

united minds

Barn och ungdomar om doping | 090529

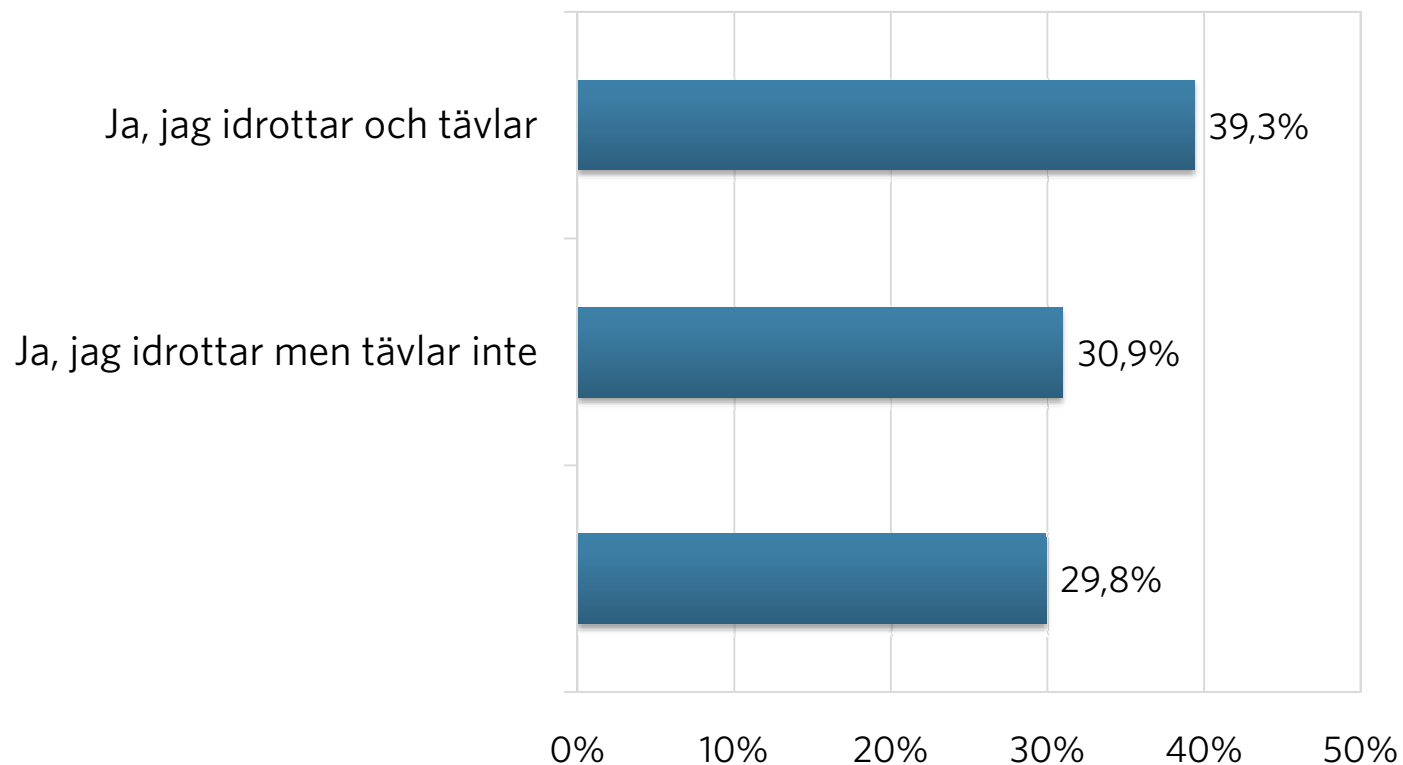
Om undersökningen

- Undersökningen genomfördes under maj 2009 i form av en digital enkät. Enkäten distribuerades via datainsamlingsföretaget Cint.
- I undersökningen deltog 1008 ungdomar i åldrarna 12 till 25 år, fördelade enligt nedan:
 - 12-14 år: 219 st, varav: 109 pojkar, 110 flickor
 - 15-25 år: 789 st, varav: 361 män, 428 kvinnor
- De insamlade svaren är insamlade i representativa kvoter avseende regional fördelning. Respondenterna i åldrarna 12-14 år har intervjuats efter målsmans tillåtelse.

Resultat 15-25 åringar, 2009

7 av 10 idrottar i någon form

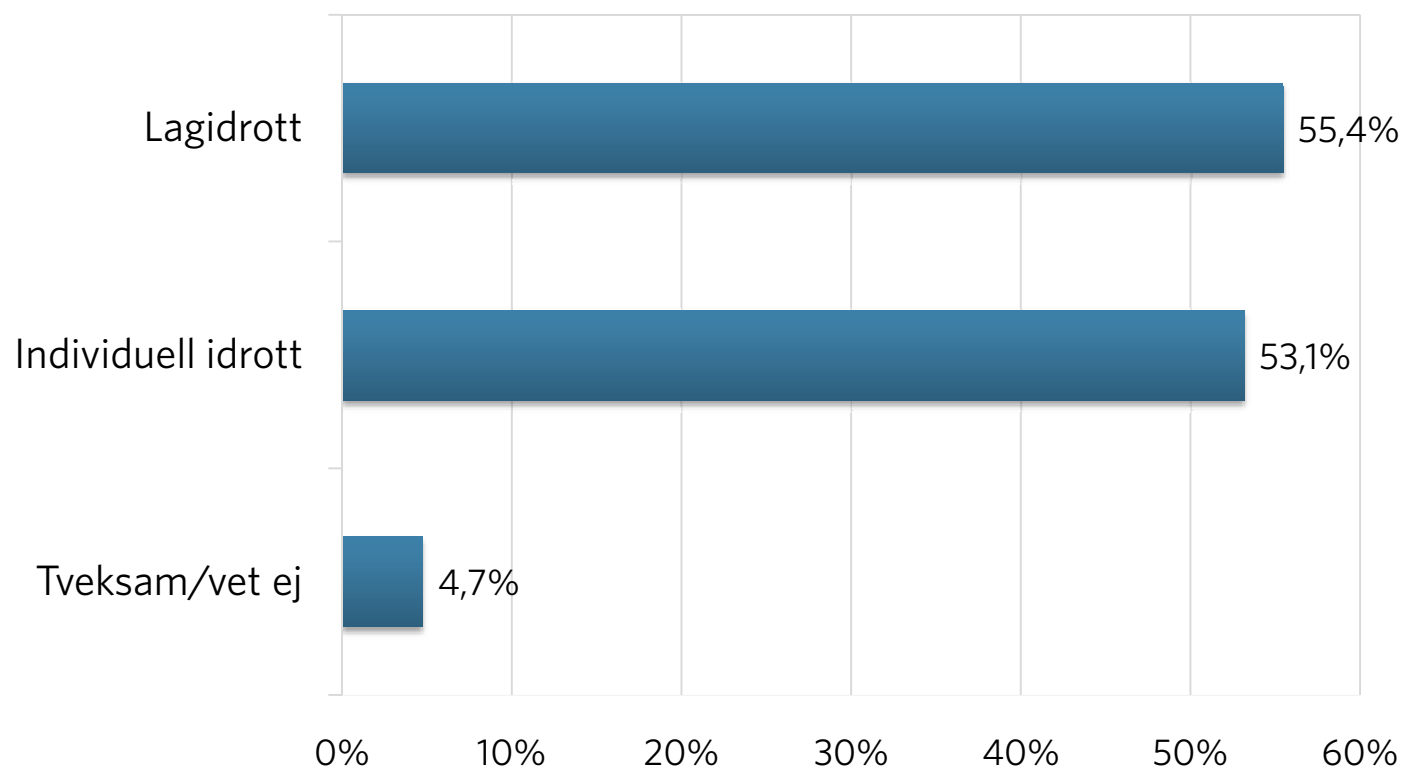
Fråga: *Utövar du någon idrott?*



Svarande: 15-25-åringar

Lika många utövar lagidrott och individuell idrott

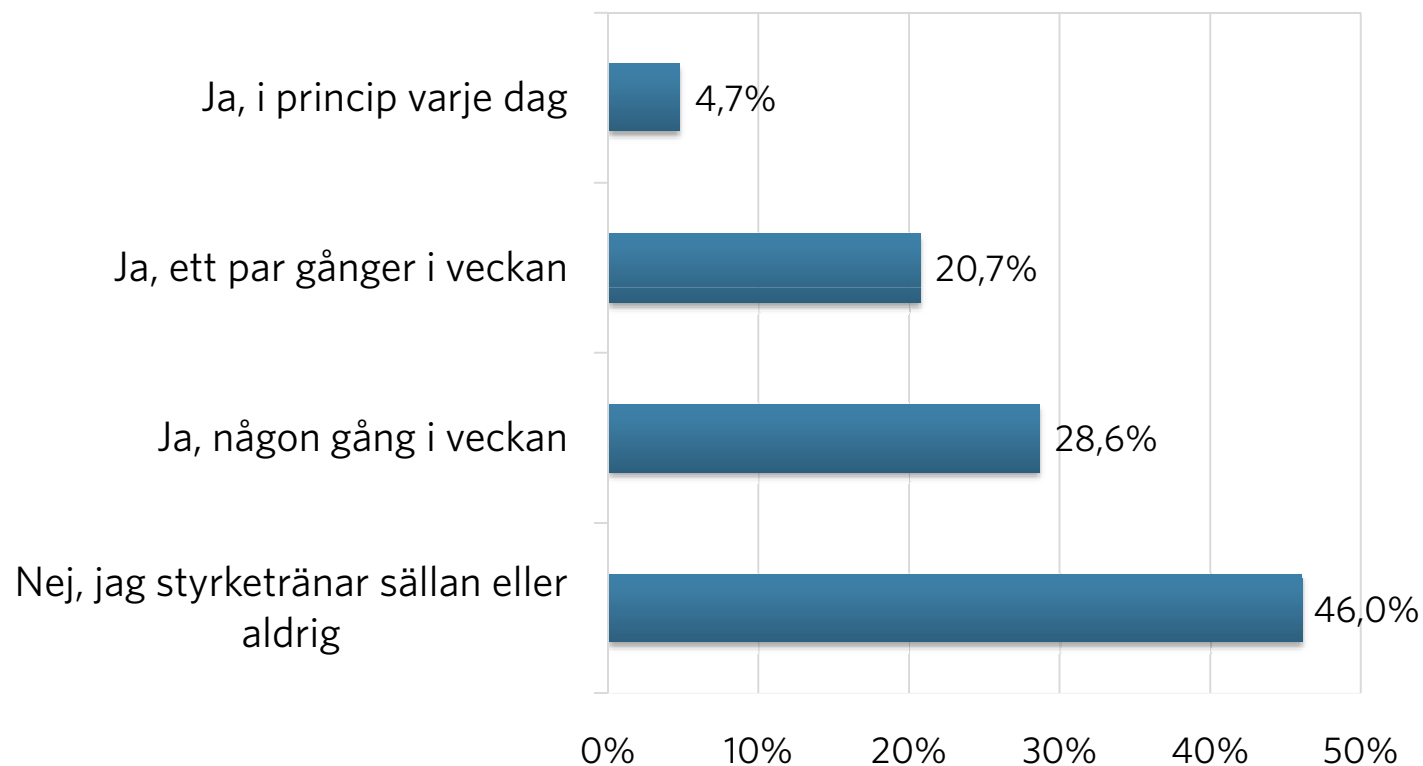
Fråga: Vilken sorts idrott utövar du? (flera svarsalternativ möjliga)



Svarande: 15-25-åringar som angett att de idrottar och/eller tävlar

Drygt hälften styrketränar minst en gång i veckan

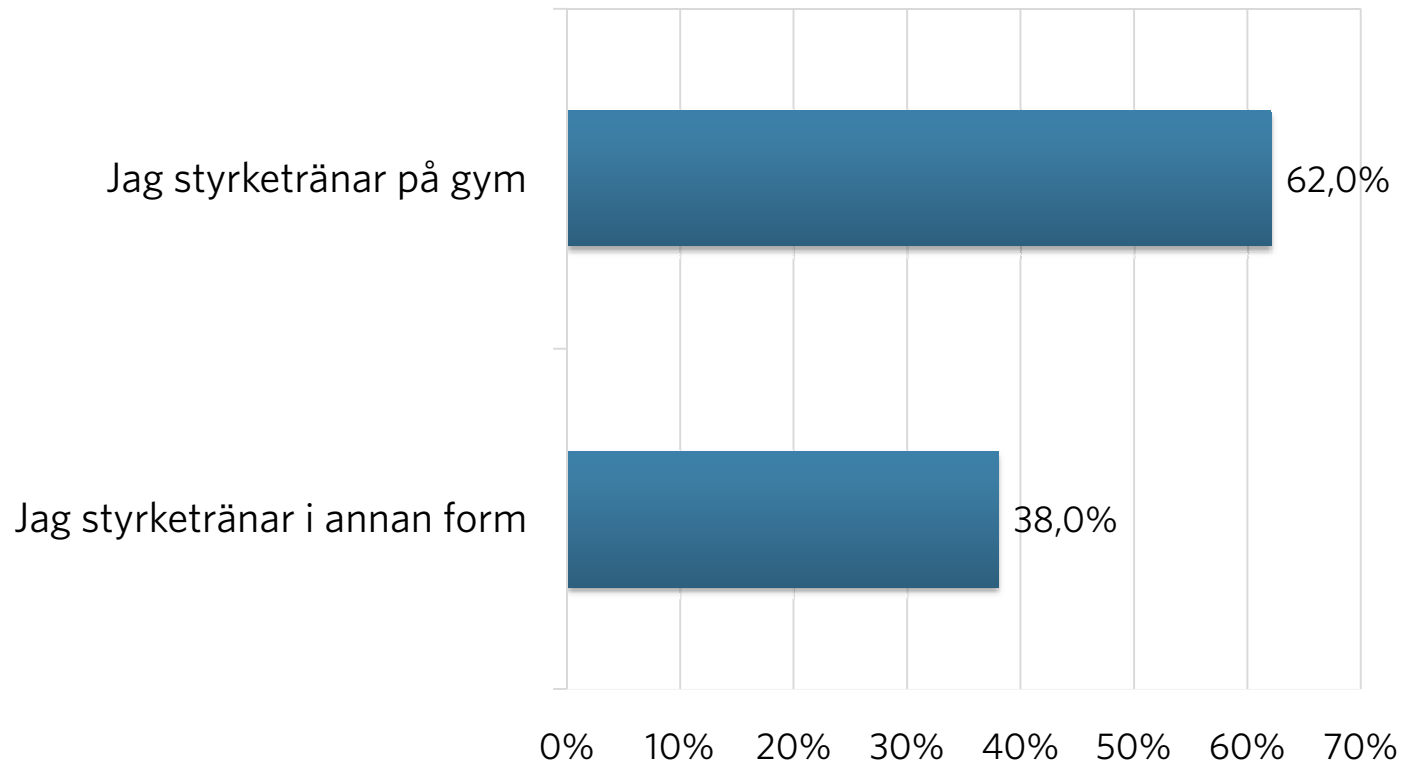
Fråga: *Styrketränar du?*



Svarande: 15-25-åringar

Gymmet fortsatt vanligaste platsen för styrketräning

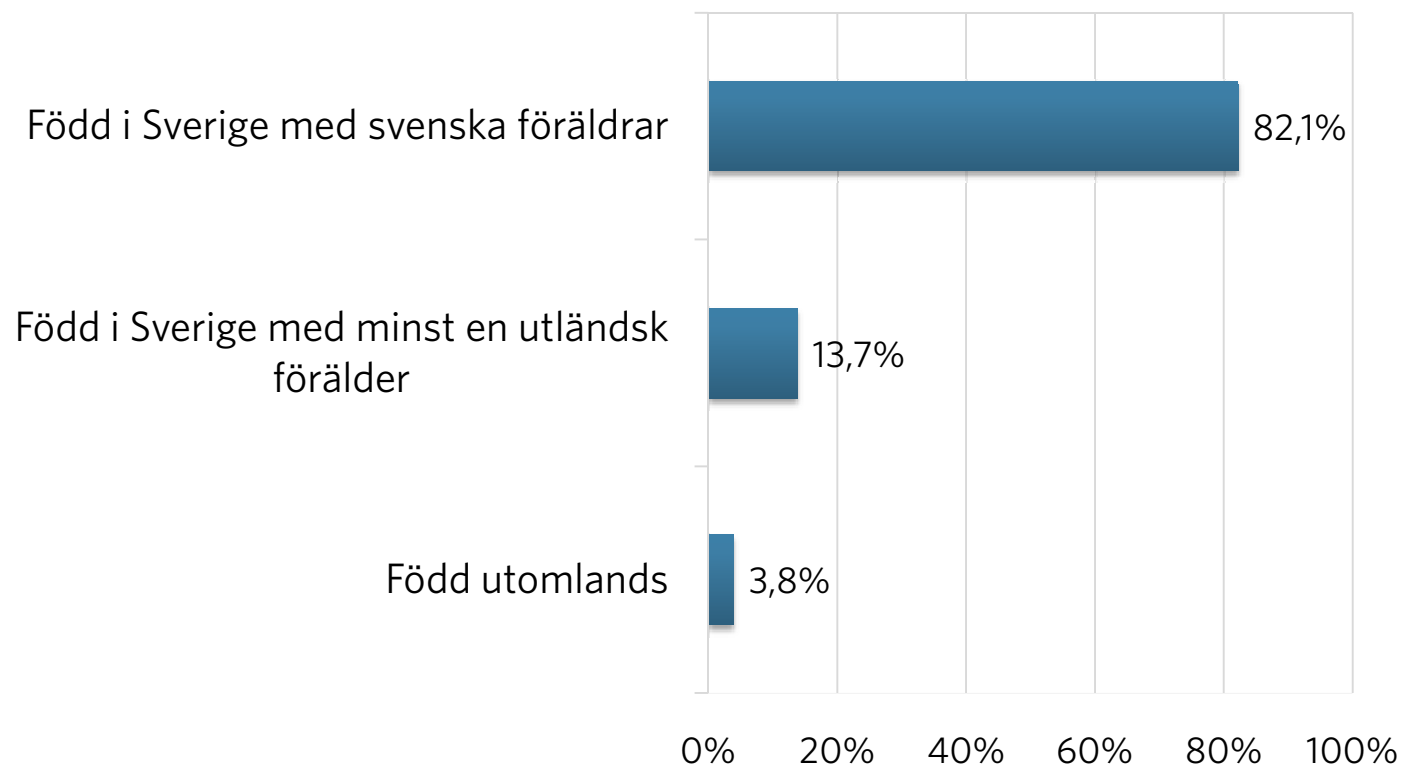
Fråga: *Hur styrketränar du?*



Svarande: 15-25-åringar som angett att de styrketränar

Något mindre andel utlandsfödda än tidigare

Fråga: Vilket av följande är du?

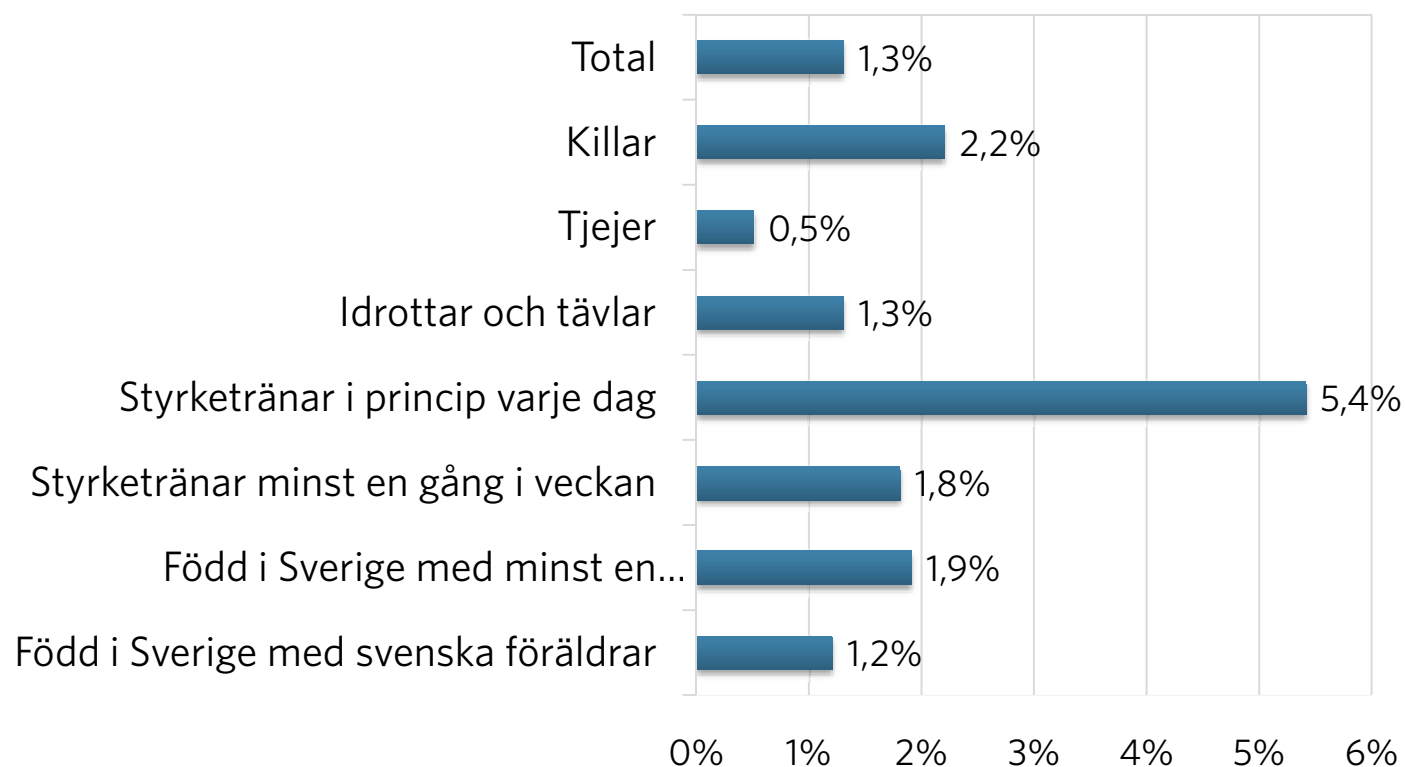


Svarande: 15-25-åringar

Egna erfarenheter av doping

2 % av killarna har testat att dopa sig

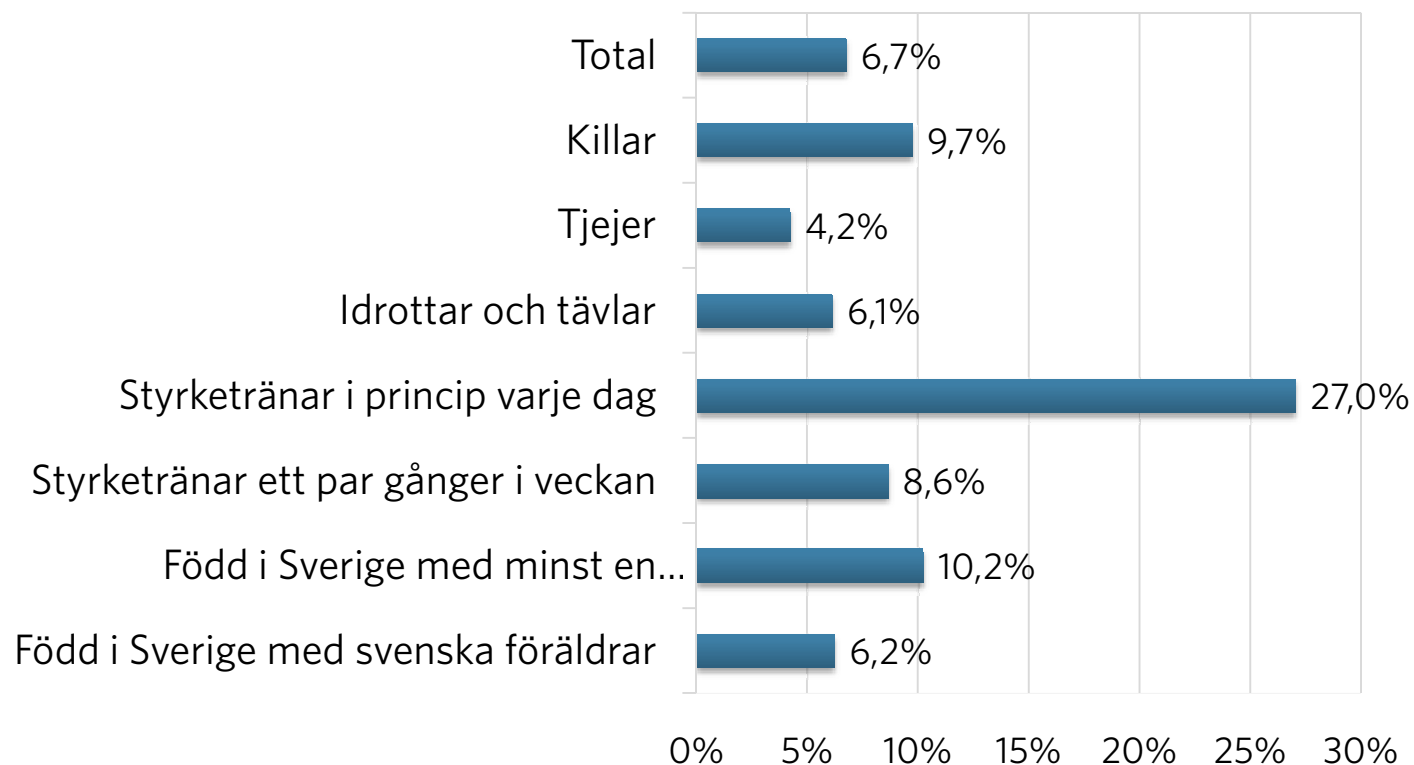
Fråga: *Har du själv testat något dopingpreparat?*



Svarande: 15-25-åringar

1 av 10 killar känner någon som doppar sig

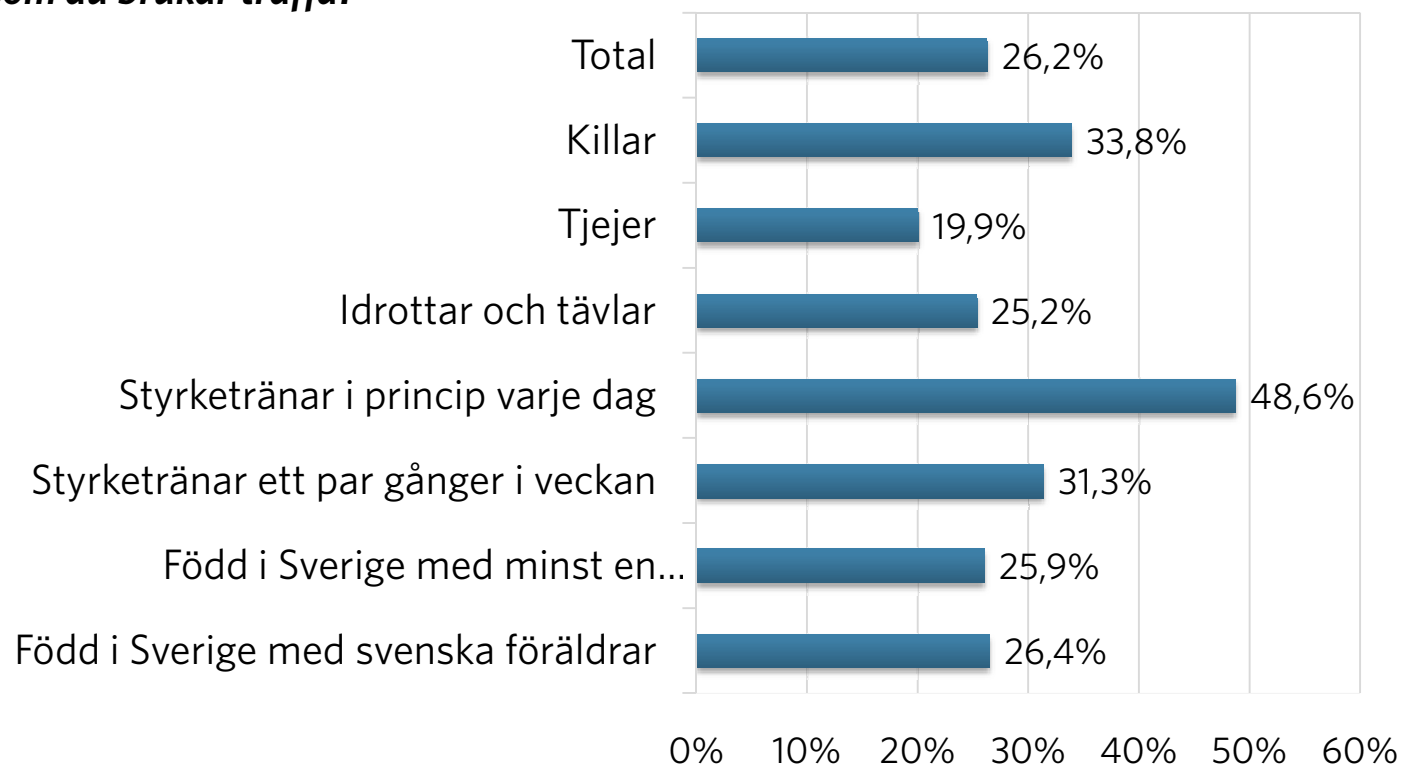
Fråga: *Förekommer det doping bland människor du känner? (andel som svarat "ja" på frågan)*



Svarande: 15-25-åringar

1 av 4 har hört talas om att någon i ens närhet dopar sig

Fråga: *Har du hört talas om någon som dopar sig - i din skola eller bland andra människor som du brukar träffa?*

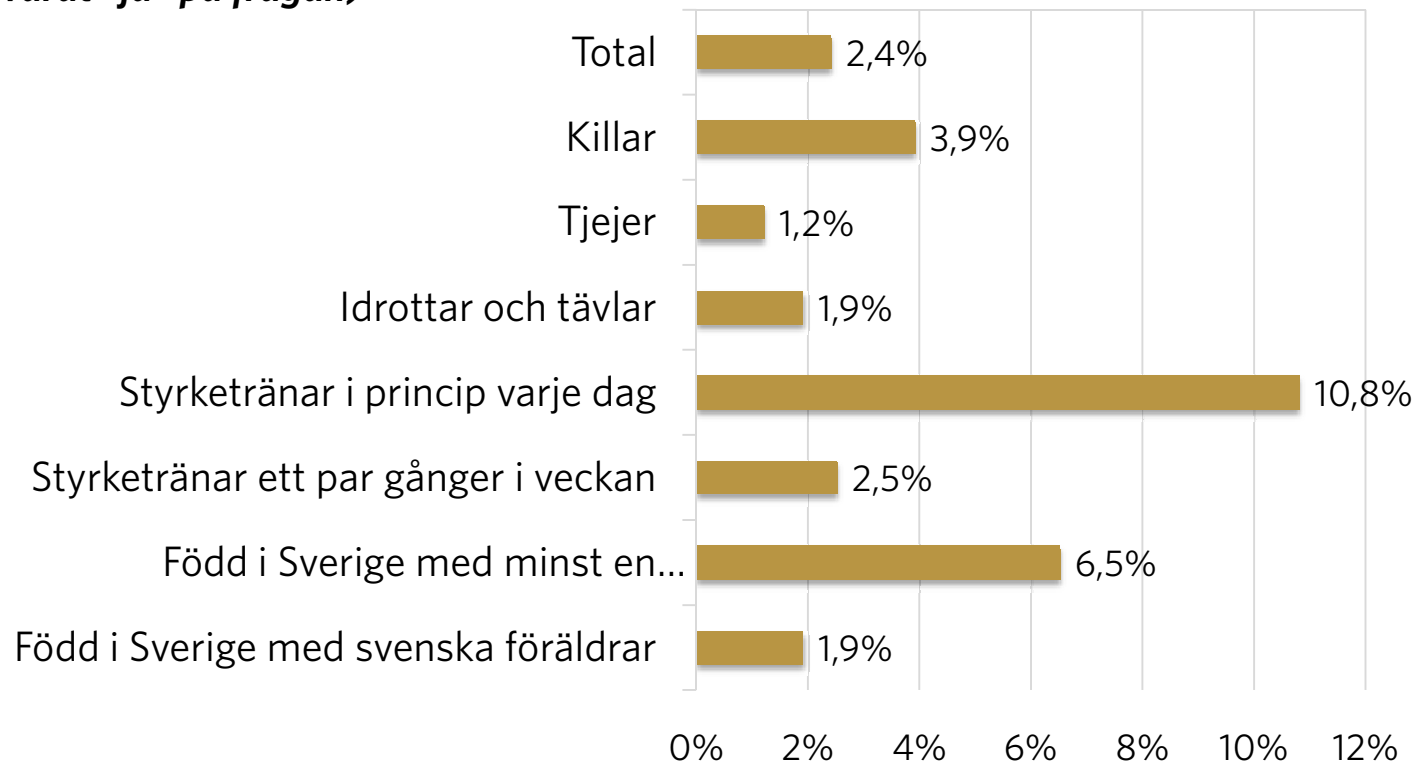


Svarande: 15-25-åringar

Attityder till doping

4 % av killarna skulle kunna tänka sig att dopa sig till framgång

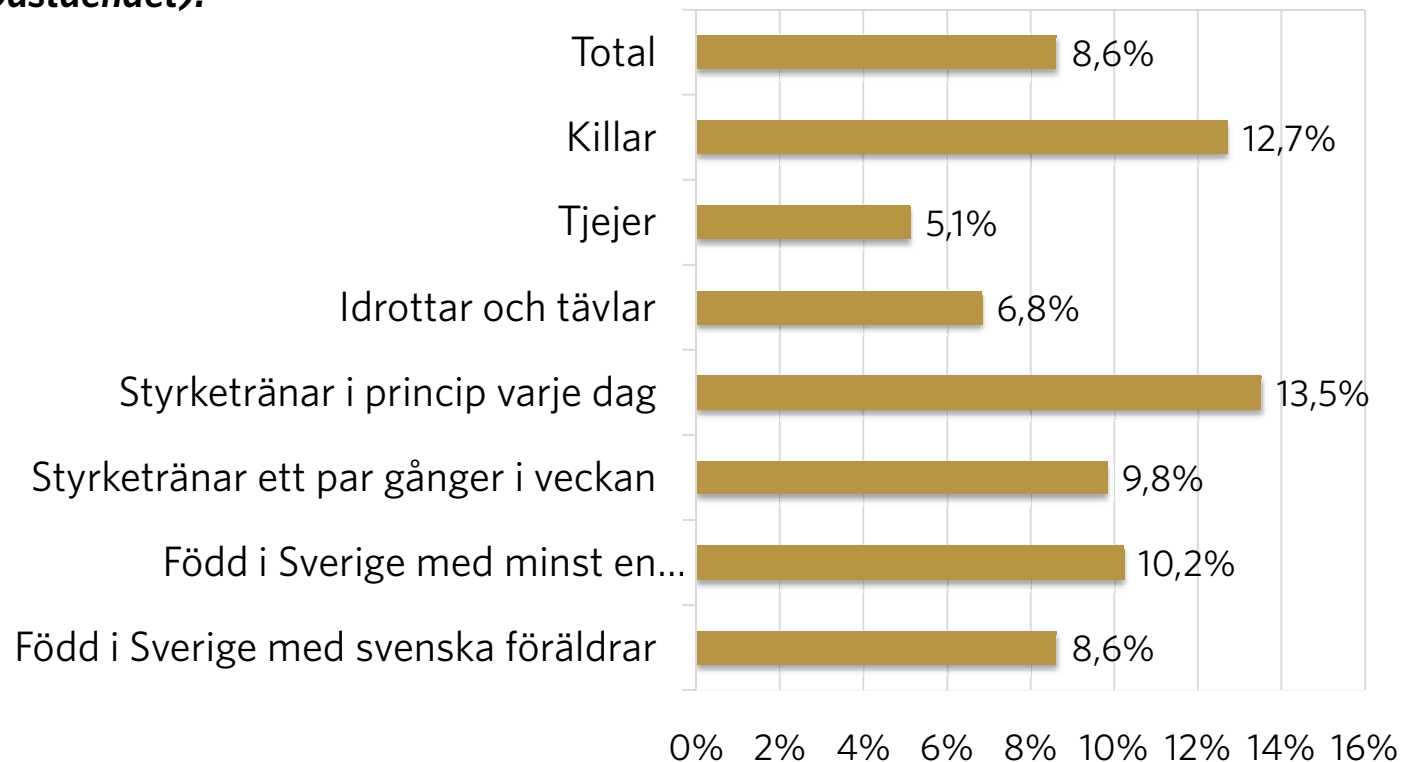
Fråga: *Skulle du själv kunna tänka dig att dopa dig för att bli mer framgångsrik? (andel som svarat "ja" på frågan)*



Svarande: 15-25-åringar

Främst killar som tonar ner farorna med doping

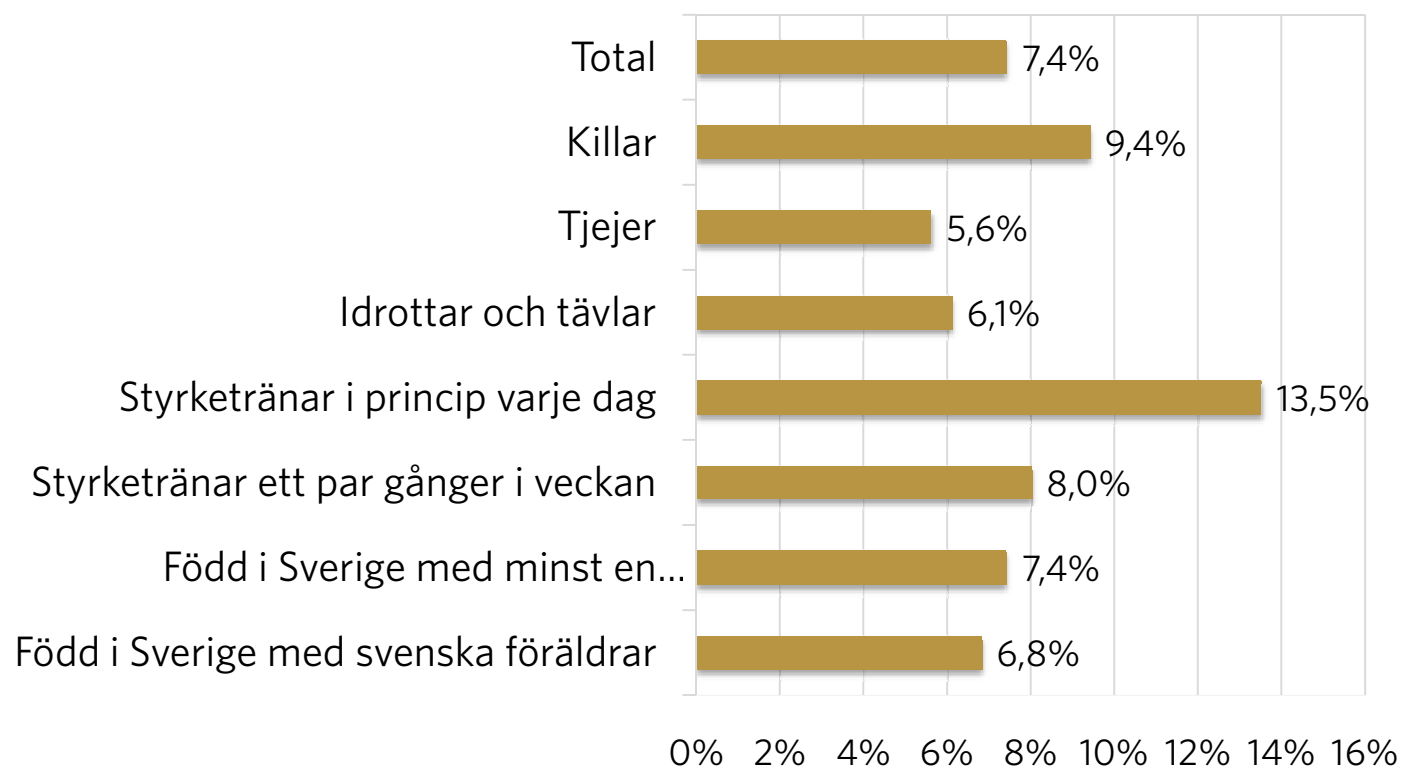
Påstående: *Doping är inte så farligt som det ibland påstås. (andel som håller med om påståendet).*



Svarande: 15-25-åringar

Få tjejer kan tänka sig att vara tillsammans med någon som dopar sig

Fråga: Skulle du själv kunna tänka dig att vara tillsammans med någon som dopar sig?



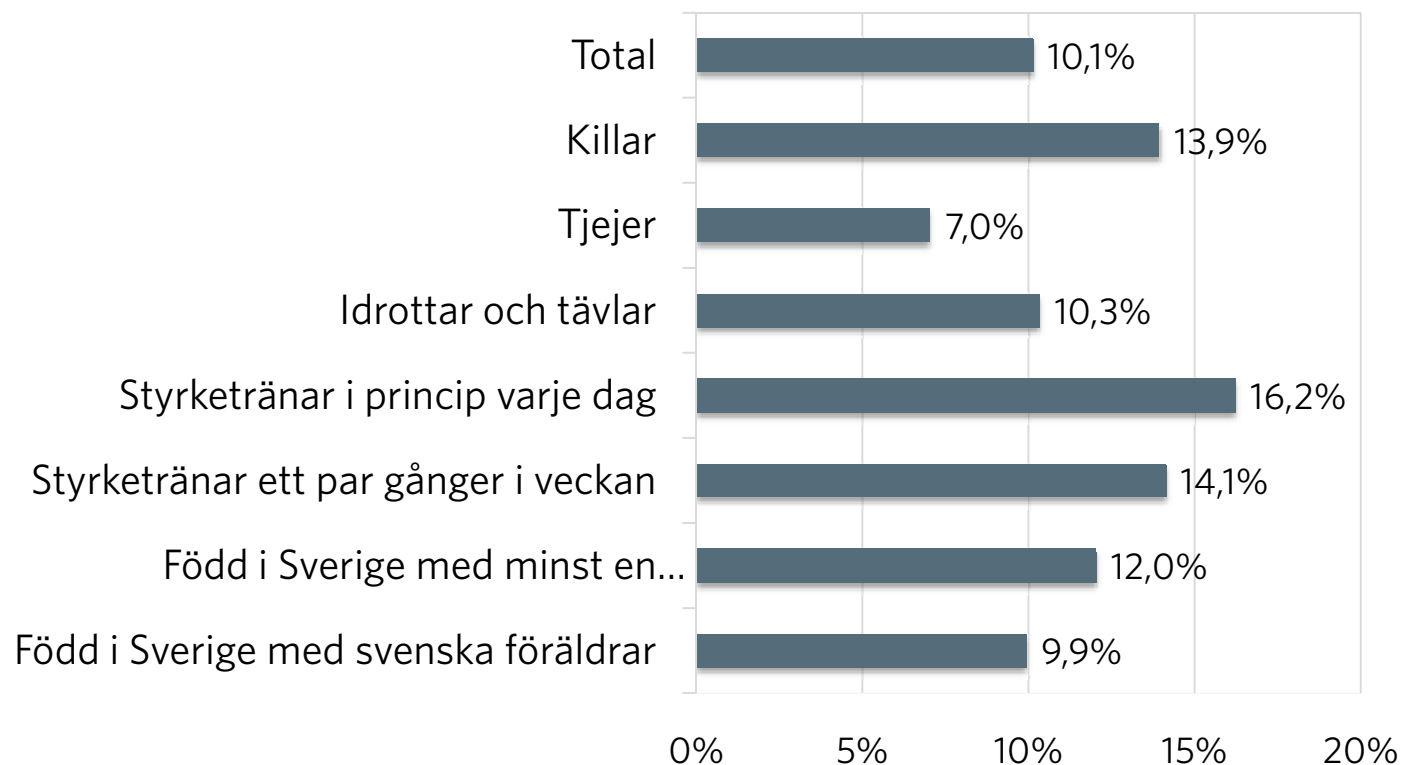
Svarande: 15-25-åringar

Erbjudande om ett magiskt piller

"Du kan få ta ett magiskt piller som gör att du blir bäst i världen på valfri idrott. Men det finns en baksida - om du tar det kommer du att dö om X år. Ingen annan behöver få veta om du tackar ja. Skulle du ta pillret?"

1 av 10 skulle ta pillret, även om det innebar att de skulle dö inom 30 år

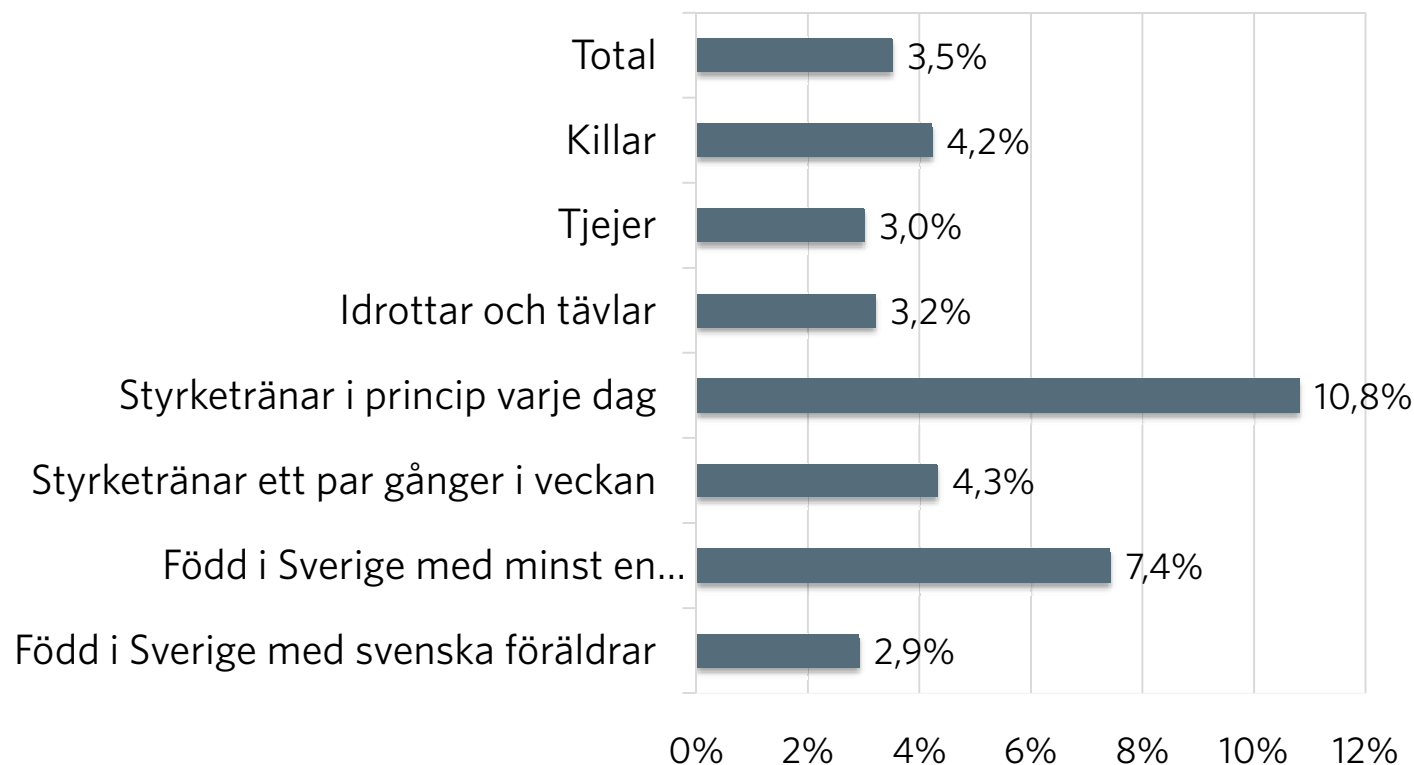
...dö inom 30 år. Skulle du tacka ja?



Svarande: 15-25-åringar

Andel som skulle ta pillret, med bieffekten att de skulle dö inom 10 år

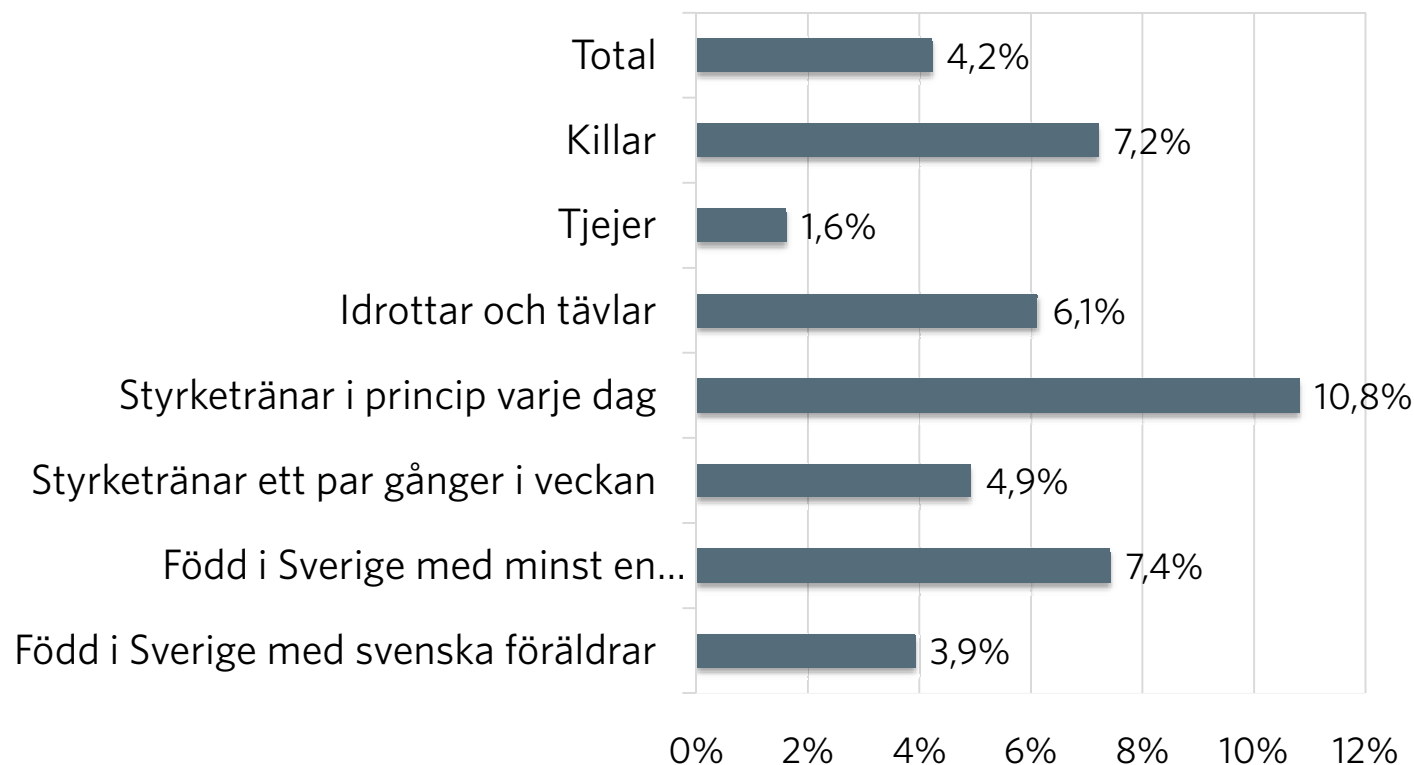
...dö inom 10 år. Skulle du tacka ja?



Svarande: 15-25-åringar

7 % av killarna väljer att ta det magiska pillret, trots flera andra bieffekter

...i framtiden få bieffekter som påverkar ditt utseende negativt och försämrar dina möjligheter att skaffa barn. Skulle du tacka ja?

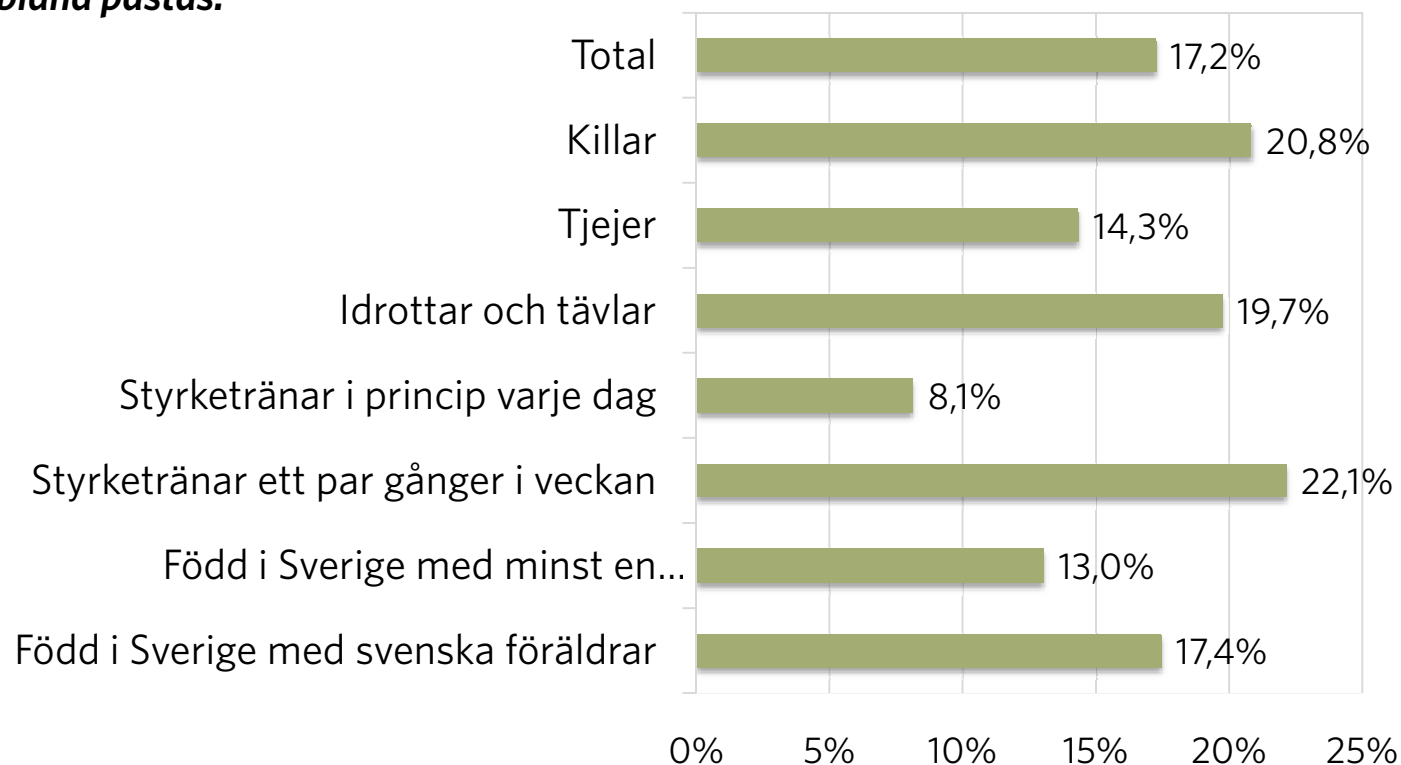


Svarande: 15-25-åringar

Doping inom elitidrott

Nästan 2 av 10 tror inte att doping är så vanligt bland elitidrottare som det påstås

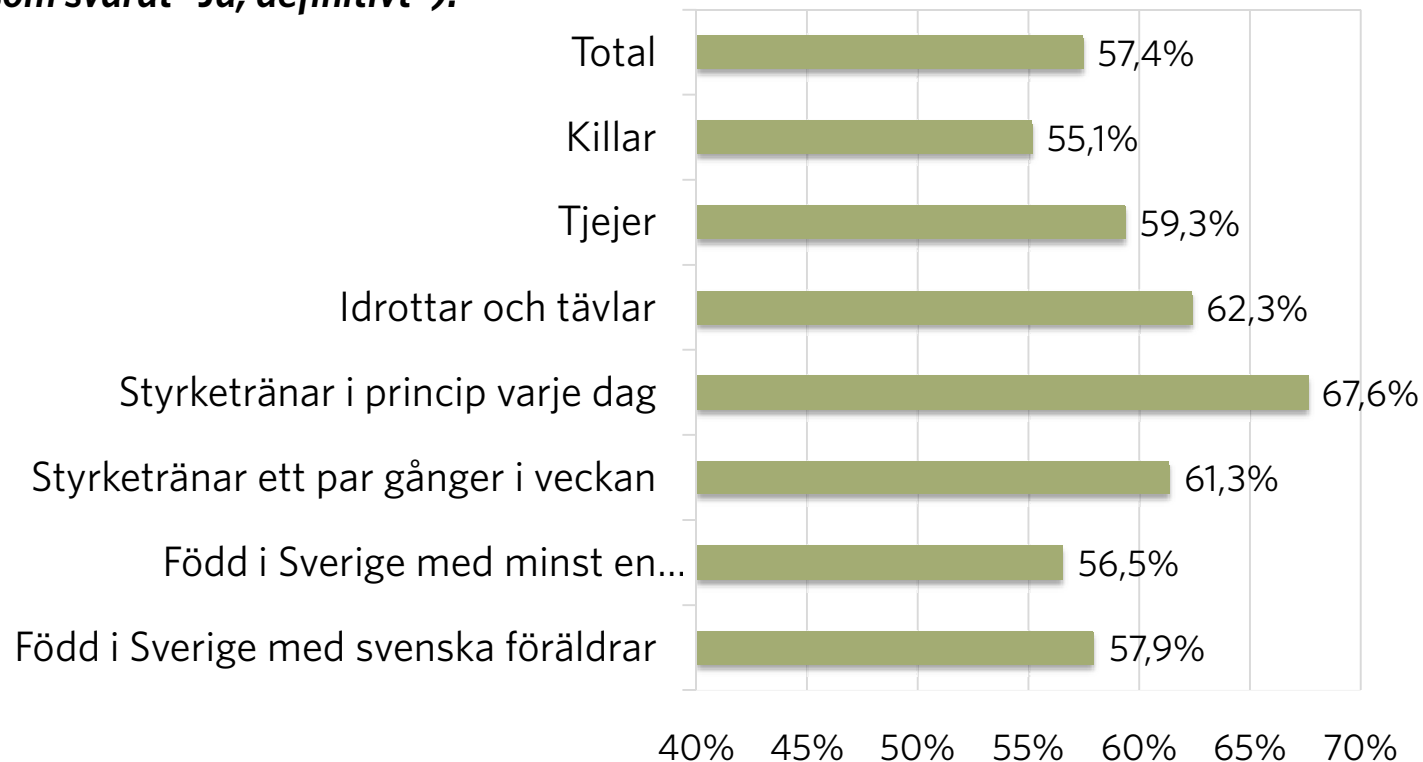
Fråga: *Tror du att det är vanligt med doping bland elitidrottare? Svar: Inte så vanligt som det ibland påstås.*



Svarande: 15-25-åringar

Drygt hälften är övertygade om att det går att bli bäst på 100 m utan doping

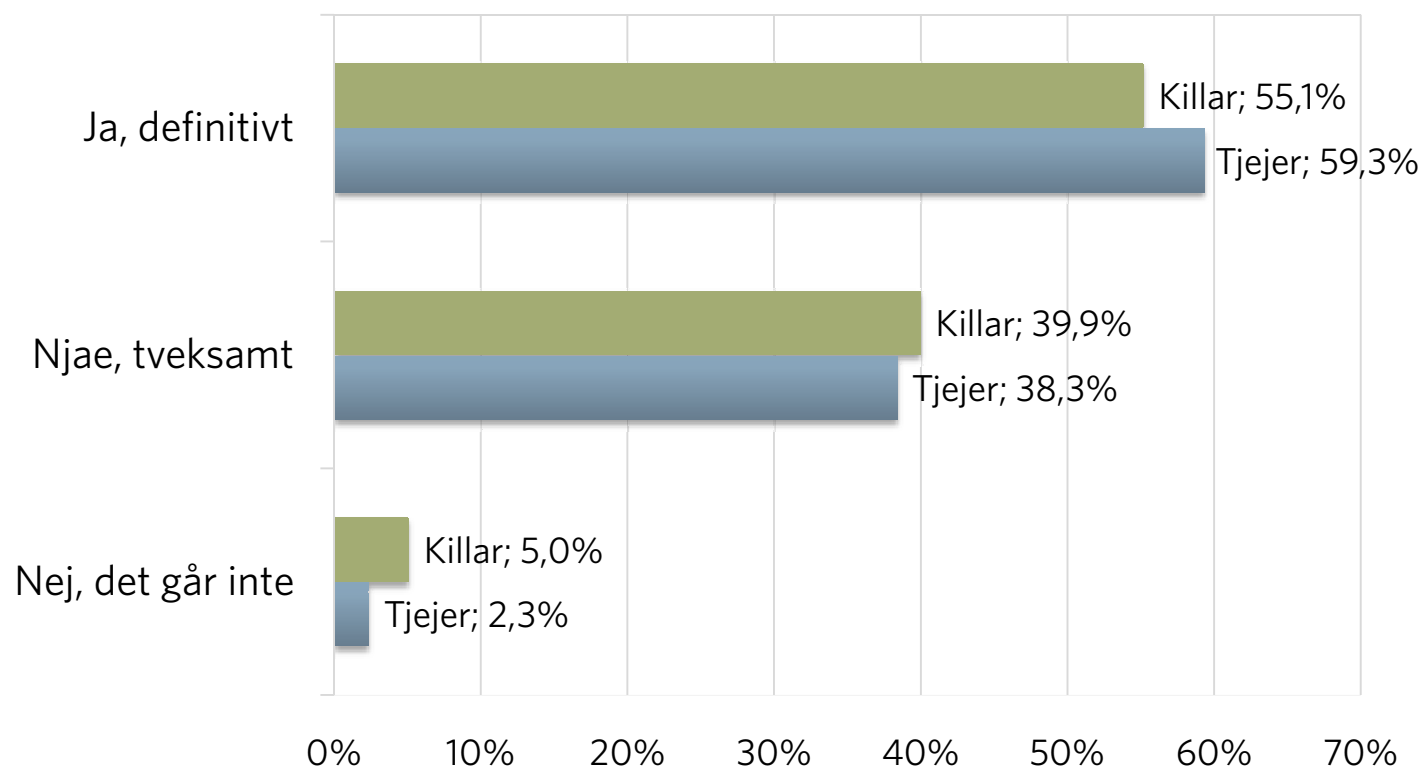
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig? (andel som svarat "Ja, definitivt").*



Svarande: 15-25-åringar

Tjejer något mer positivt inställda än killarna till att det är möjligt utan doping

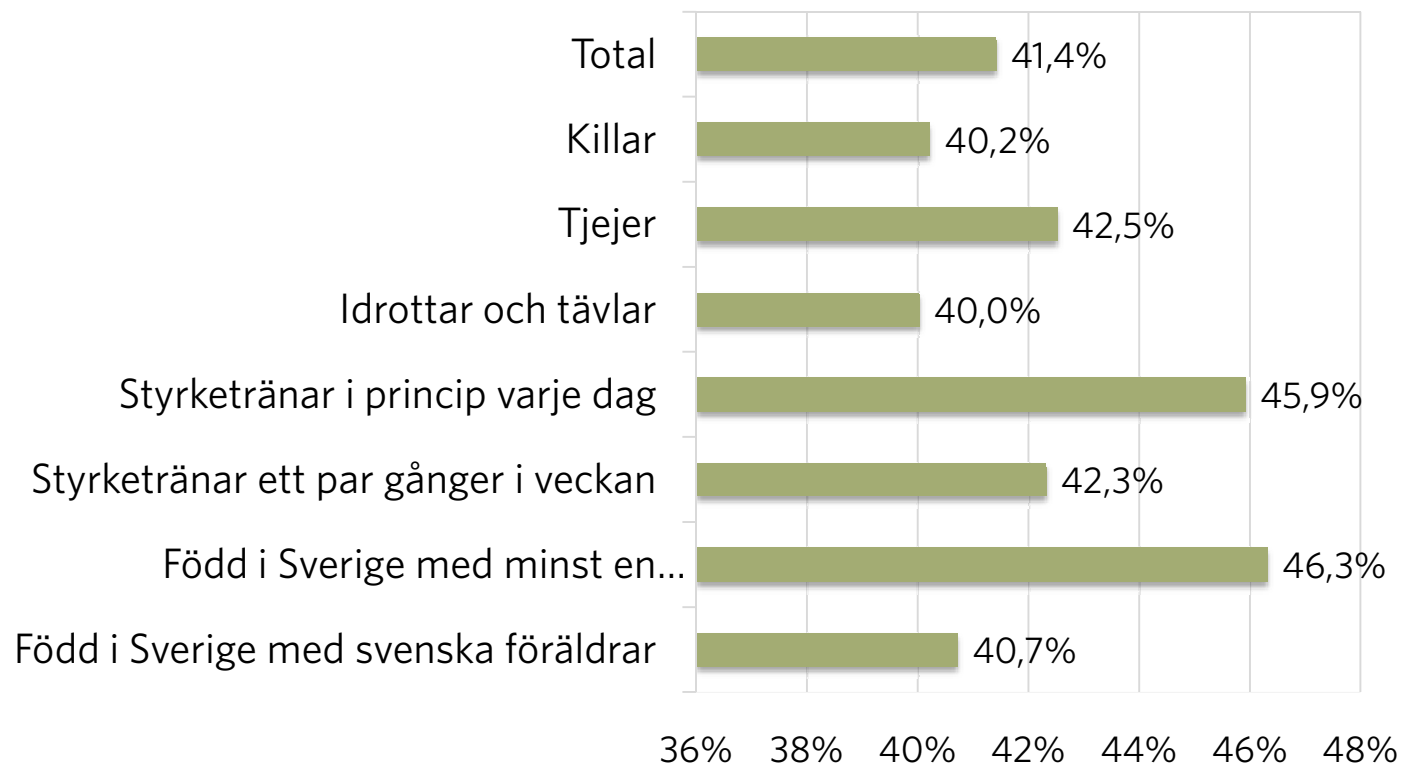
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig? (andel som svarat "Ja, definitivt").*



Svarande: 15-25-åringar

Inte ens hälften tror att man kan bli världsbäst i tyngdlyftning utan doping

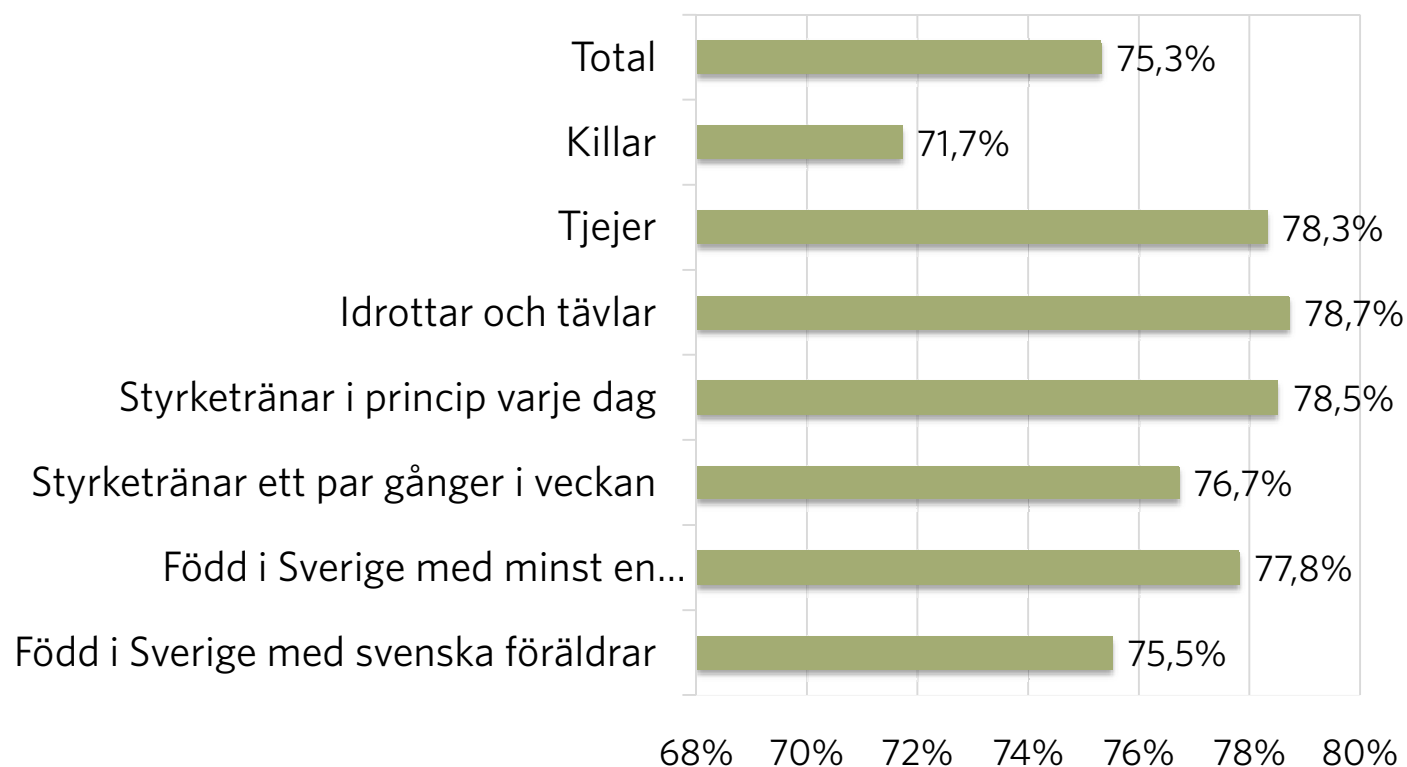
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst på tyngdlyftning utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

3 av 4 tror att det går att bli bäst i längdskidor utan doping

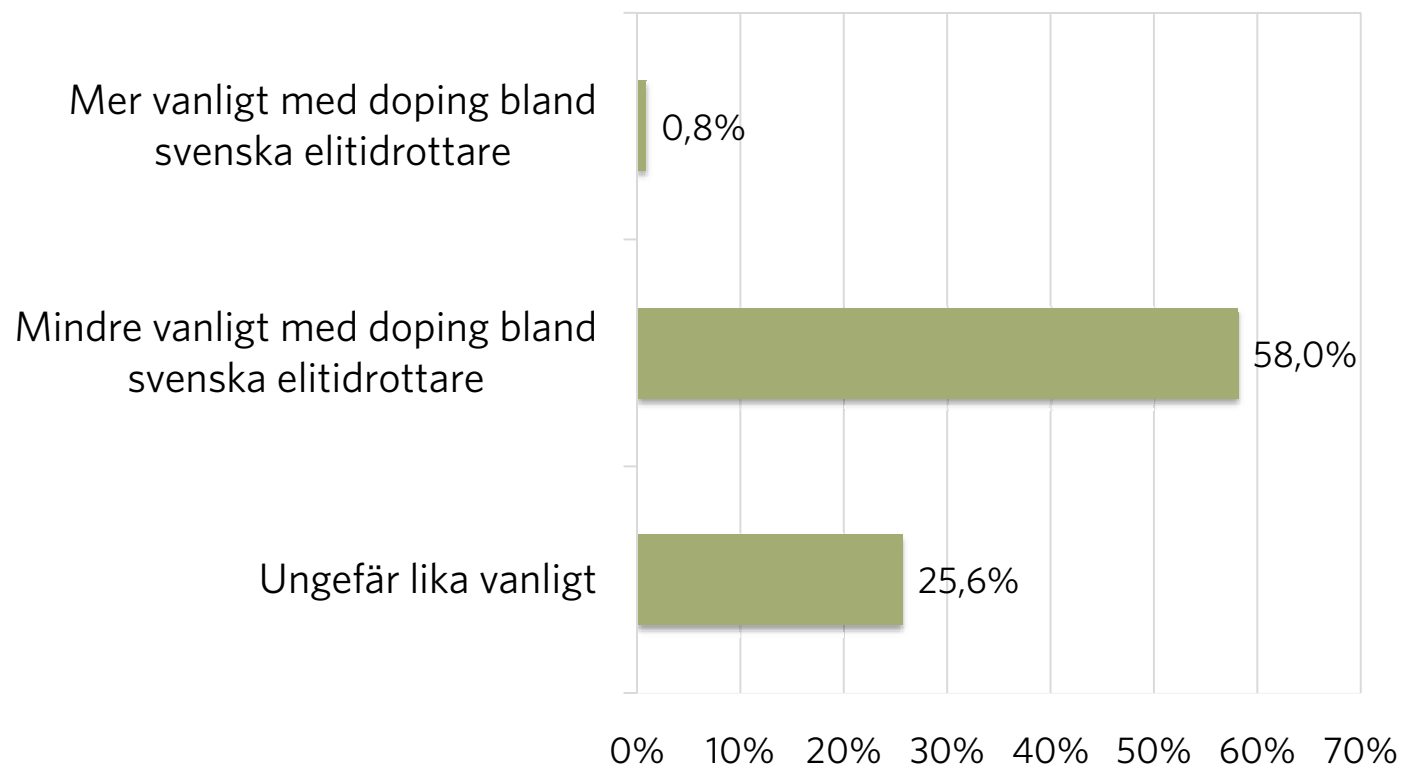
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst i längdskidor utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

En majoritet tror att det är mindre vanligt med doping bland svenska idrottare än bland utländska

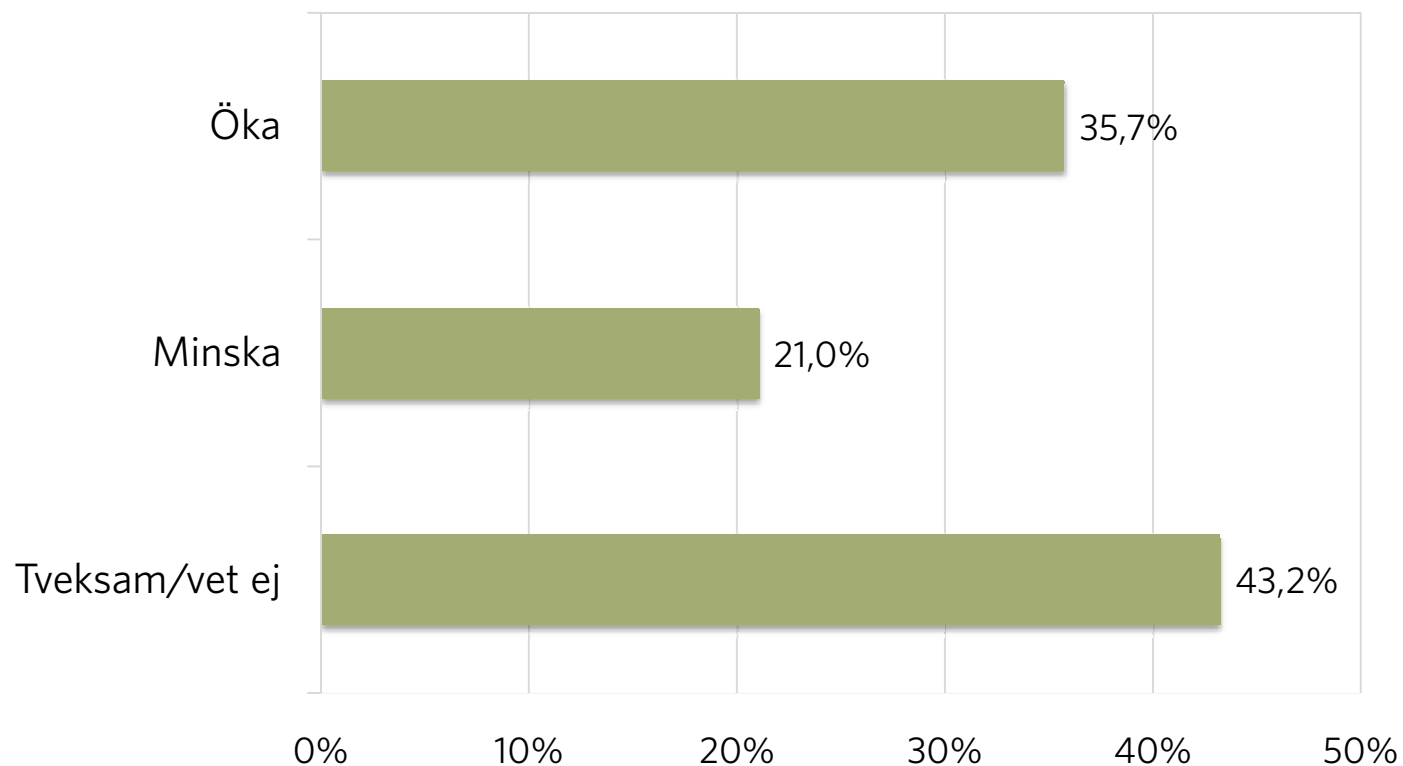
Fråga: *Tror du att svenska elitidrottare dopar sig lika mycket som utländska?*



Svarande: 15-25-åringar

Fler som tror att dopingen kommer att öka än att den kommer minska framöver

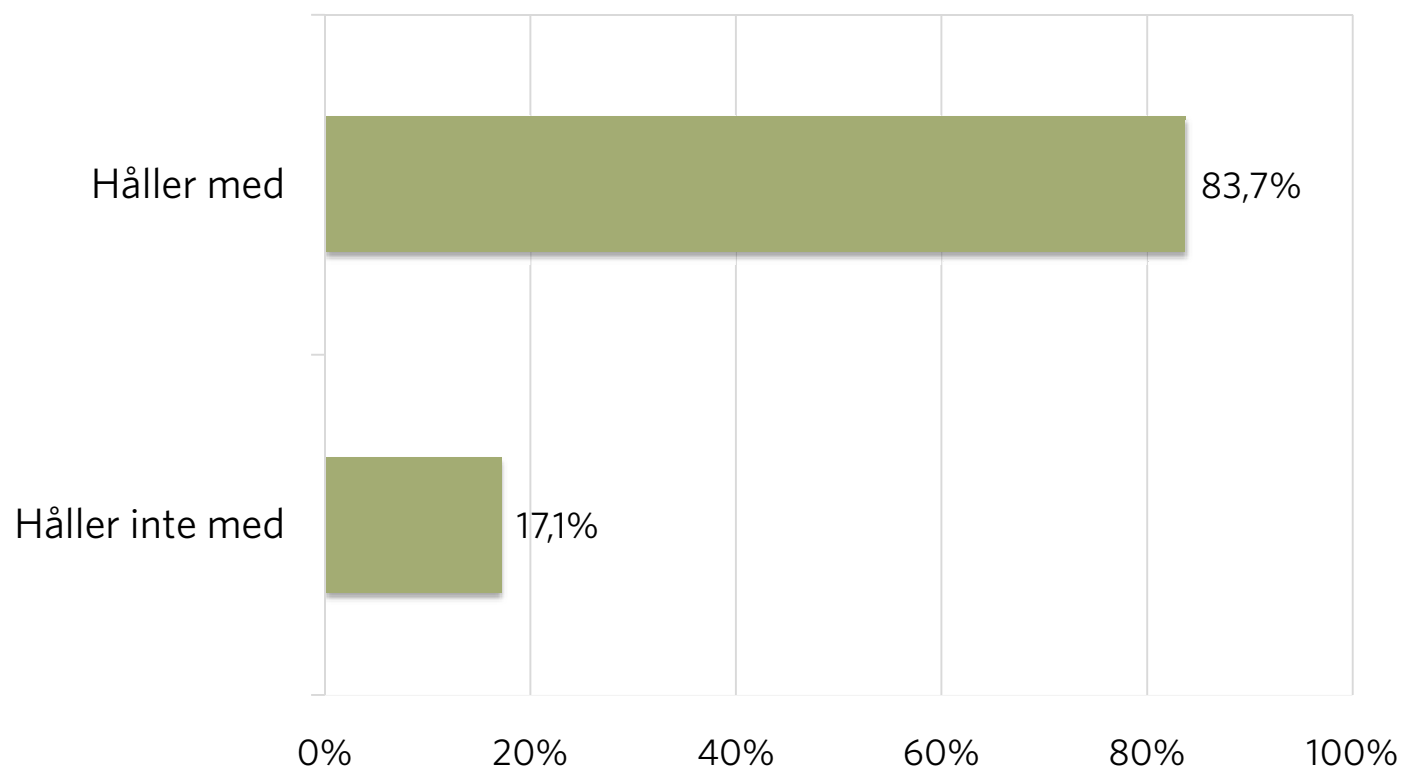
Fråga: Om du blickar framåt i tiden - tror du att dopingen kommer att öka eller minska?



Svarande: 15-25-åringar

De flesta menar att det förekommer mycket doping i elitidrotten som aldrig upptäcks

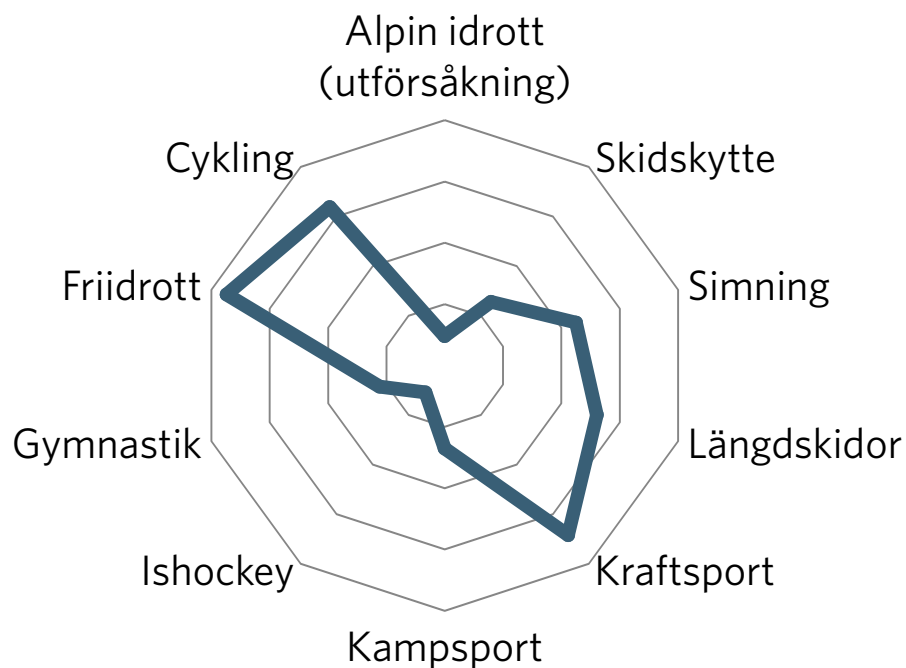
Påstående: *Det förekommer mycket doping bland elitidrottare som aldrig upptäcks.*



Svarande: 15-25-åringar

Friidrott är den mest dopingassocierade idrotten bland unga

Fråga: *Inom vilka av följande idrotter tror du det är vanligt att elitidrottare dopar sig?*



SVARTA LISTAN

1.	Friidrott	74,8%
2.	Kraftsport	68,4%
3.	Cykling	63,8%
4.	Längdskidor	52,2%
5.	Simning	45,1%
6.	Kampsport	27,0%
7.	Skidskytte	25,7%
8.	Gymnastik	22,3%
9.	Ishockey	10,8%
10.	Alpin idrott (utförsåkning)	9,6%

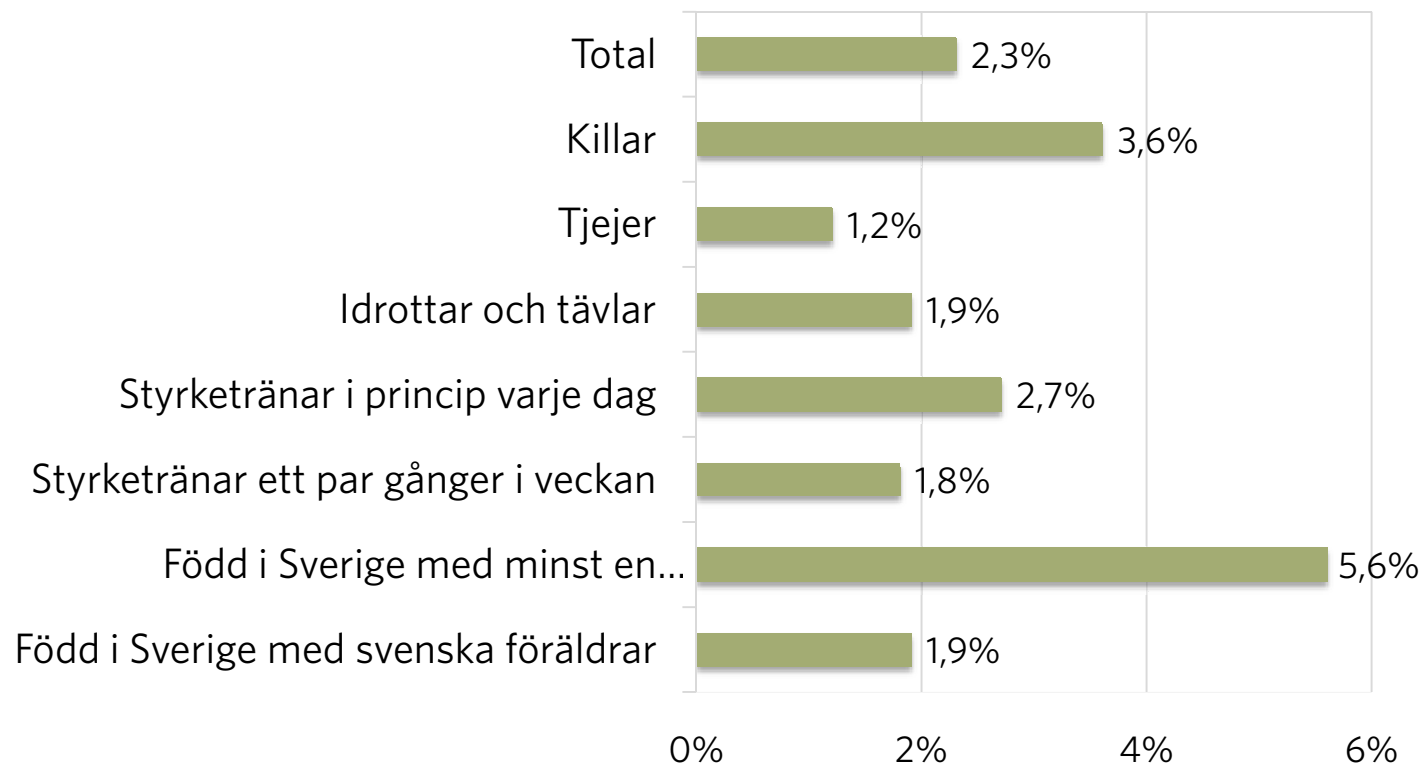
Svarande: 15-25-åringar

Åtgärder mot doping

United Minds

Andelar som tycker att doping borde bli lagligt

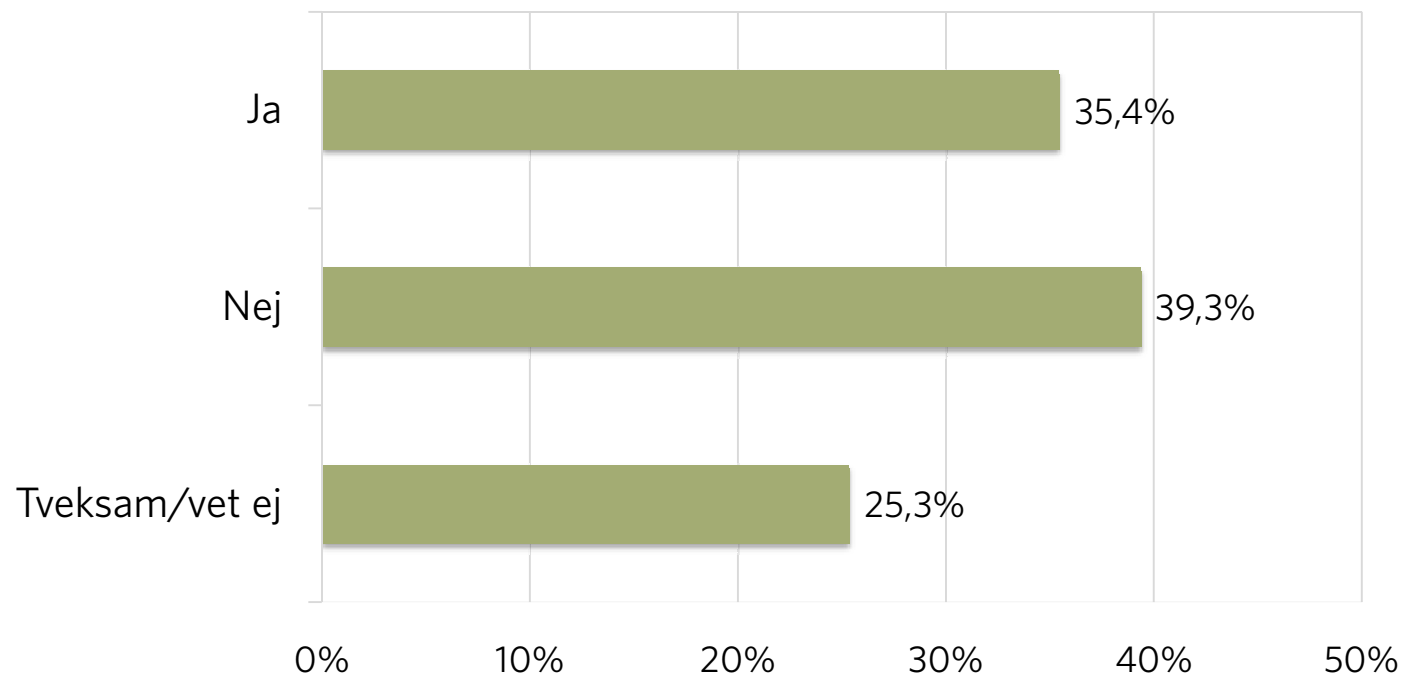
Fråga: *Tycker du att doping borde bli lagligt?*



Svarande: 15-25-åringar

1 av 3 tycker att elitidrottsmän som dopar sig borde dömas till fängelse

Fråga: *Tycker du att elitidrottsmän som dopar sig borde dömas till fängelse?*



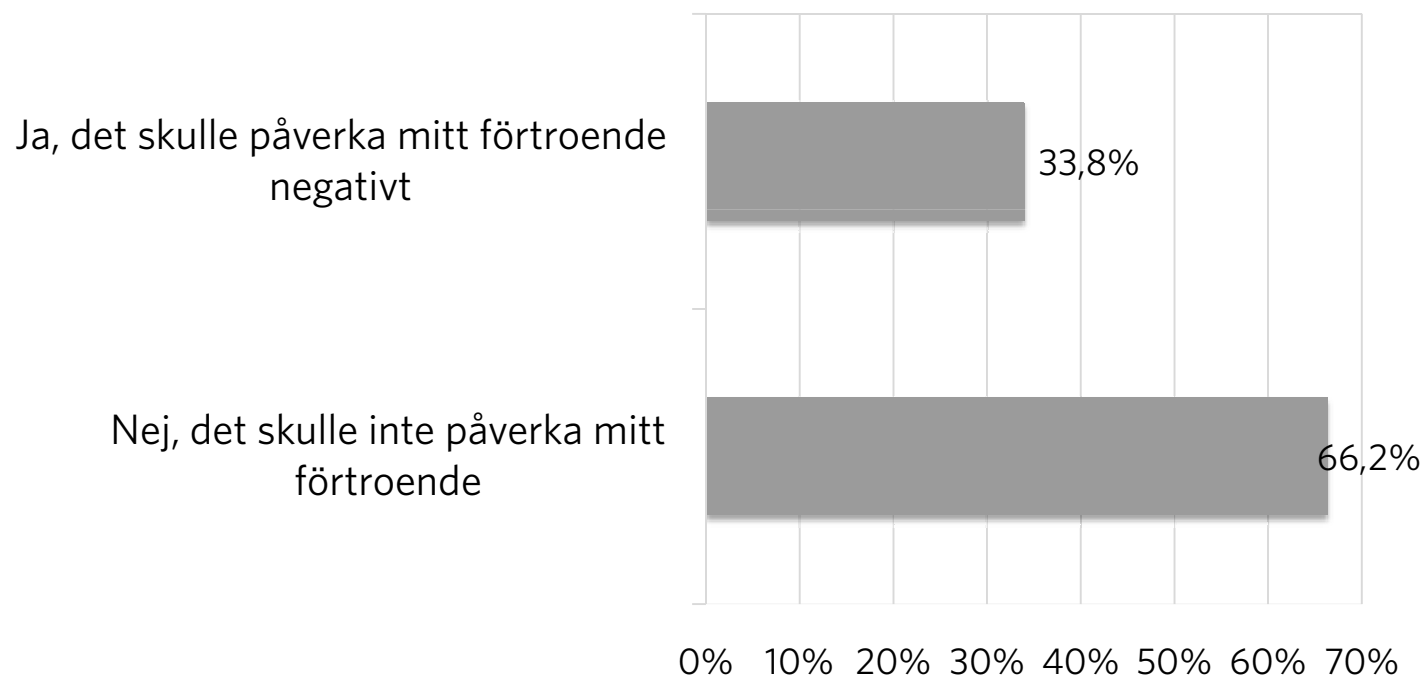
Svarande: 15-25-åringar

Förtroende för sponsrande företag

Anta att ett företag sponsrar en elitidrottare som åker fast för doping. Skulle det påverka ditt förtroende för företaget?

Var tredje menar att förtroendet för företaget skulle påverkas negativt

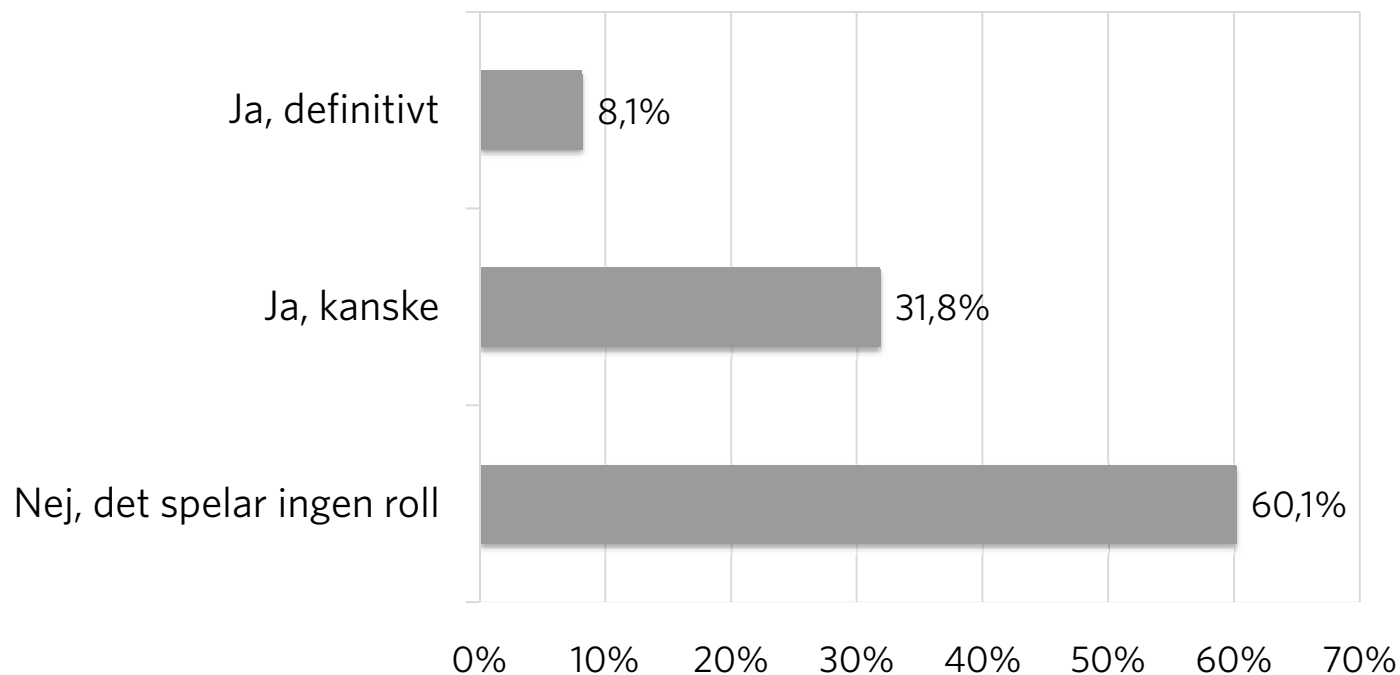
Fråga: Anta att ett företag sponsrar en elitidrottare som åker fast för doping. Skulle det påverka ditt förtroende för företaget?



Svarande: 15-25-åringar

4 av 10 skulle definitivt eller kanske avstå från att köpa företagets produkter

Fråga: Anta att ett företag sponsrar en elitidrottare som åker fast för doping. Skulle det göra att du avstår från att köpa företagets produkter?



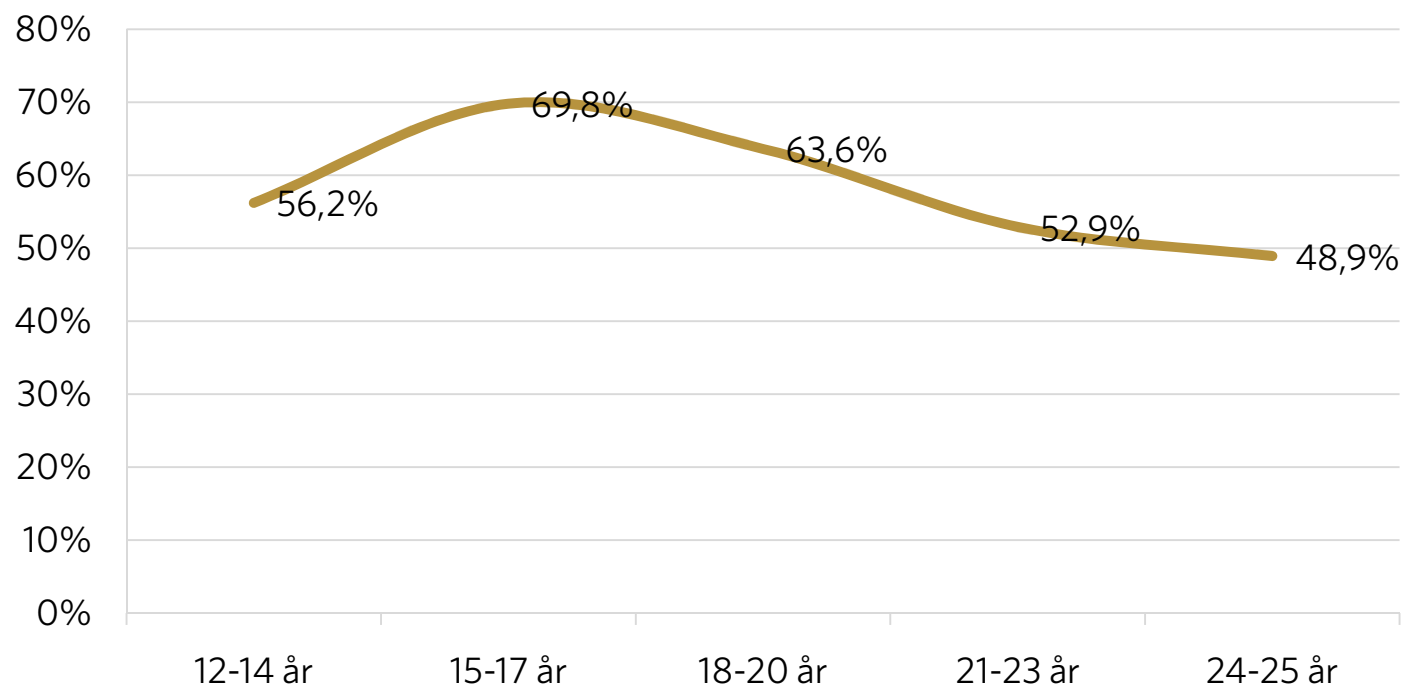
Svarande: 15-25-åringar

Utseendeideal

United Minds

15-17-åringarna de som främst menar att killar med mycket muskler har lättare att få tjejer

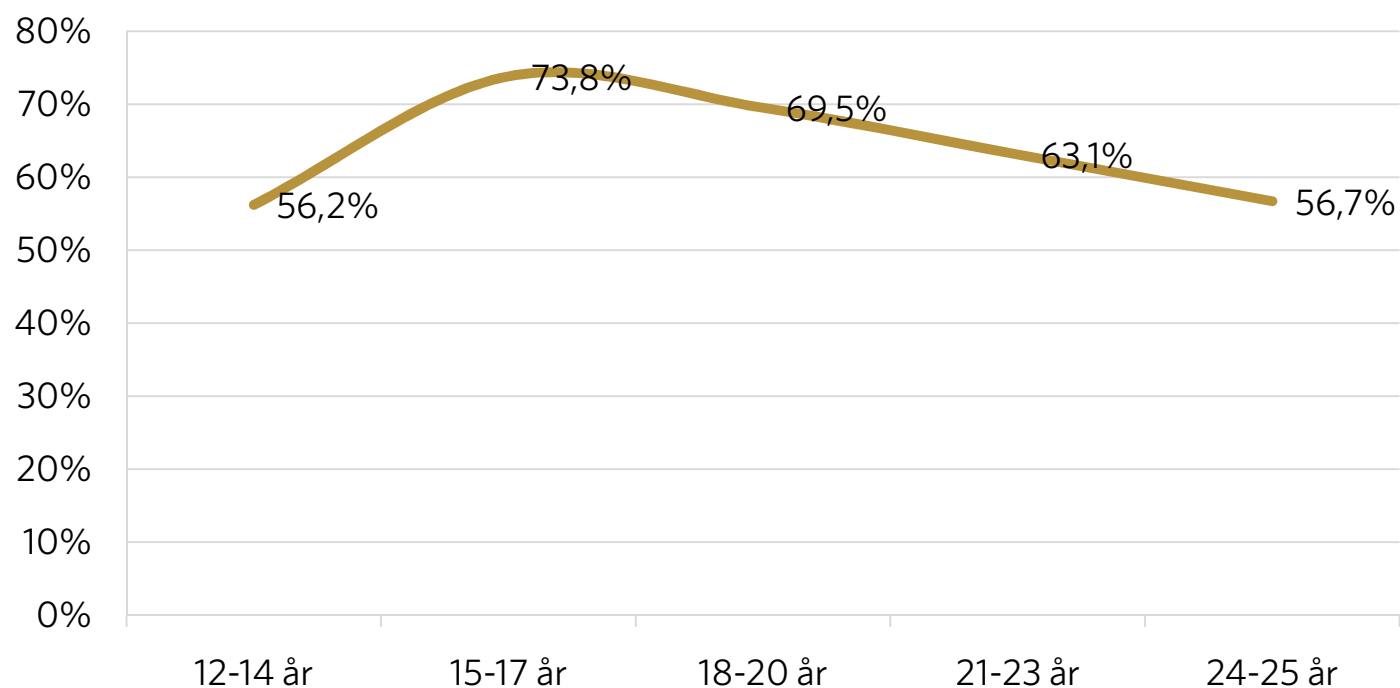
Påstående: Killar med mycket muskler har lättare att få tjejer. (Andel som håller med om påståendet)



Svarande: 12-25-åringar

15-17-åringar också de som främst tycker att mycket muskler på killar ser snyggt ut

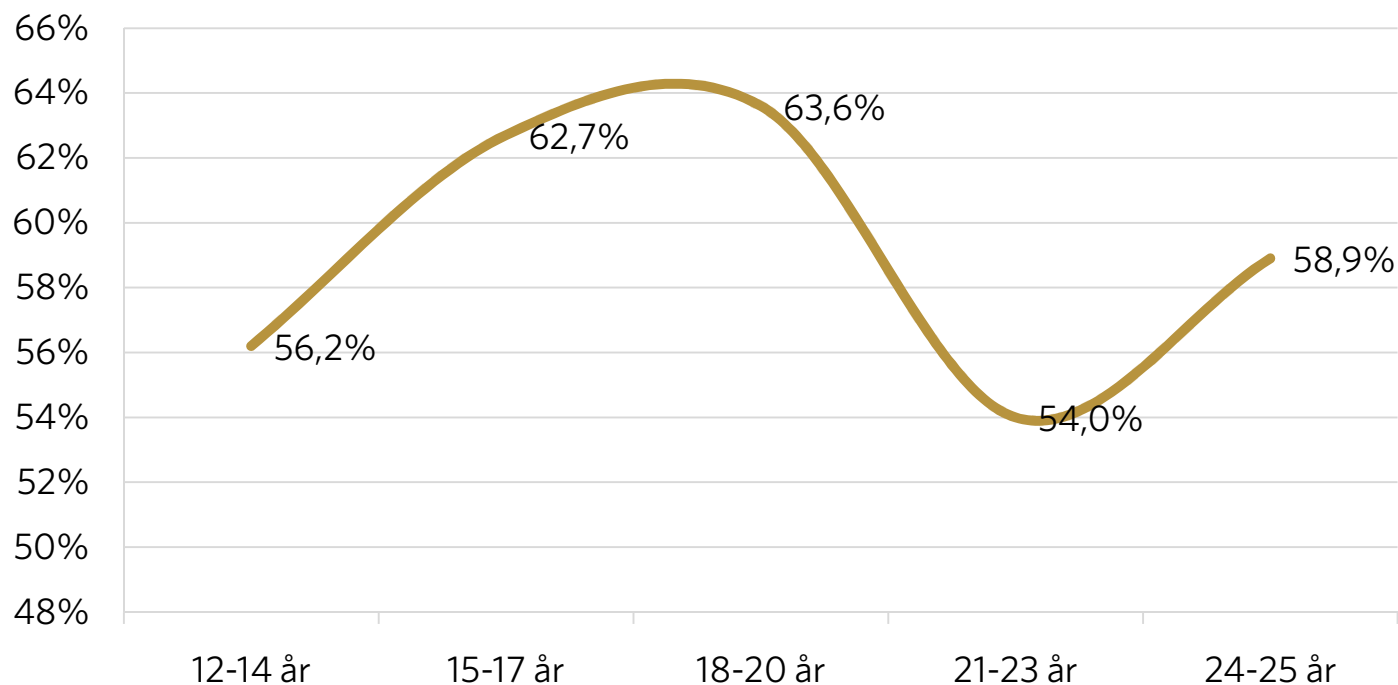
Påstående: *Mycket muskler på killar ser snyggt ut.* (Andel som håller med om påståendet)



Svarande: 12-25-åringar

15-17-åringar också de som främst tycker att mycket muskler på killar ser snyggt ut

Påstående: *Mycket muskler på killar inger respekt. (Andel som håller med om påståendet)*

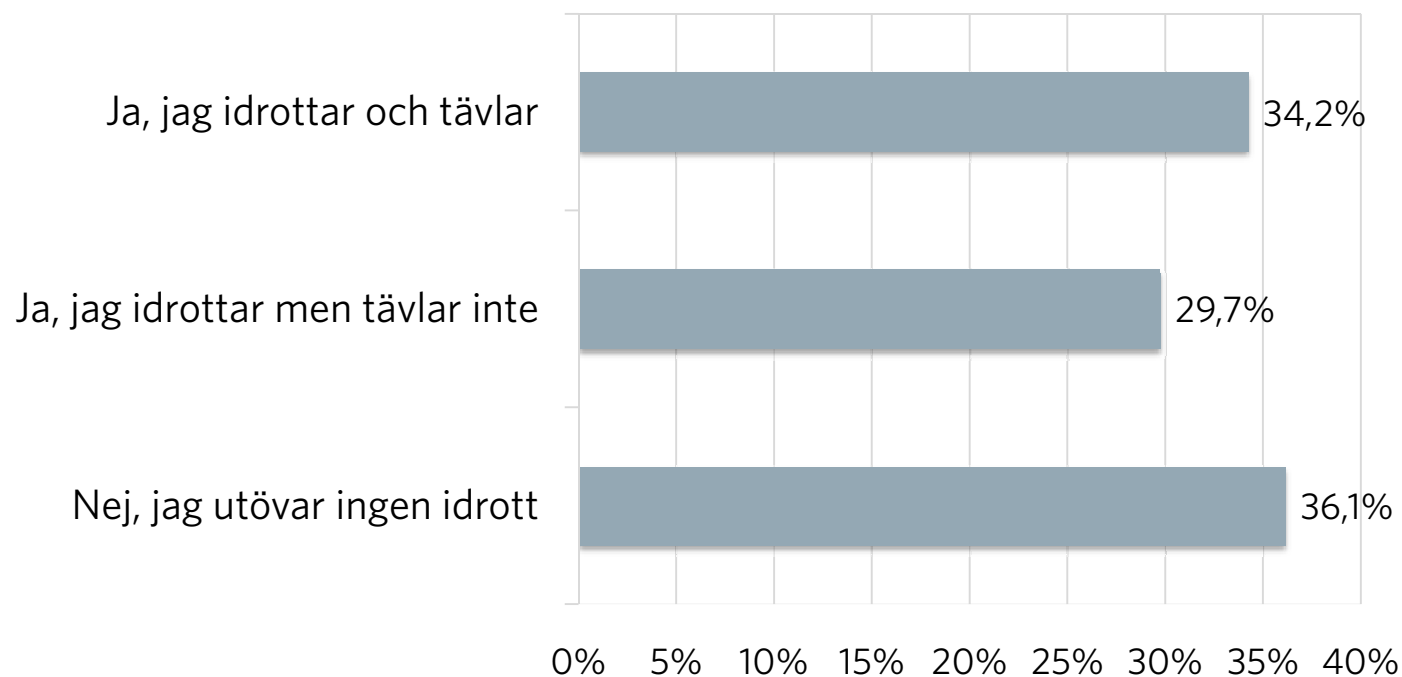


Svarande: 12-25-åringar

Resultat 12-14 åringar, 2009

64 % av 12-14-åringarna idrottar i någon form

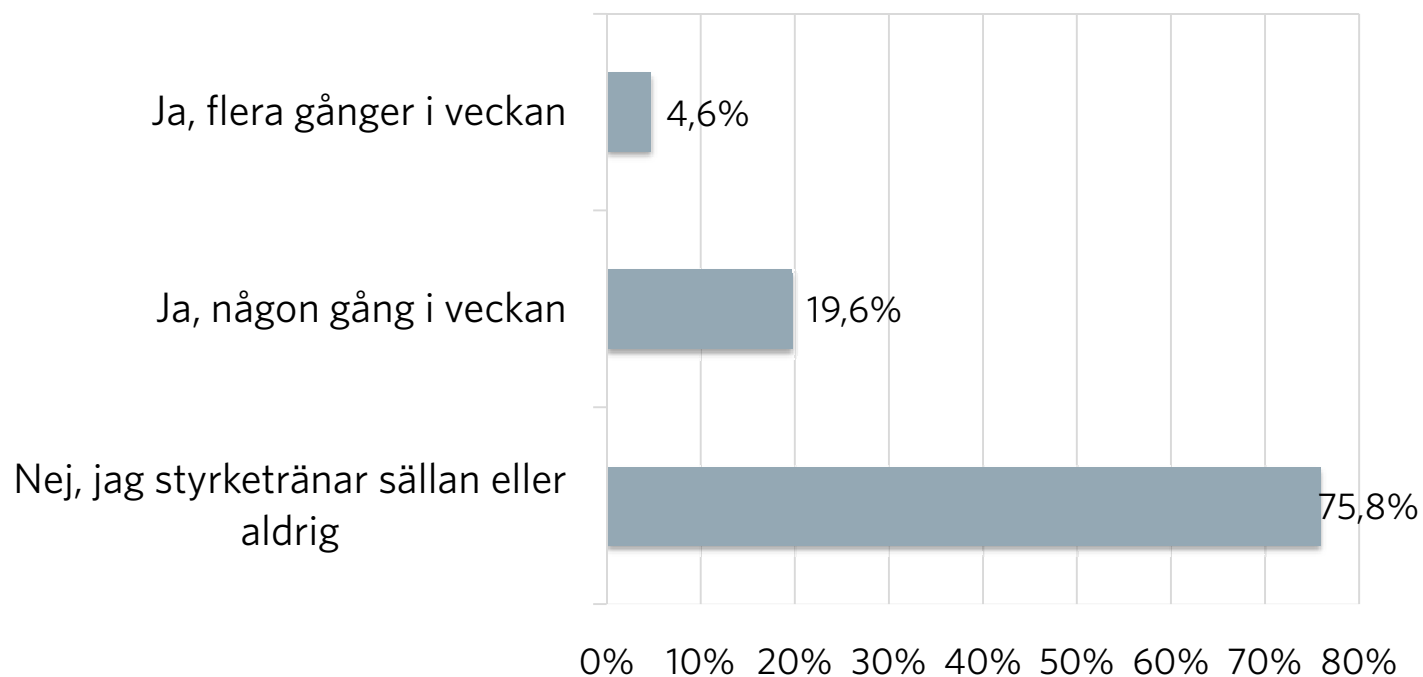
Fråga: *Utövar du någon idrott?*



Svarande: 12-14-åringar

Var fjärde 12-14-åring styrketränar varje vecka

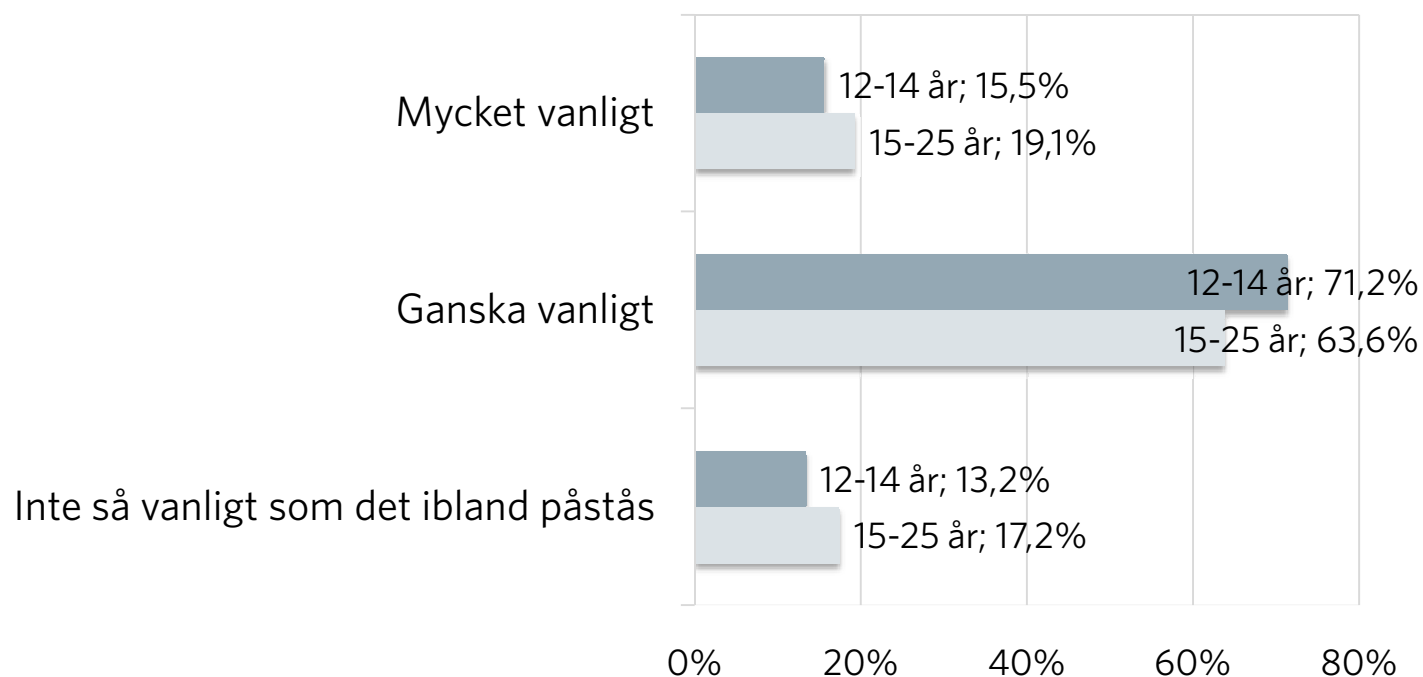
Fråga: *Händer det att du styrketränar på fritiden?*



Svarande: 12-14-åringar

Något fler 12-14-åringar tror att det är vanligt med doping bland elitidrottare

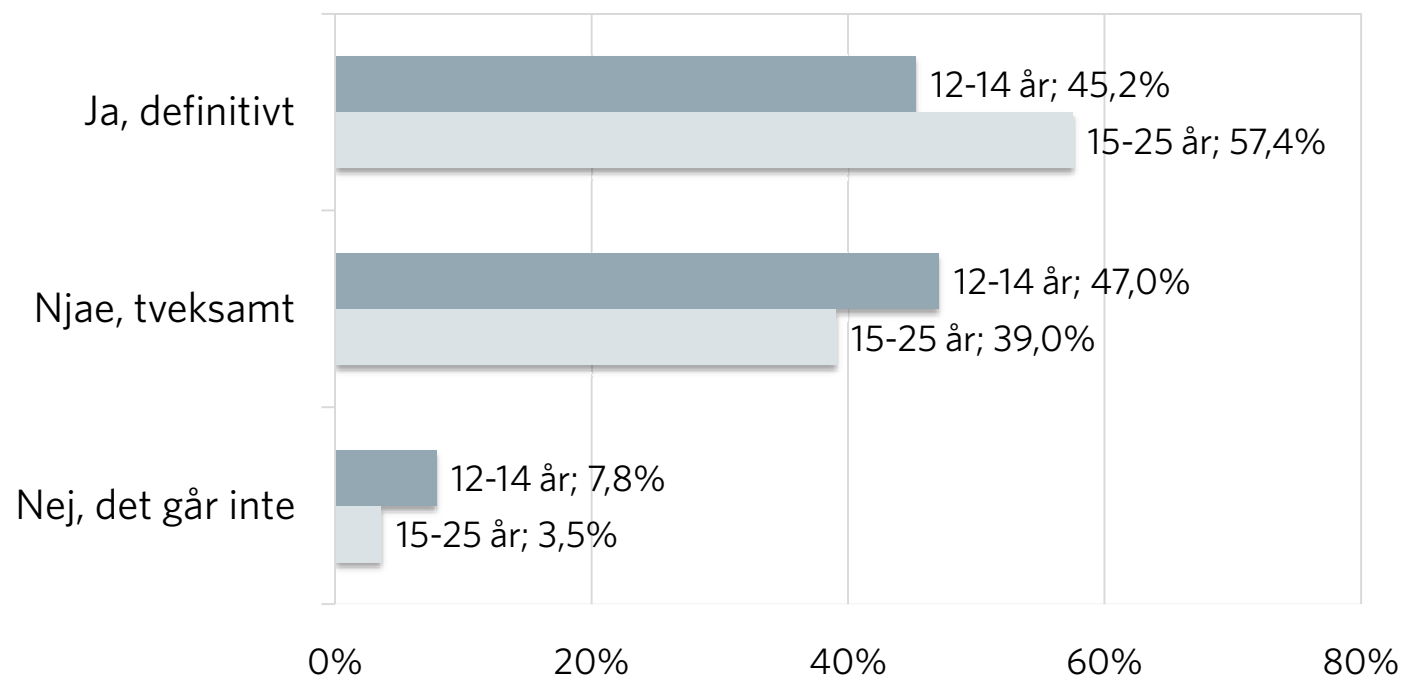
Fråga: *Tror du att det är vanligt med doping bland elitidrottare?*



Svarande: 12-25-åringar

Inte ens hälften tror att man kan bli världsbäst på 100 m utan doping

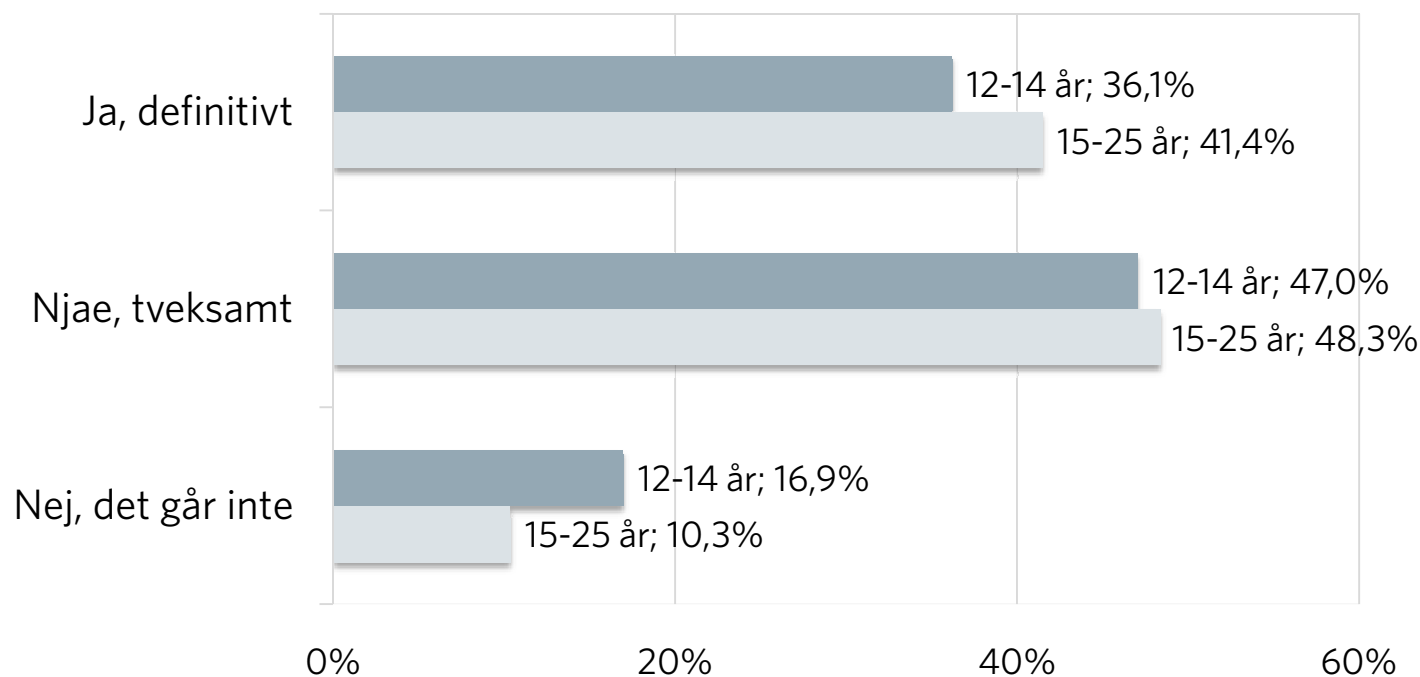
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig?*



Svarande: 12-25-åringar

Ännu färre tror att det är möjligt att bli världsbäst i tyngdlyftning utan doping

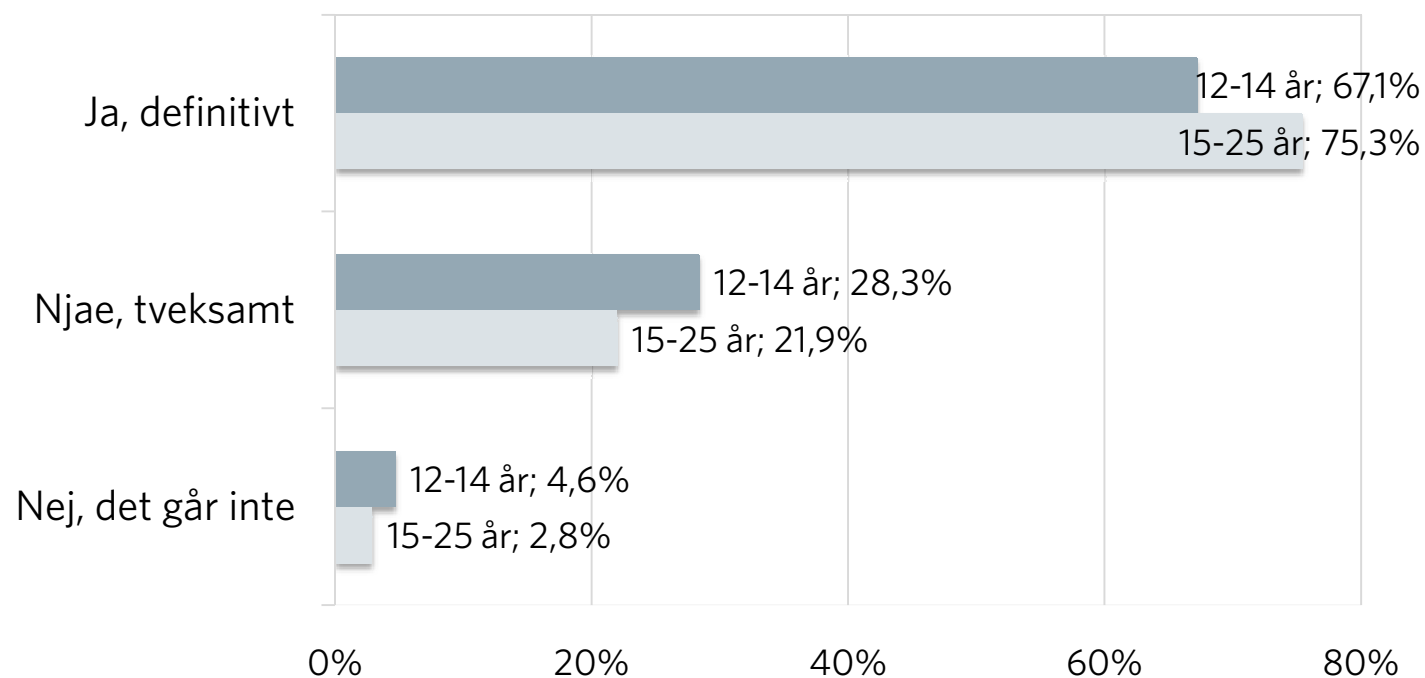
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst på tyngdlyftning utan att dopa sig?*



Svarande: 12-25-åringar

12-14-åringarna mer tveksamma än äldre till att man kan bli bäst på längdskidor utan doping

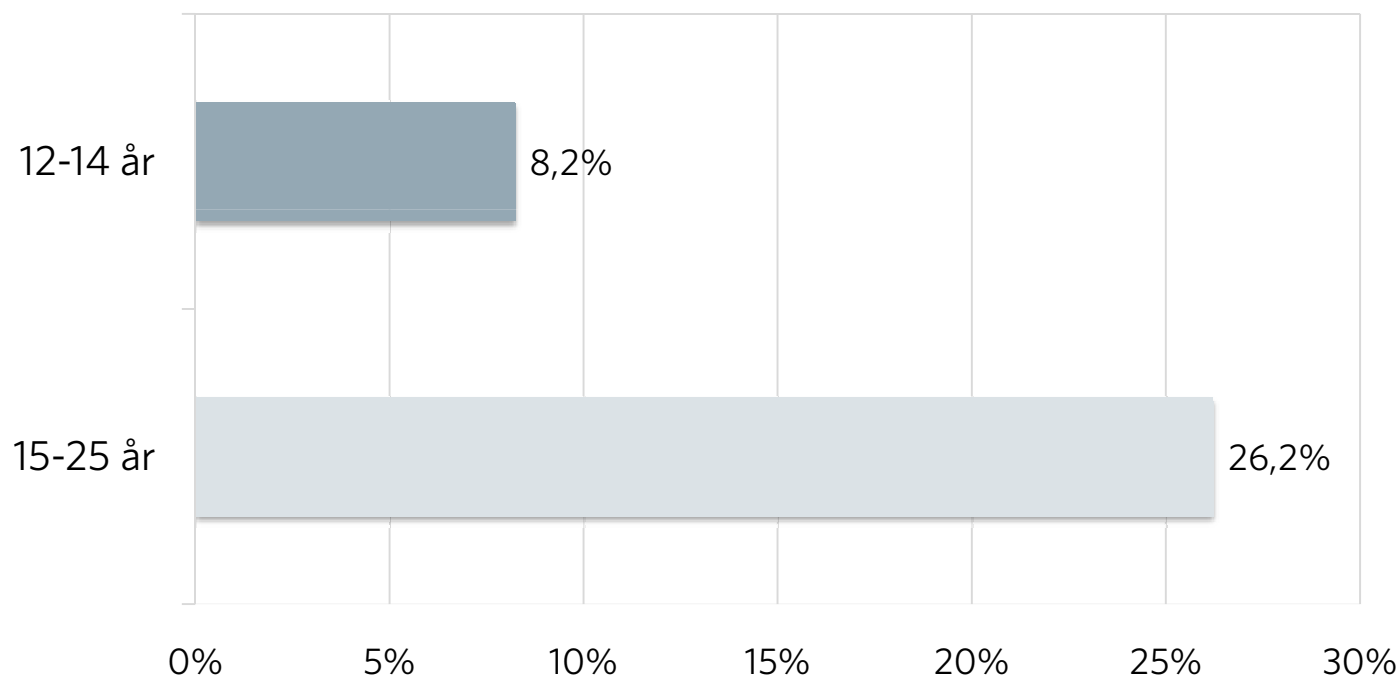
Fråga: *Tror du att det går att bli världsbäst på längdskidor utan att dopa sig?*



Svarande: 12-25-åringar

Få 12-14-åringar har hört talas om att någon i sin närhet dopar sig

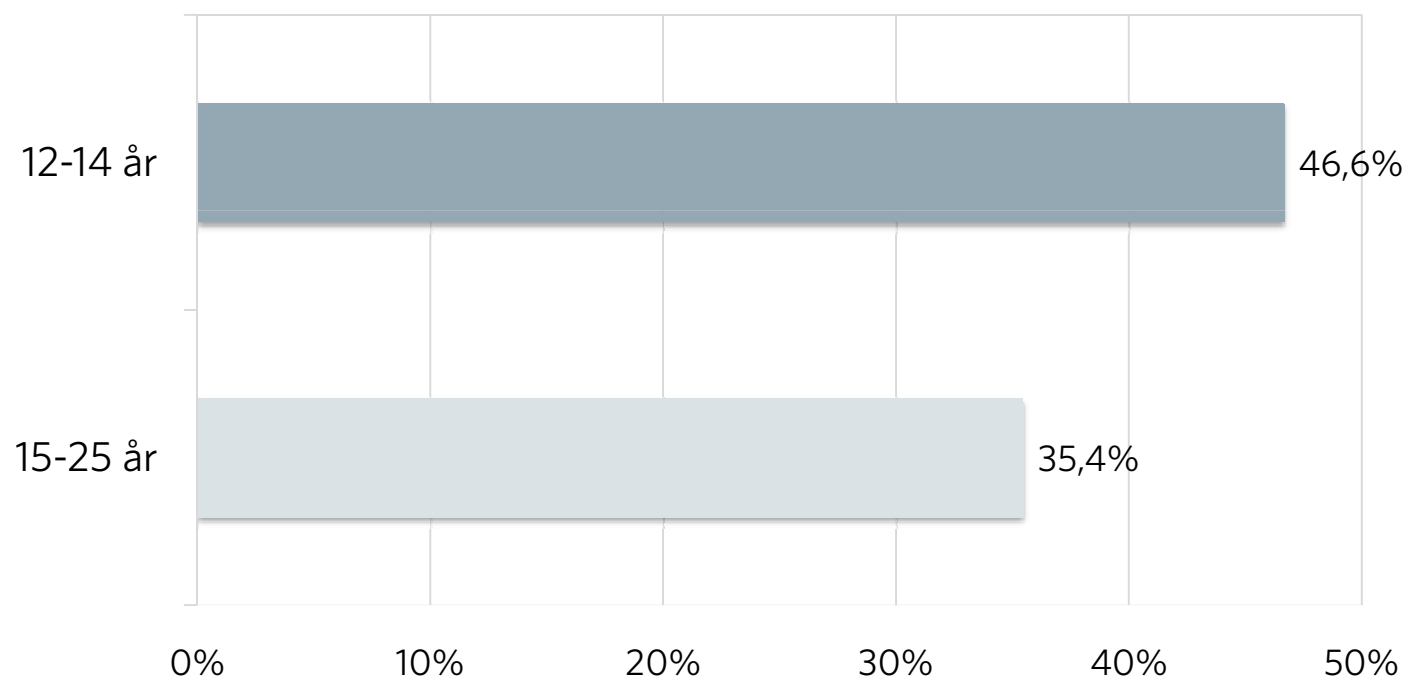
Fråga: *Har du hört talas om någon som dopar sig - i din skola eller bland andra människor som du brukar träffa?*



Svarande: 12-25-åringar

Fler mellan 12-14 år än mellan 15-25, tycker att doping borde leda till fängelsestraff

Fråga: Tycker du att elitidrottsmän som dopar sig borde dömas till fängelse?



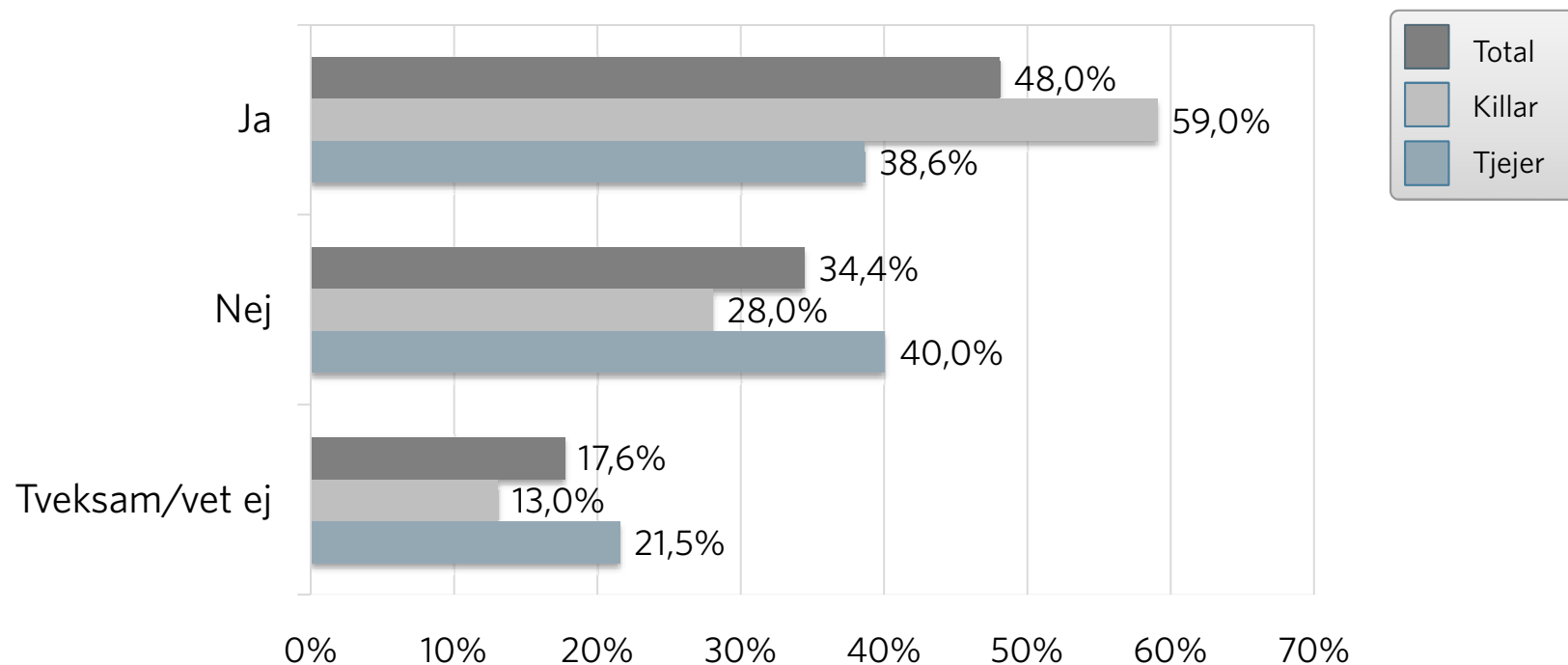
Svarande: 12-25-åringar

Kosttillskott

United Minds

En majoritet av killarna kan tänka sig att använda kosttillskott

Fråga: Skulle du kunna tänka dig att använda kosttillskott (t.ex. pulver/drycker) för att förbättra dina resultat vid träning eller tävling?

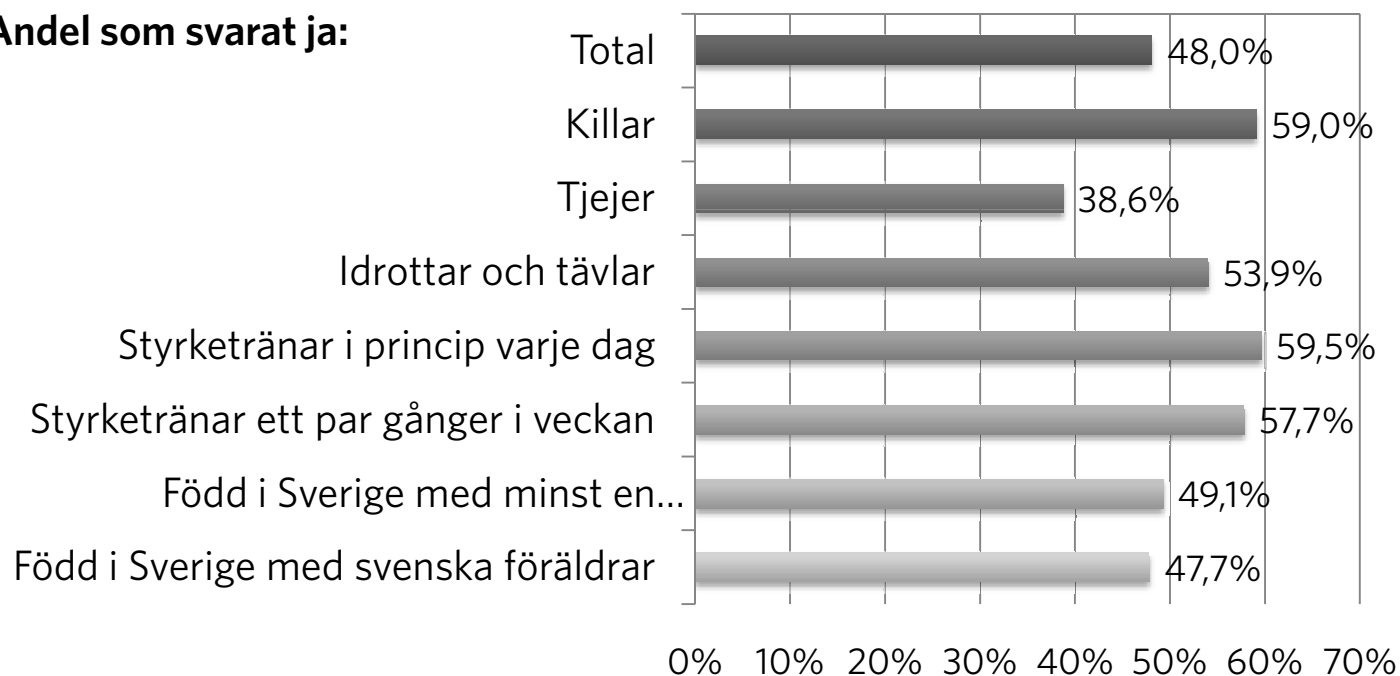


Svarande: 15-25-åringar

Acceptansen är störst bland de som idrottar och styrketränar

Fråga: Skulle du kunna tänka dig att använda kosttillskott (t.ex. pulver/drycker) för att förbättra dina resultat vid träning eller tävling?

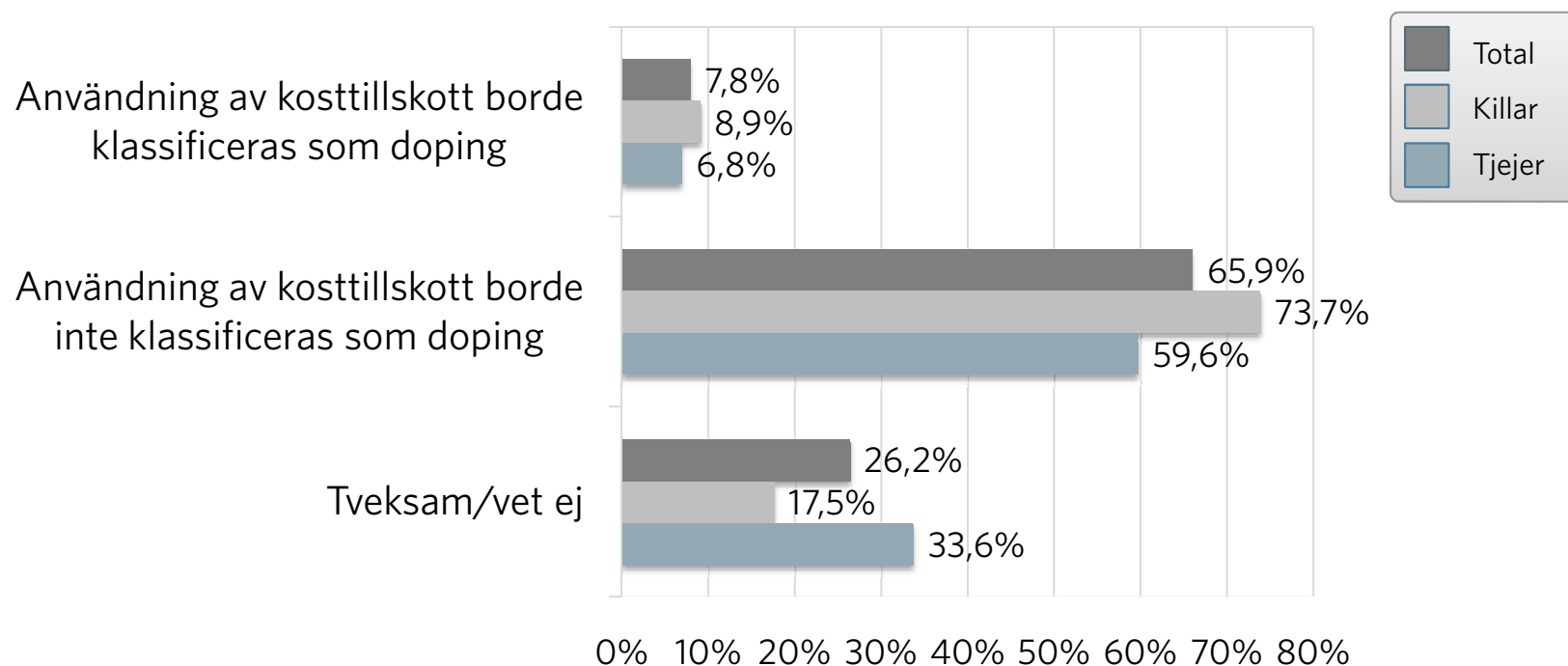
Andel som svarat ja:



Svarande: 15-25-åringar

Kosttillskott ses inte som doping

Fråga: Vilken är din åsikt om användandet av kosttillskott i samband med träning eller tävling?

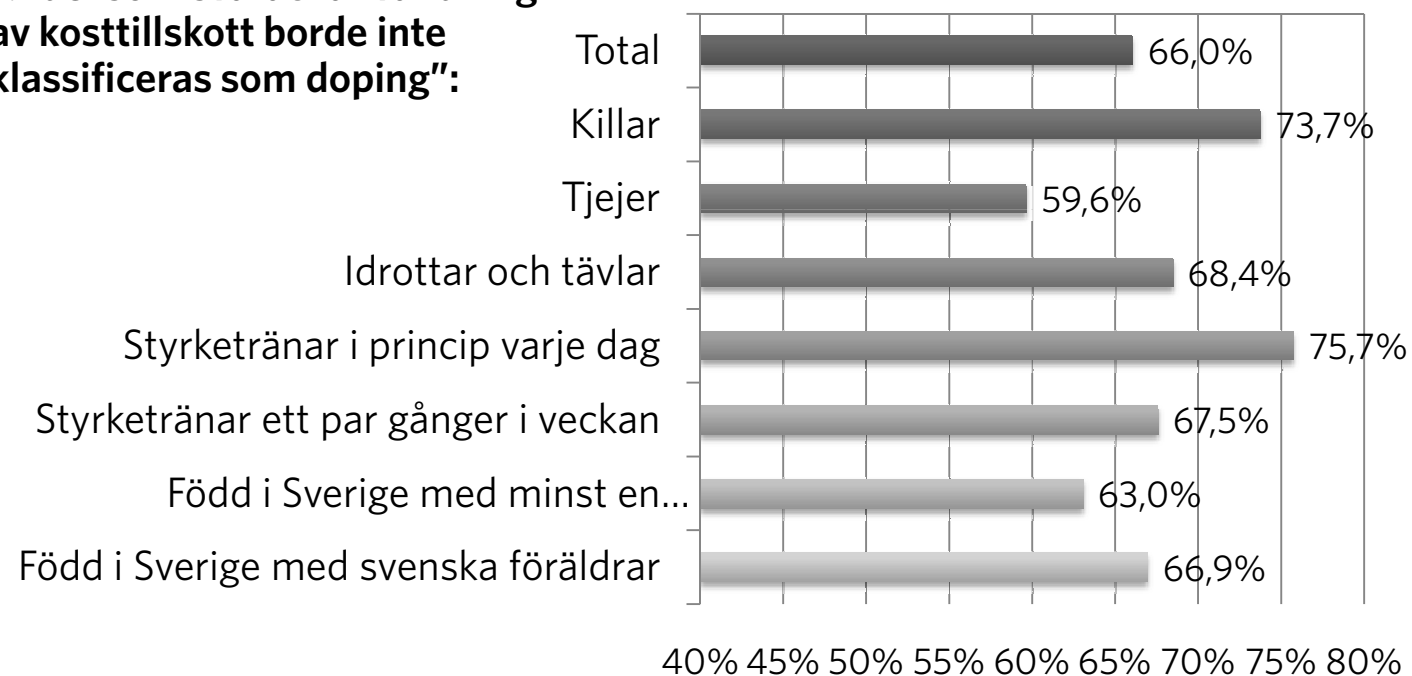


Svarande: 15-25-åringar

Acceptansen för kosttillskott är störst bland killar

Fråga: Vilken är din åsikt om användandet av kosttillskott i samband med träning eller tävling?

Andel som svarat "användning av kosttillskott borde inte klassificeras som doping":



Svarande: 15-25-åringar

Metod

United Minds

Om metodval och statistisk tillförlitlighet

Internetpenetrationen bland 12-25-åringar är hög. Däremot är det svårt att nå vissa yngre personer via hemtelefon. Digitala enkäter ger därför ett mer representativt urval än telefonintervjuer.

Intervjuer med 1 008 personer i en specifik åldersgrupp (12-25-åringar) ger mycket hög statistisk tillförlitlighet.

I grupper med ett litet antal respondenter, till exempel gruppen ungdomar som styrketränar varje dag (37 st, 2009), kan förändringarna bli stora. Resultaten från grupper med få individer måste analyseras med detta i åtanke.

Fakta om undersökningen

Uppdragsgivare: Ren Idrott

Utförare: United Minds

Antal svarande: 1 008 personer i åldrarna 12-25 år

Genomförande: Maj 2009

Metod: Digital enkät (via Cint)

Urvalet utgörs av personer som frivilligt har valt att medverka i en undersökningspanel som drivs i CPX. Dessa paneler ägs av undersökningsinstitut eller mediebolag som alla har förbundit sig att följa Esomars så kallade guidelines för undersökningspaneler. Totalt omfattar CPX-panelerna cirka 250 000 individer i hela Norden.

Metoden innebär att bara Internetanvändare har kunnat delta i undersökningen. Detta ska dock vägas mot de nackdelar som andra metoder har, exempelvis låga svarsfrekvenser i telefonundersökningar. Särskilt yngre personer är svåra att nå via telefon (många saknar hemtelefon, är sällan hemma på kvällarna osv).

united minds

Slussplan 9, Stockholm | 08-693 03 70