

united minds

Jämförelse 2005/2007/2009

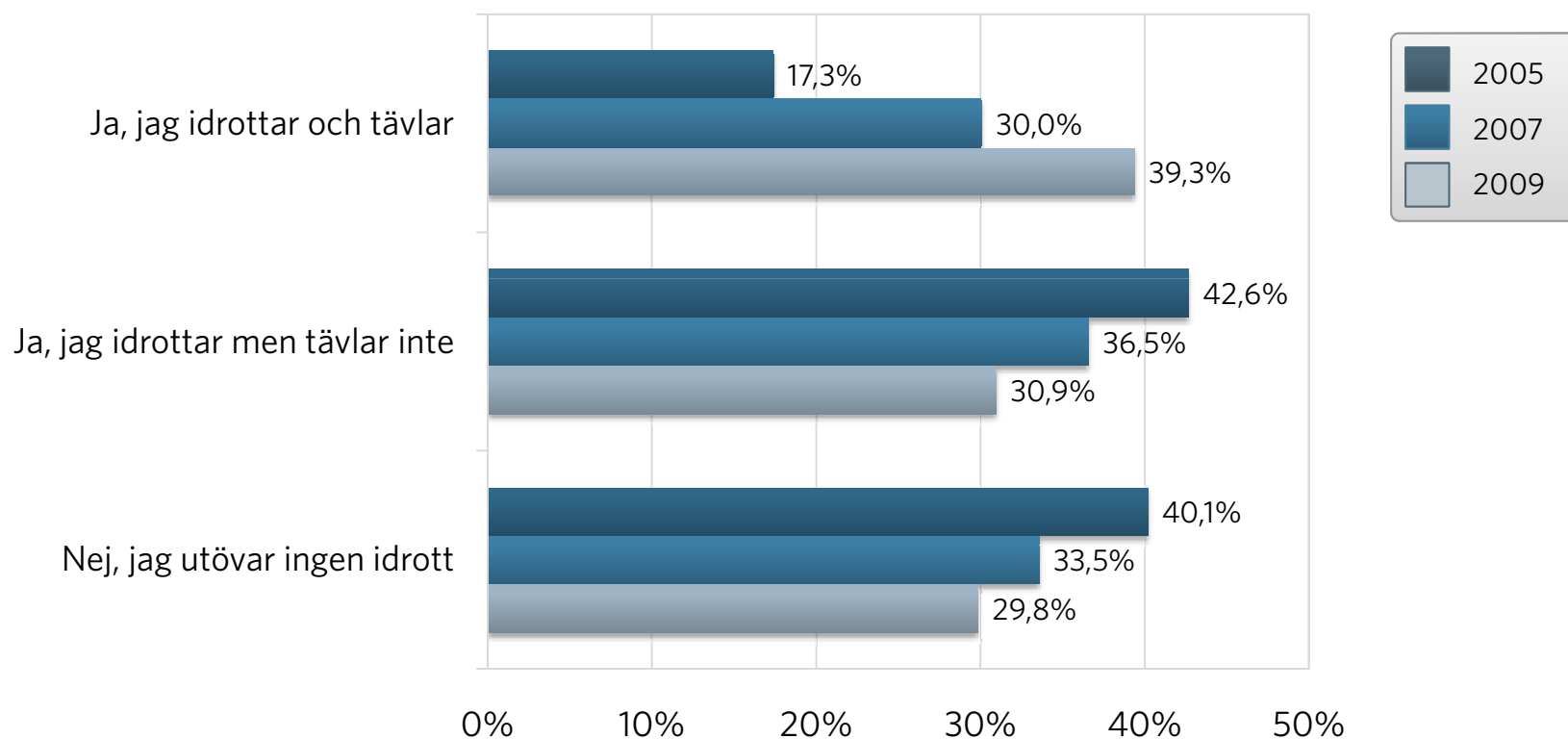
Om undersökningen

- Undersökningen genomfördes av United Minds på uppdrag av Ren Idrott under maj 2009 i form av en digital enkät. Enkäten distribuerades via datainsamlingsföretaget Cint.
- I undersökningen deltog 1008 ungdomar i åldrarna 12 till 25 år, fördelade enligt nedan:
 - 12-14 år: 219 st, varav: 109 pojkar, 110 flickor
 - 15-25 år: 789 st, varav: 361 män, 428 kvinnor
- Svaren är insamlade i representativa kvoter avseende regional fördelning. Respondenterna i åldrarna 12-14 år har intervjuats efter målsmans tillåtelse.

Resultat 15-25 åringar

Allt fler idrottar och tävlar

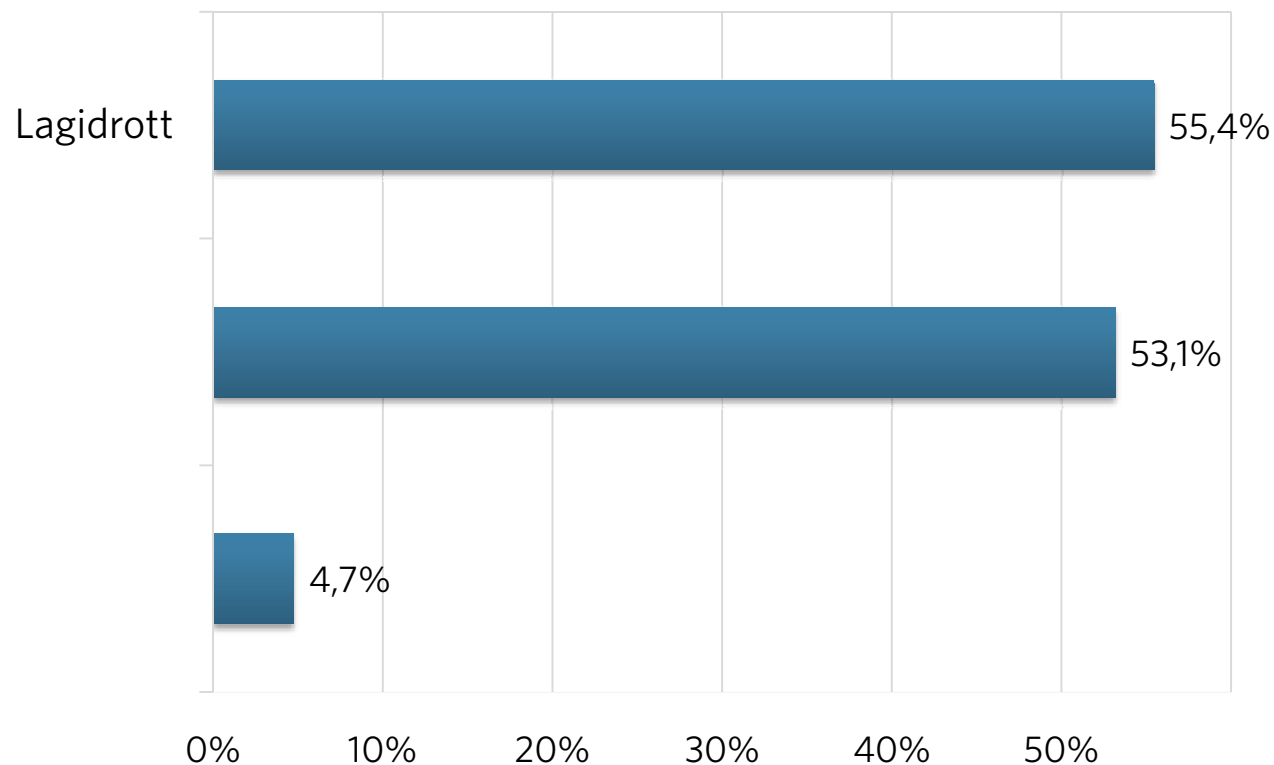
Fråga: *Utövar du någon idrott?*



Svarande: 15-25-åringar

Fördelning - lagidrott vs individuell idrott

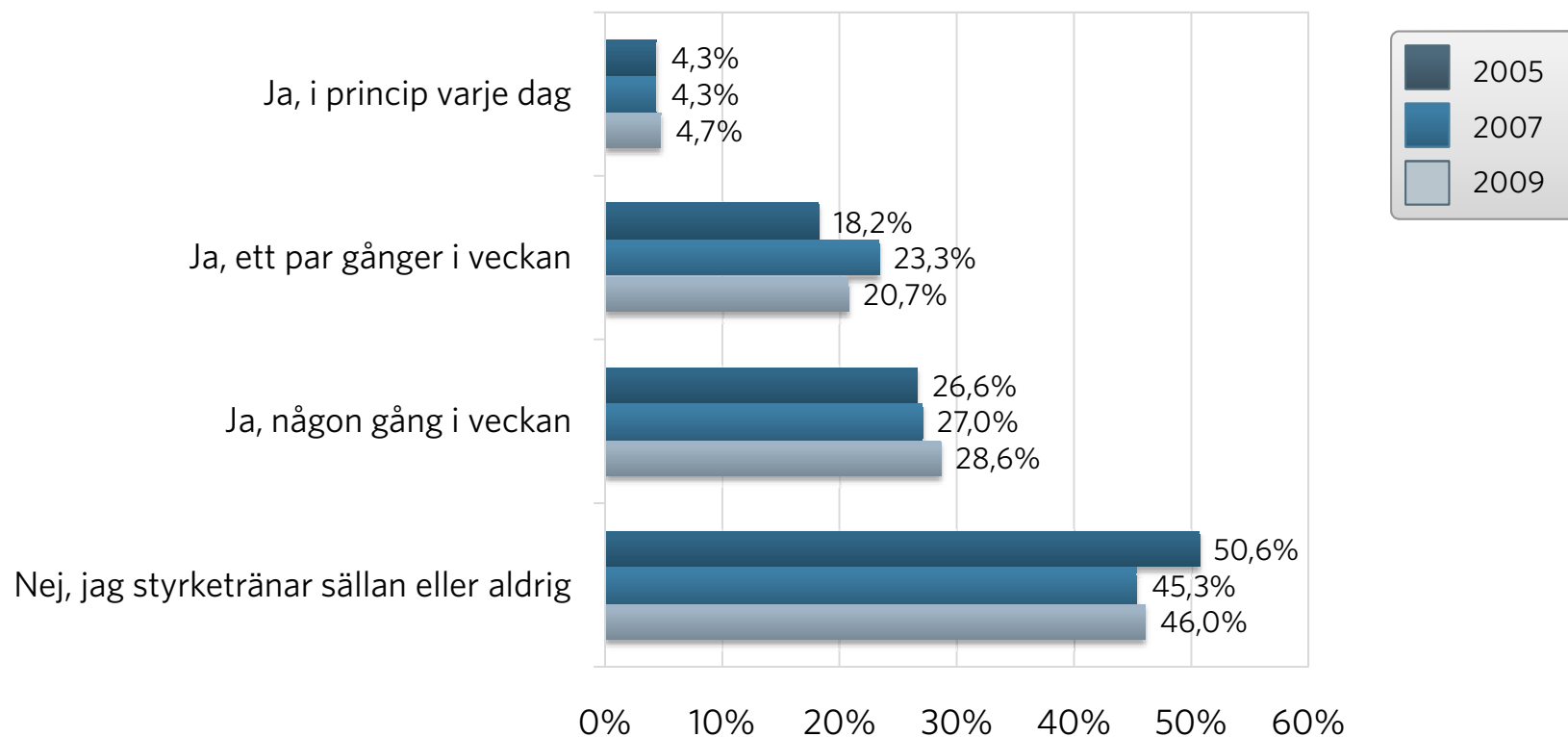
Fråga: *Vilken sorts idrott utövar du? (flera svarsalternativ möjliga)*



Svarande: 15-25-åringar som angett att de idrottar och/eller tävlar

Andel som styrketränar

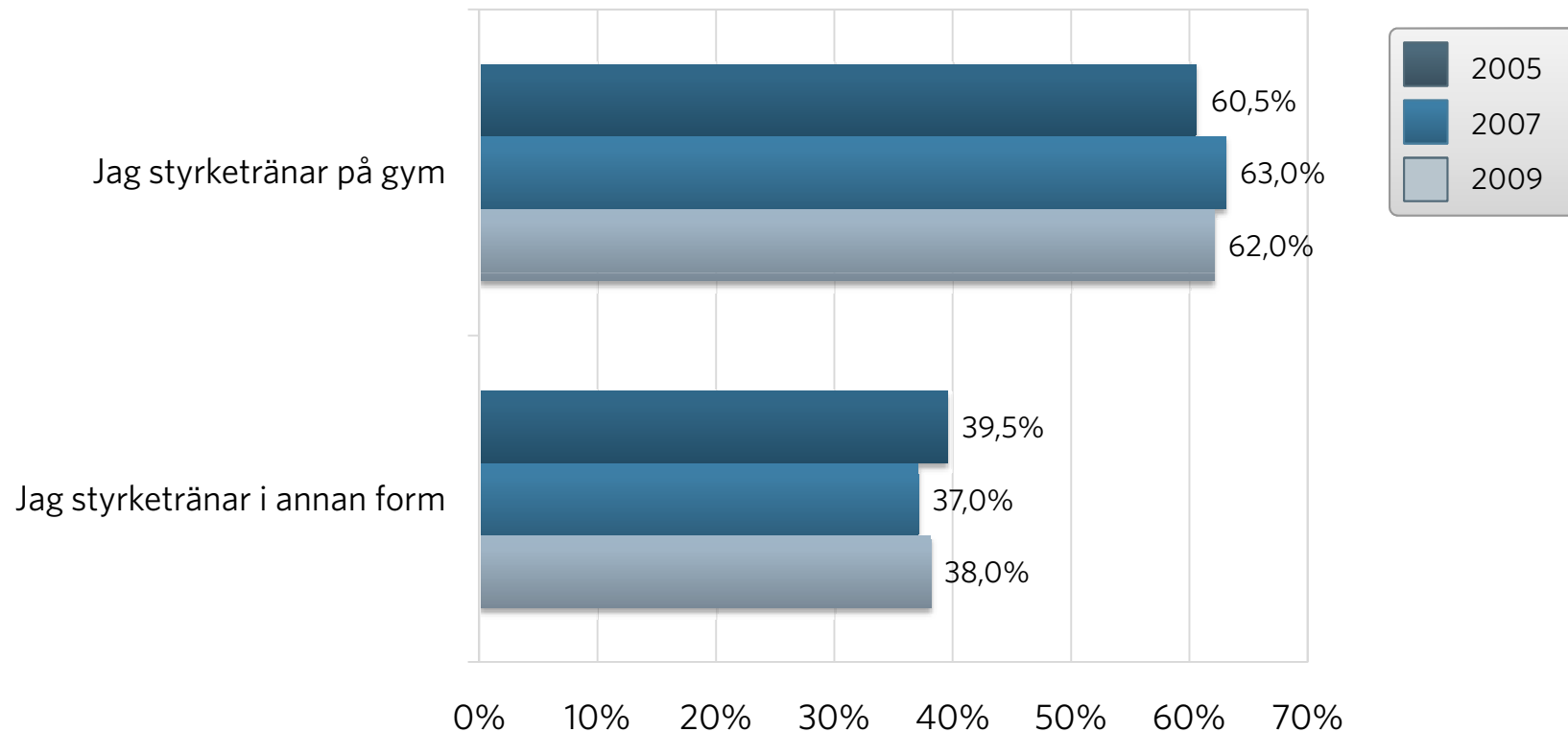
Fråga: *Styrketränar du?*



Svarande: 15-25-åringar

Gymmet fortsatt populärast

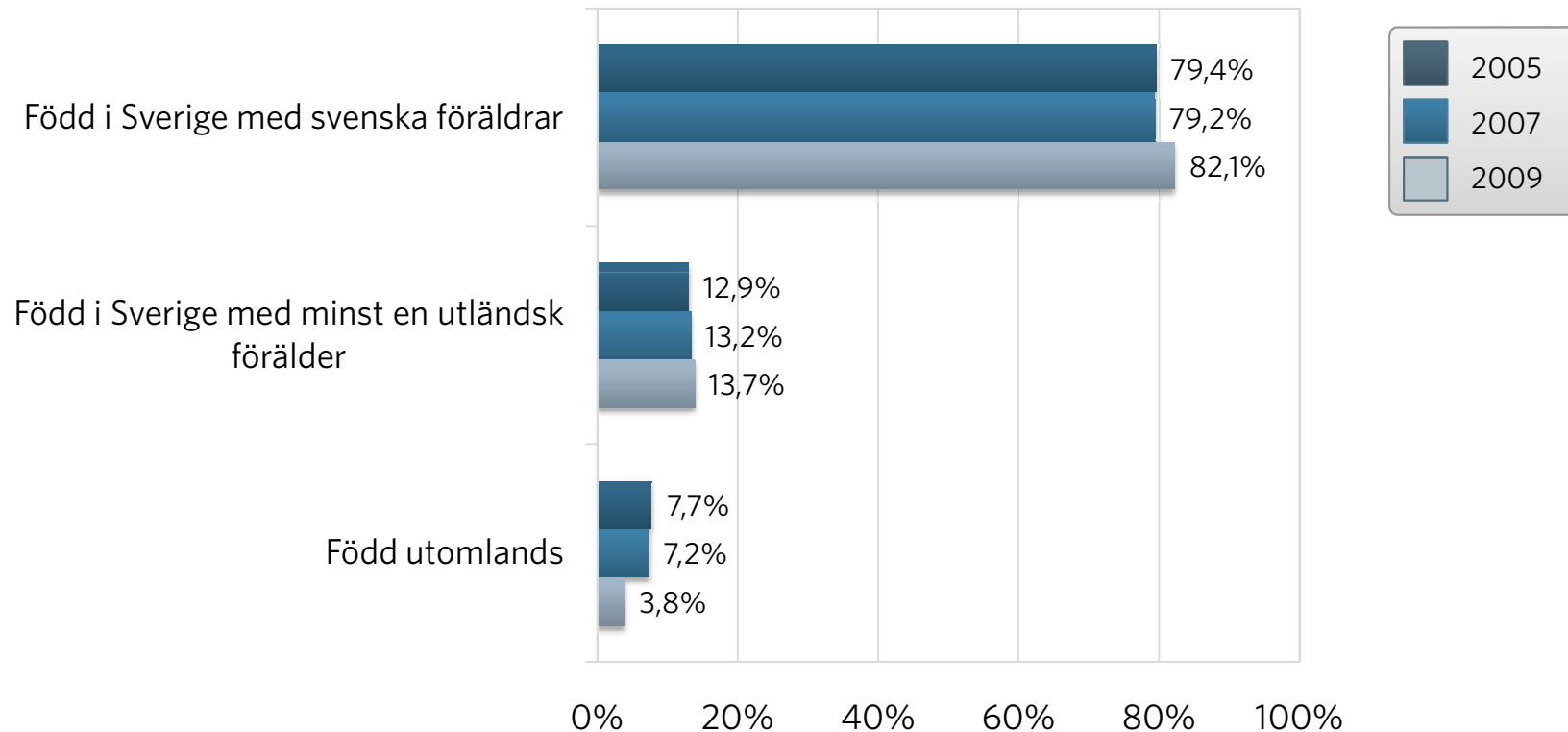
Fråga: *Hur styrketränar du?*



Svarande: 15-25-åringar som styrketränar

Respondenternas bakgrund

Fråga: Vilket av följande är du?

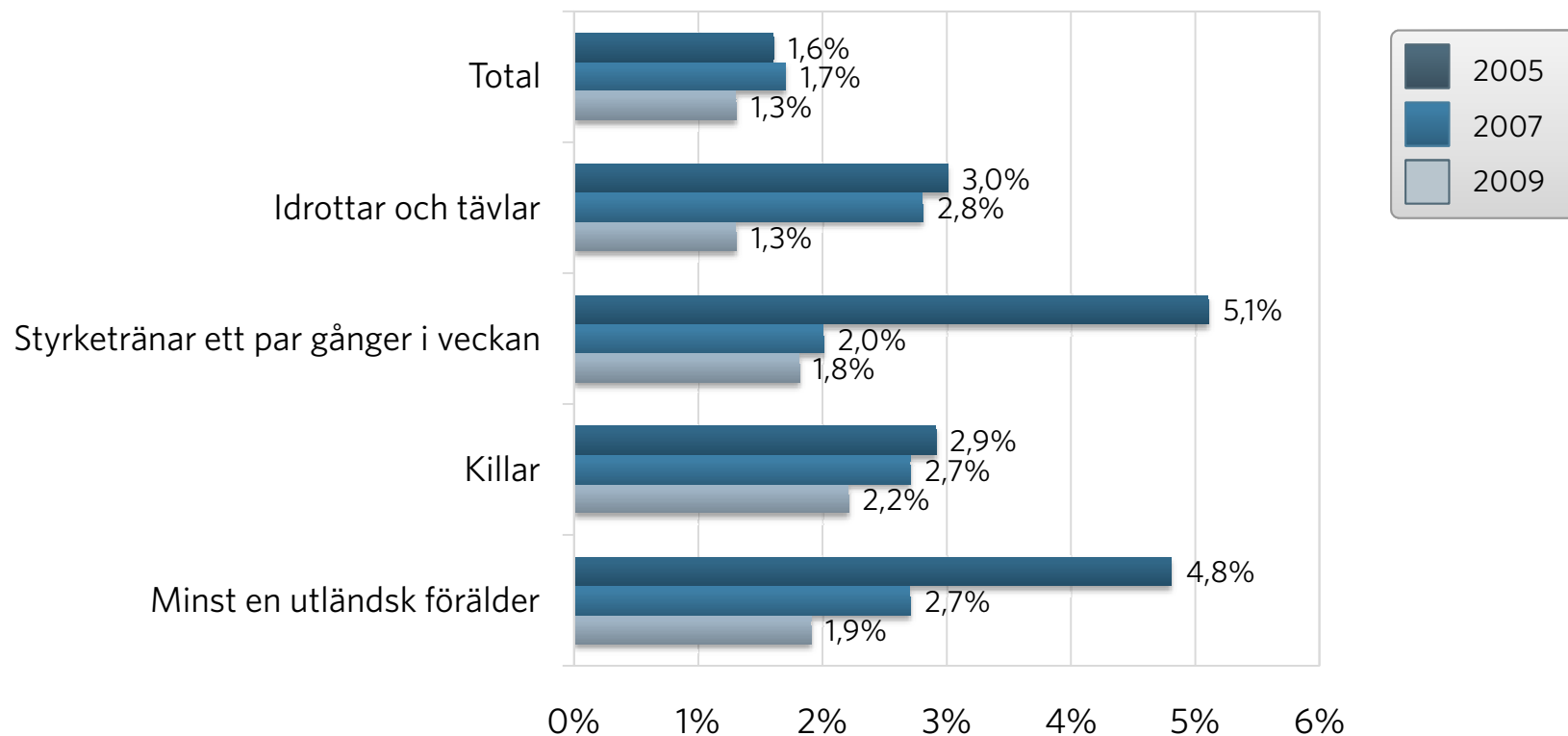


Svarande: 15-25-åringar

Egna erfarenheter av doping

Färre tenderar ha testat att dopa sig bland de som styrketränar frekvent

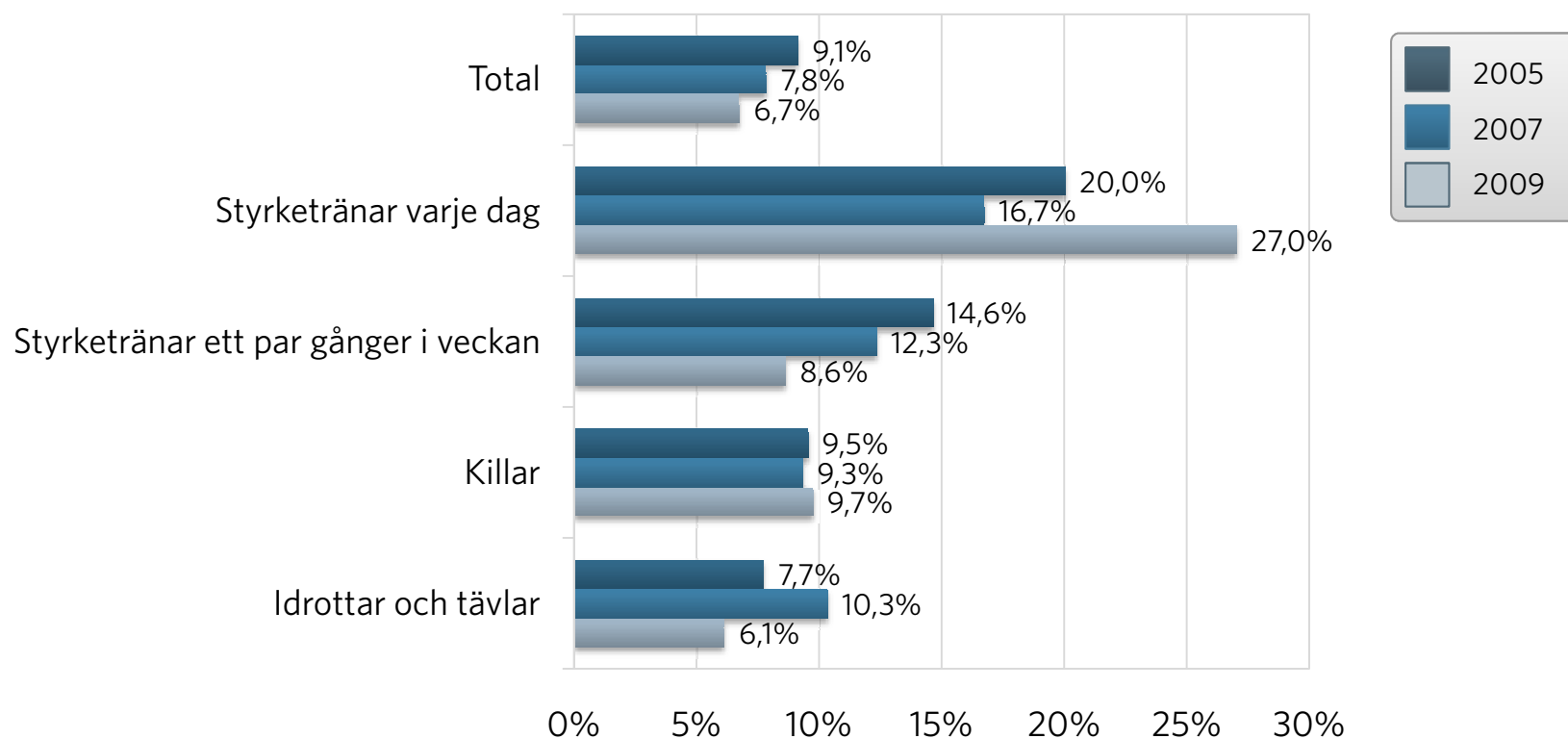
Fråga: *Har du själv testat något dopingpreparat?*



Svarande: 15-25-åringar

Något färre upplever att det förekommer doping bland människor man känner

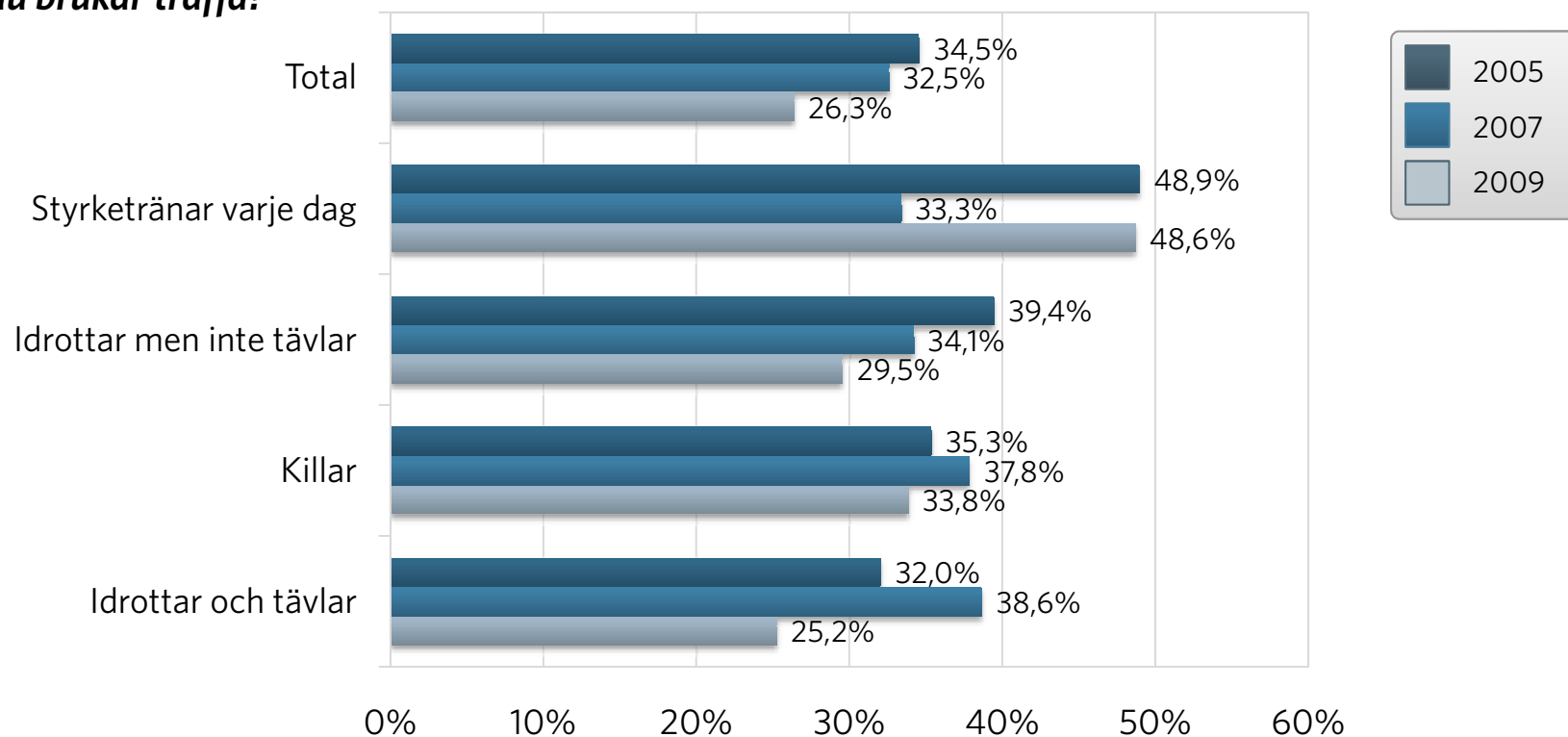
Fråga: *Förekommer det doping bland människor du känner?*



Svarande: 15-25-åringar

Allt färre har hört talas om någon i omgivningen som dopat sig

Fråga: *Har du hört talas om någon som dopar sig, i din skola eller bland andra människor som du brukar träffa?*

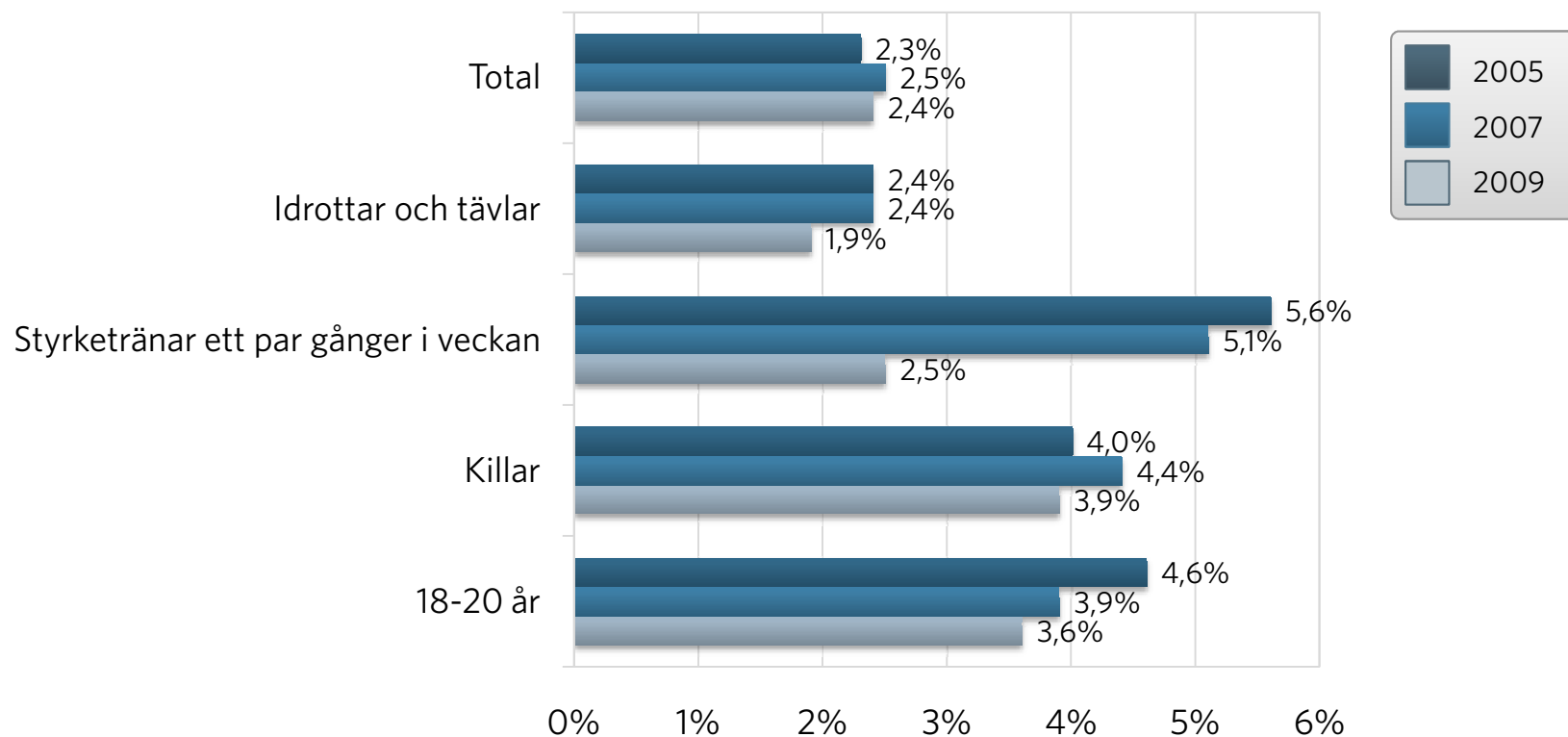


Svarande: 15-25-åringar

Attityder till doping

Fortsatt få som kan tänka sig att dopa sig till framgång

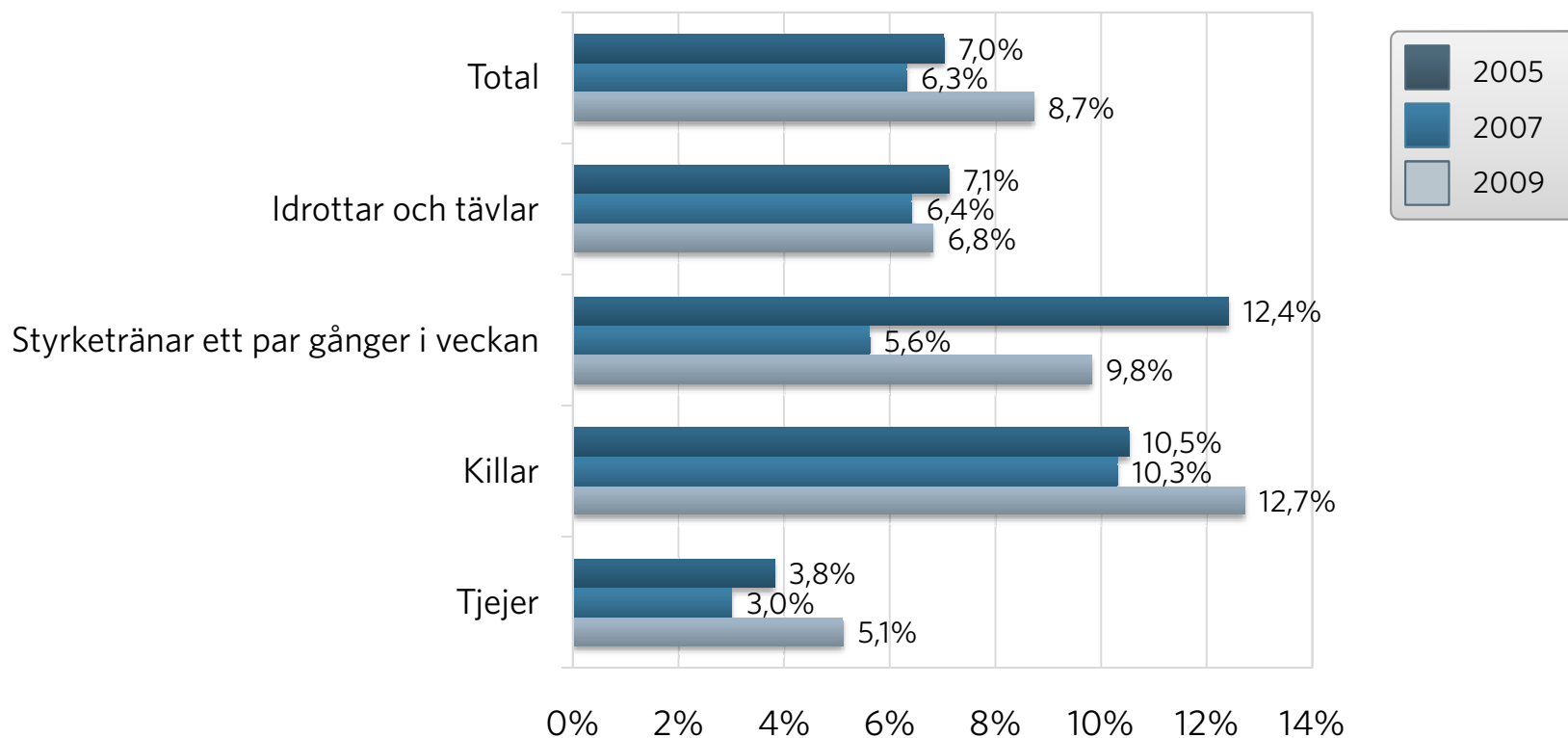
Fråga: Skulle du själv kunna tänka dig att dopa dig för att bli mer framgångsrik?



Svarande: 15-25-åringar

Andel som svarar "inte så farligt som det ibland påstås"

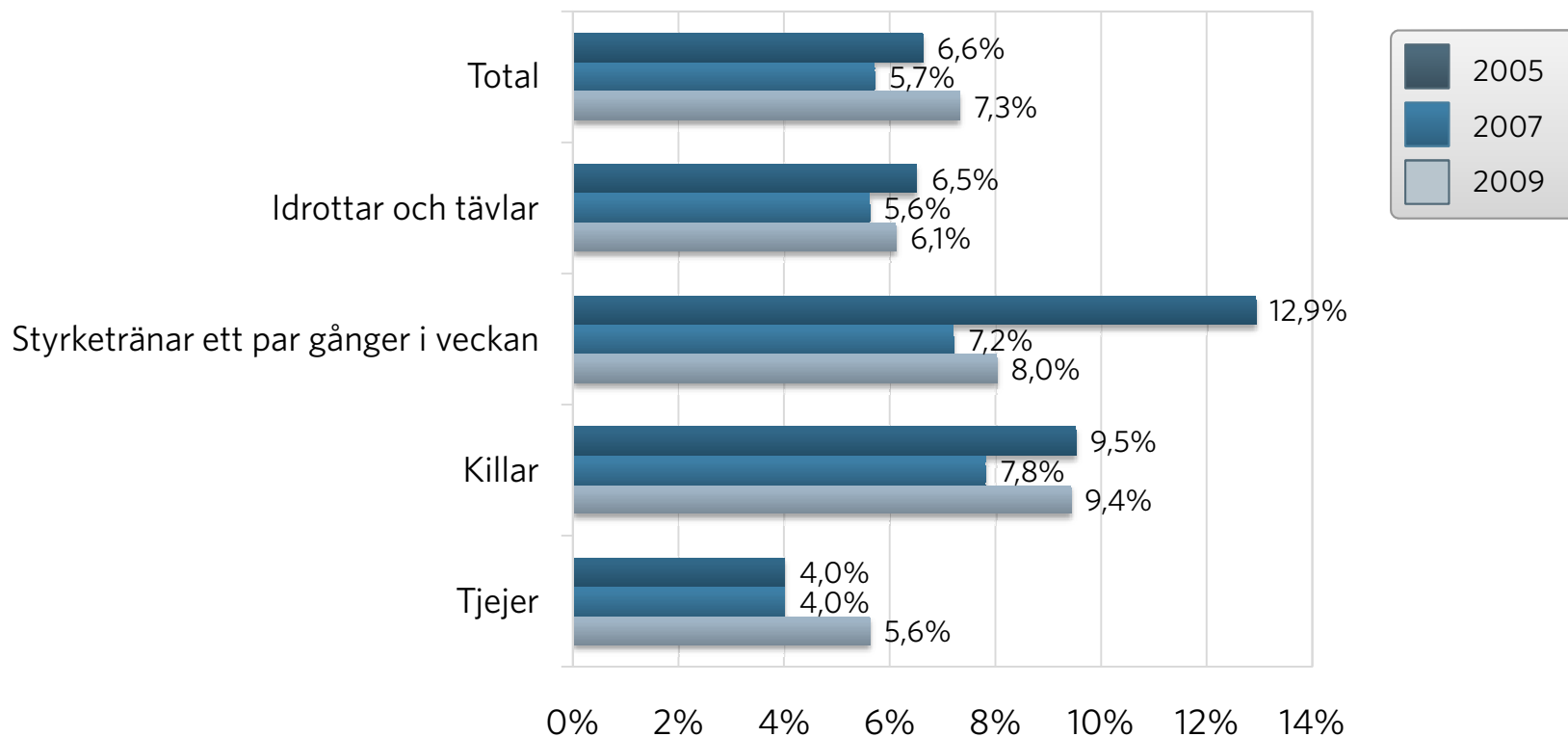
Fråga: Enligt din uppfattning - hur farligt är doping?



Svarande: 15-25-åringar

Andel som kan tänka sig att vara tillsammans med någon som doppar sig

Fråga: Skulle du kunna tänka dig att vara tillsammans med någon som doppar sig?



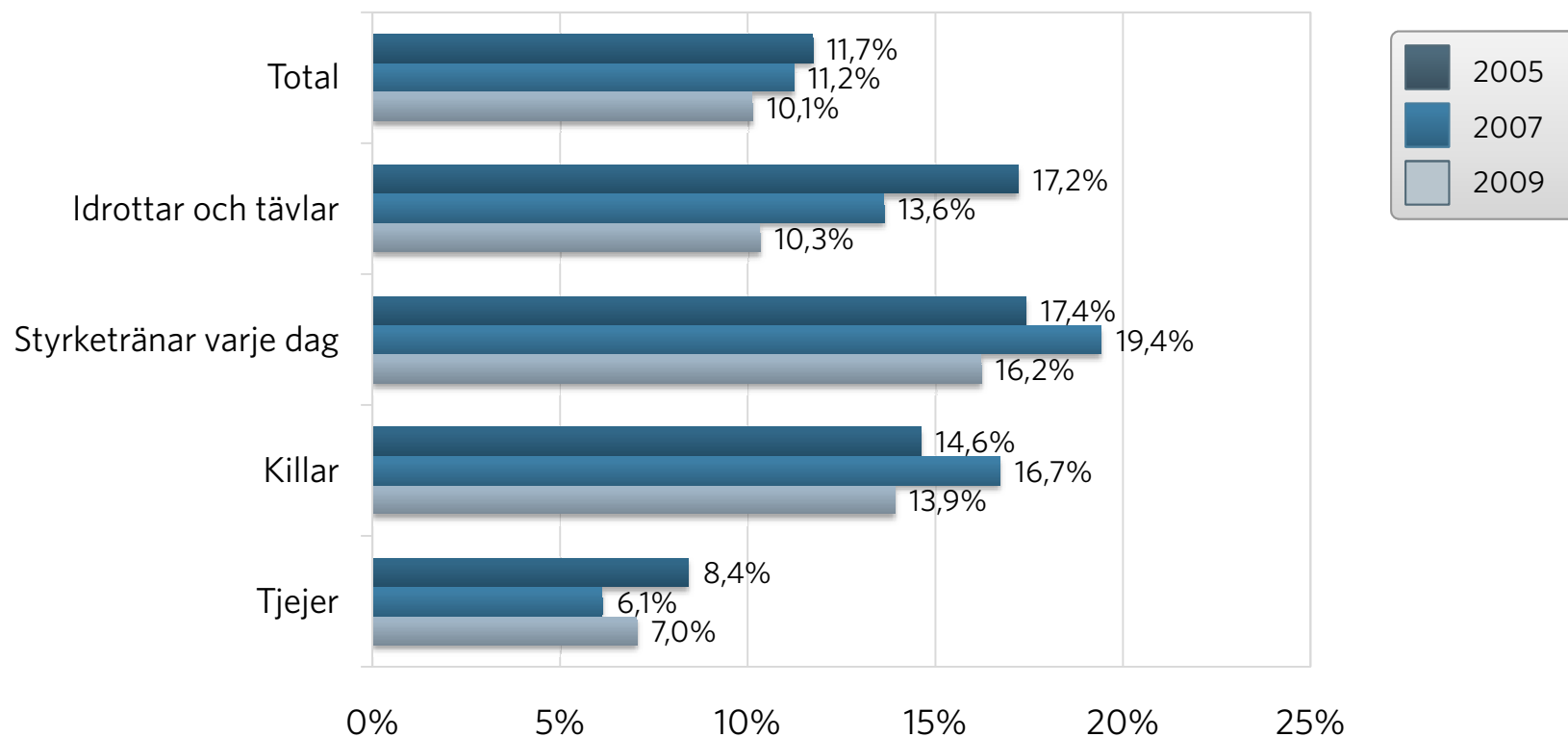
Svarande: 15-25-åringar

Erbjudande om ett magiskt piller

"Du kan få ta ett magiskt piller som gör att du blir bäst i världen på valfri idrott. Men det finns en baksida - om du tar det kommer du att dö om X år. Ingen annan behöver få veta om du tackar ja. Skulle du ta pillret?"

Andel som kan tänka sig att ta magiskt piller med bieffekten att man dör om 30 år

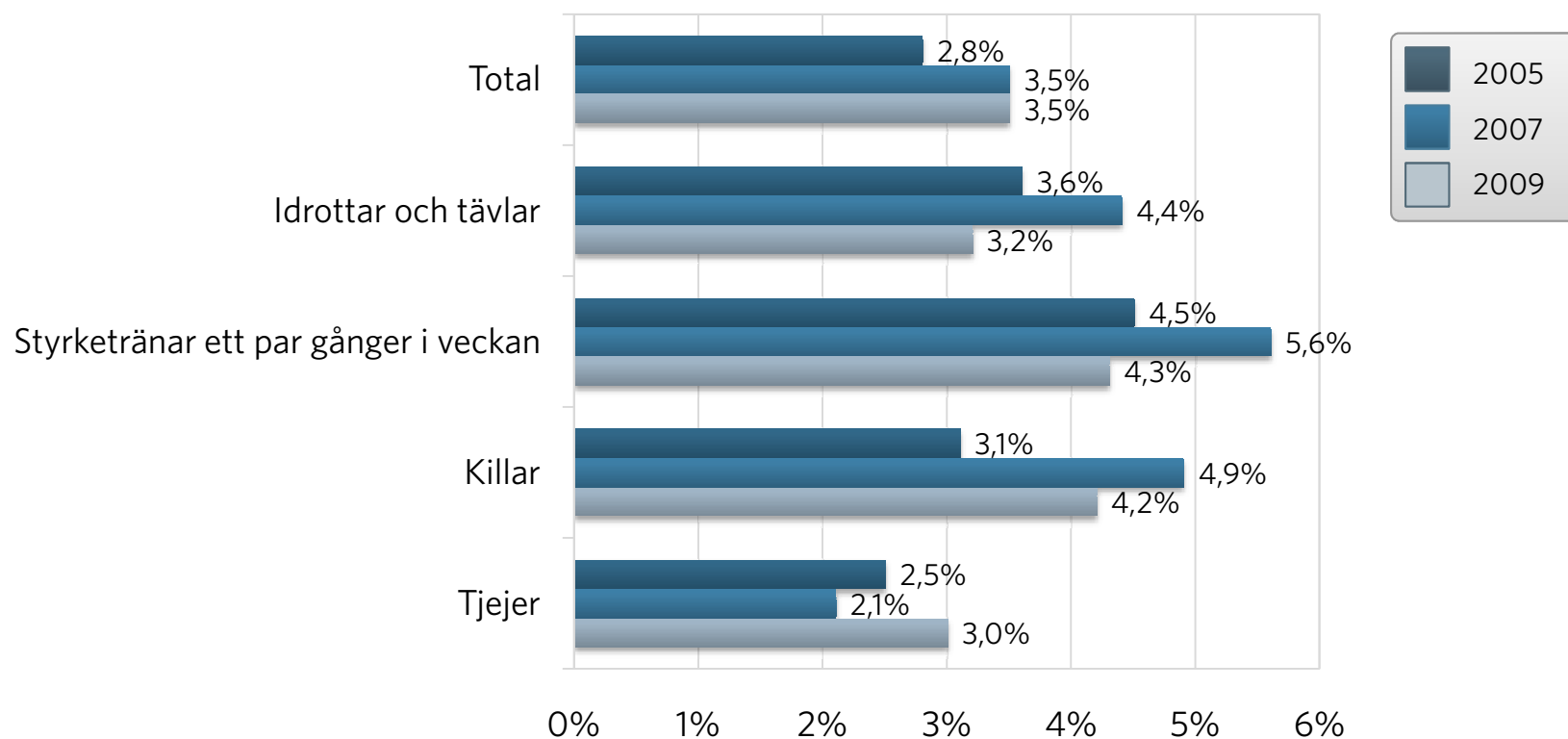
...om du tar det kommer du att dö om 30 år.



Svarande: 15-25-åringar

Andel som skulle ta ett magiskt piller med bieffekten att man dör om 10 år

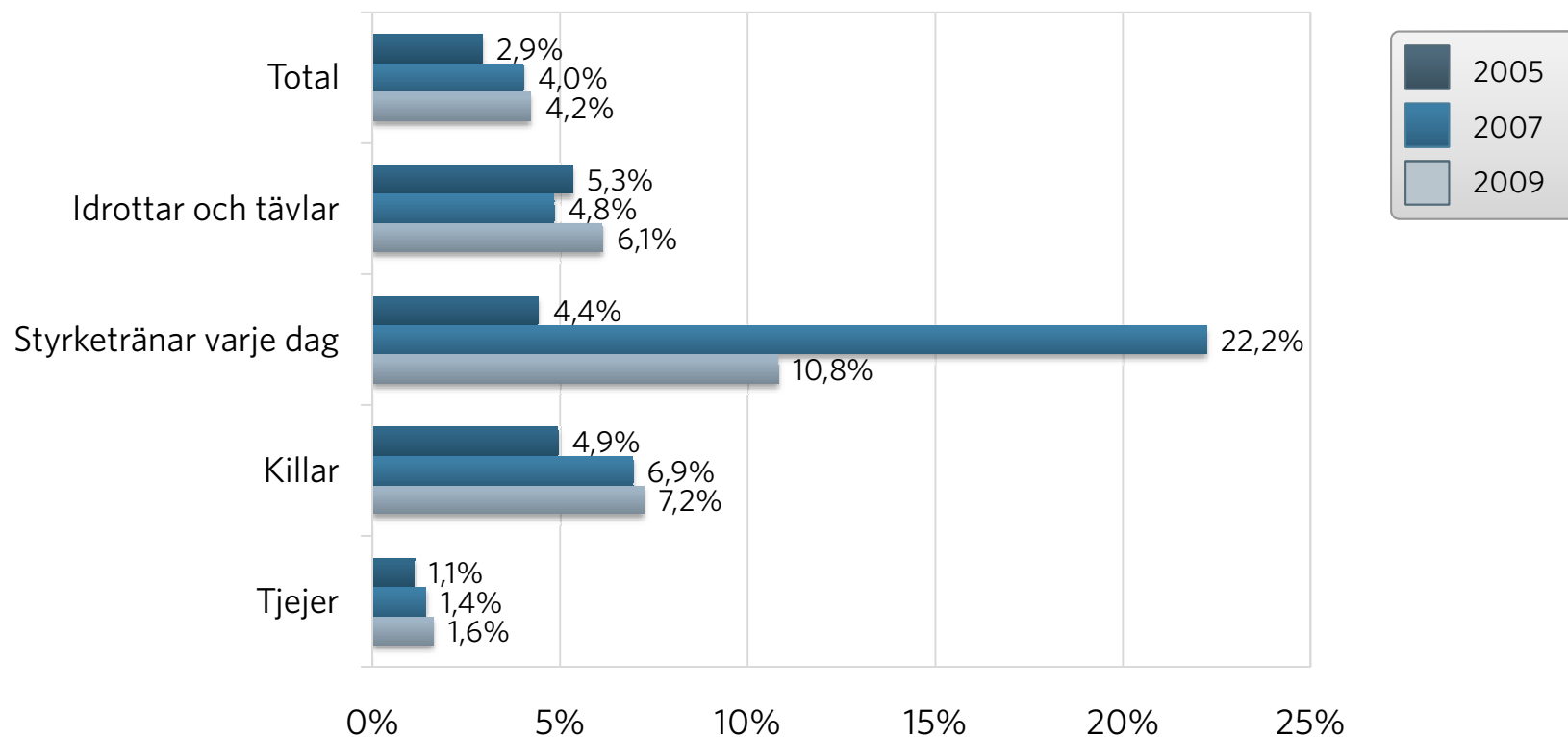
...om du tar det kommer du att dö om 10 år.



Svarande: 15-25-åringar

Andel som skulle ta ett magiskt piller som ger andra bieffekter

...om du tar det kommer du i framtiden att få bieffekter som påverkar ditt utseende negativt och försämrar dina möjligheter att skaffa barn.

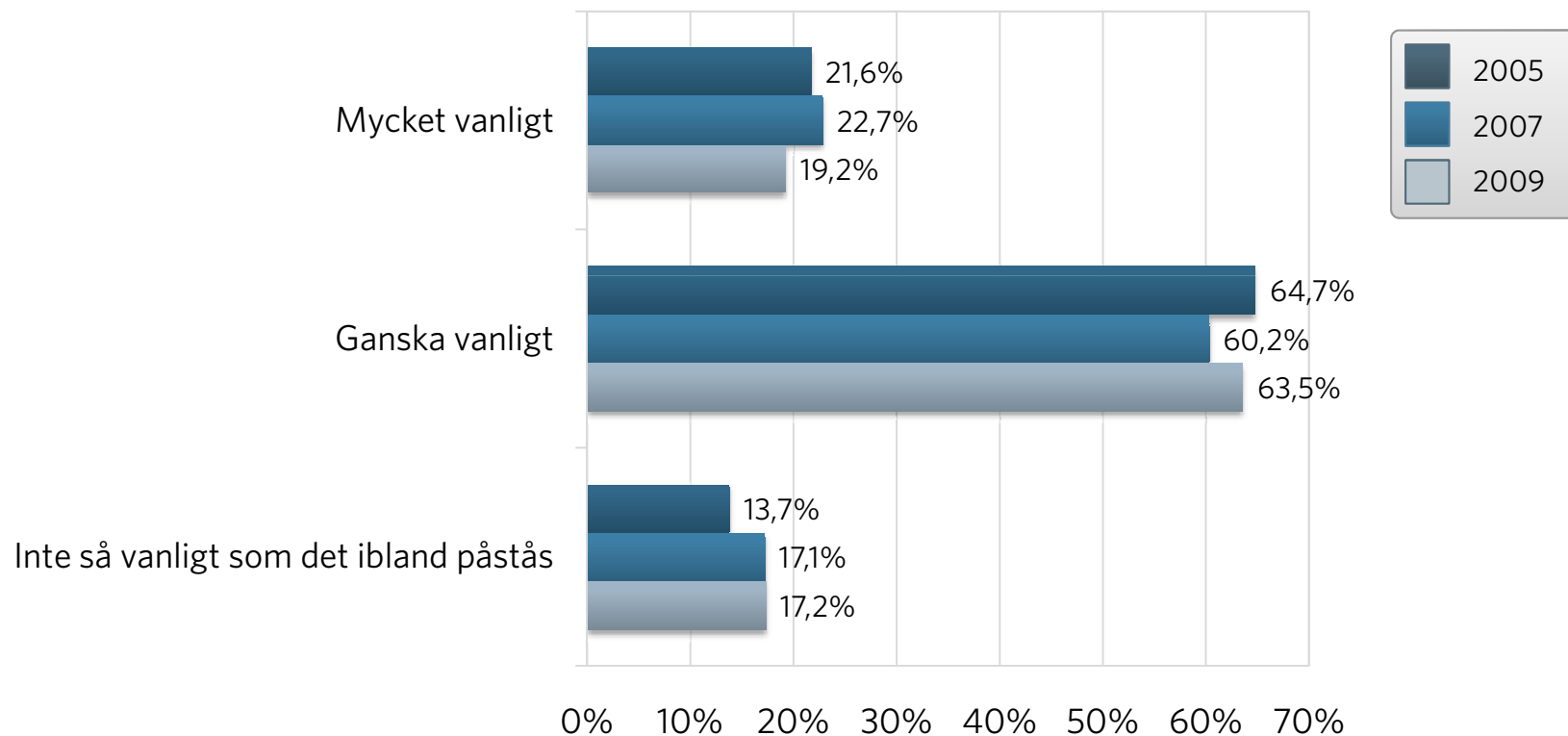


Svarande: 15-25-åringar

Förekomst av doping inom elitidrott

Konstant bild av förekomsten av doping bland elitidrottare

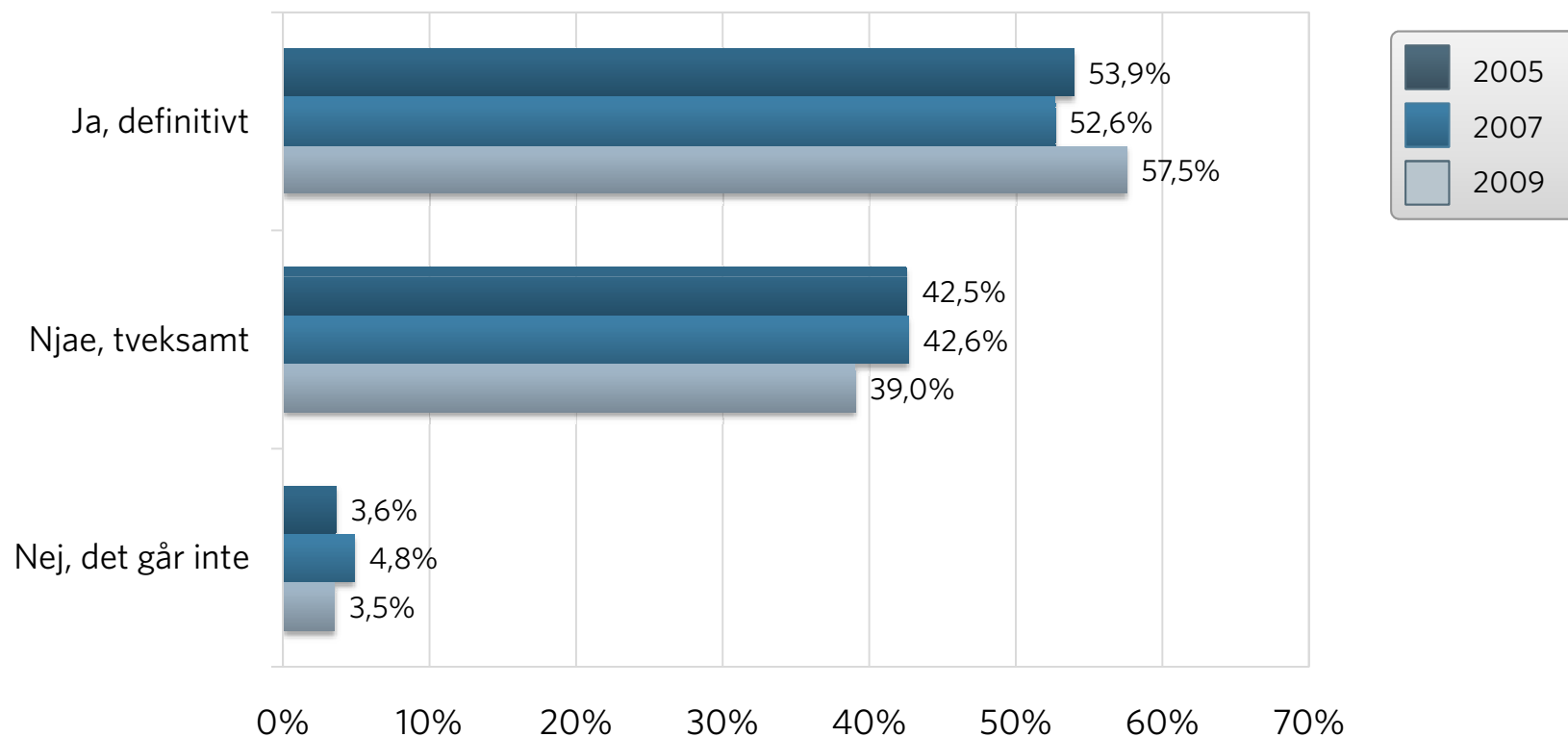
Fråga: *Tror du att det är vanligt med doping bland elitidrottare?*



Svarande: 15-25-åringar

Något fler än tidigare tror att man kan bli bäst på 100 meter utan att dopa sig

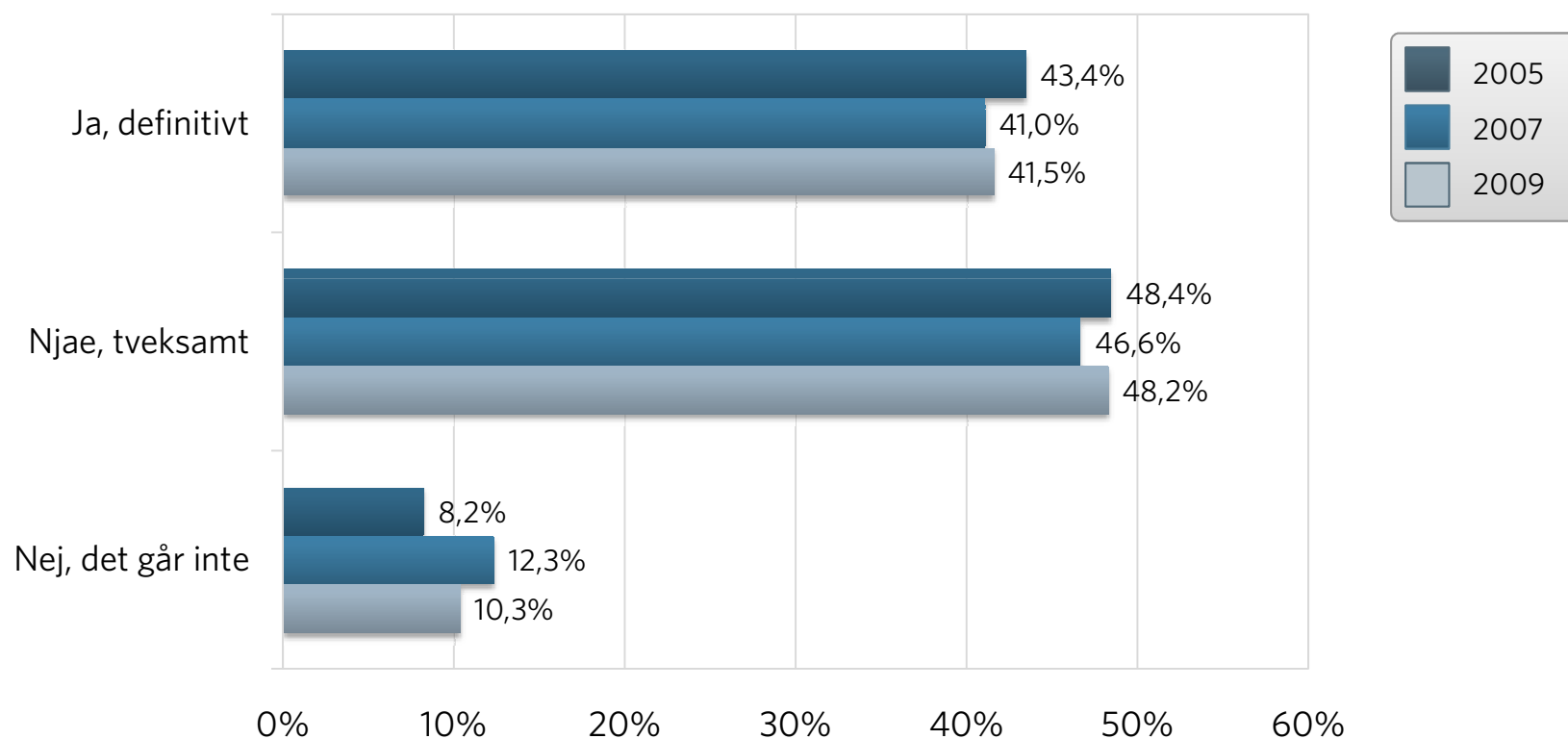
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

Andel som tror att man kan bli bäst på tyngdlyftning utan att dopa sig

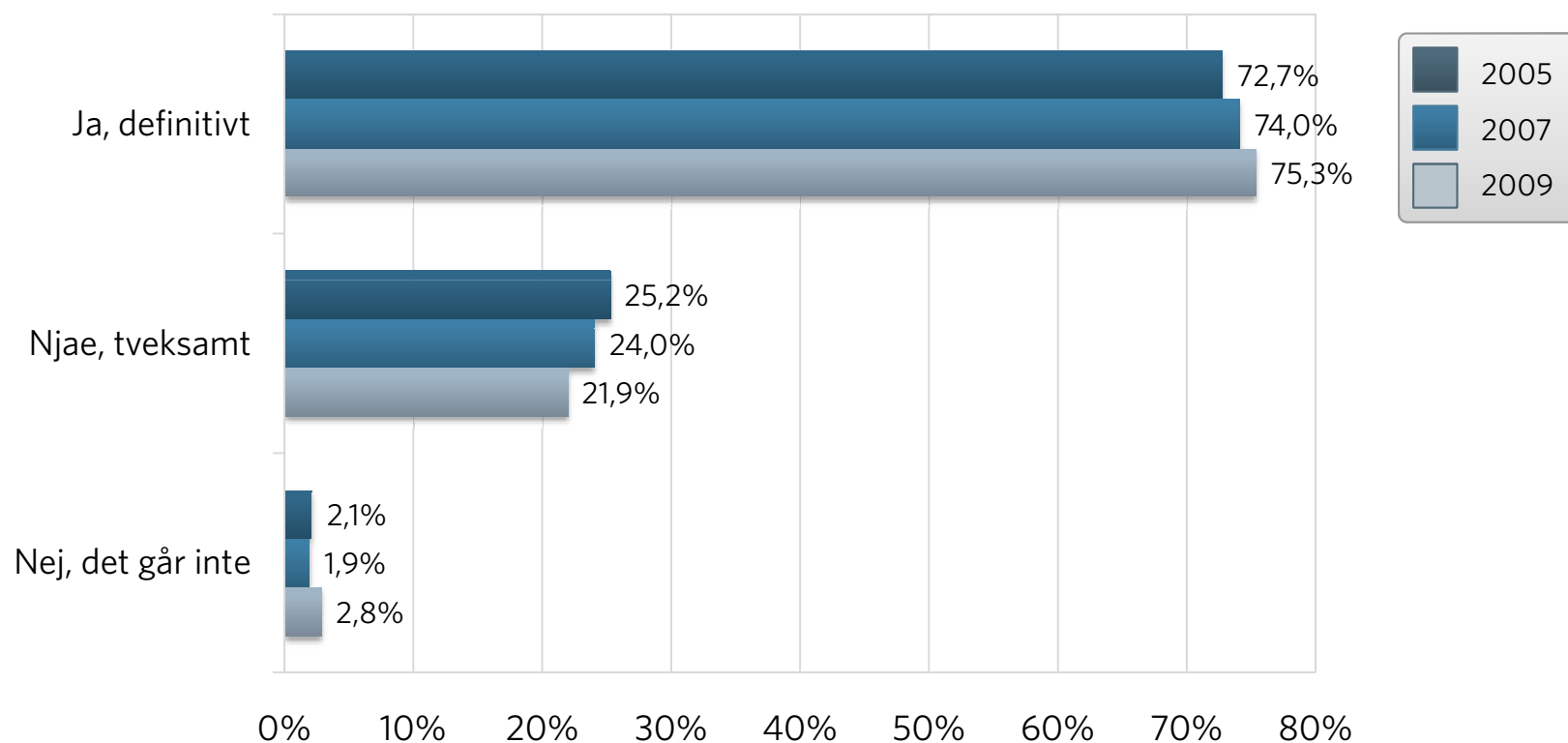
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på tyngdlyftning utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

Andel som tror att man kan bli bäst på längdskidor utan att dopa sig

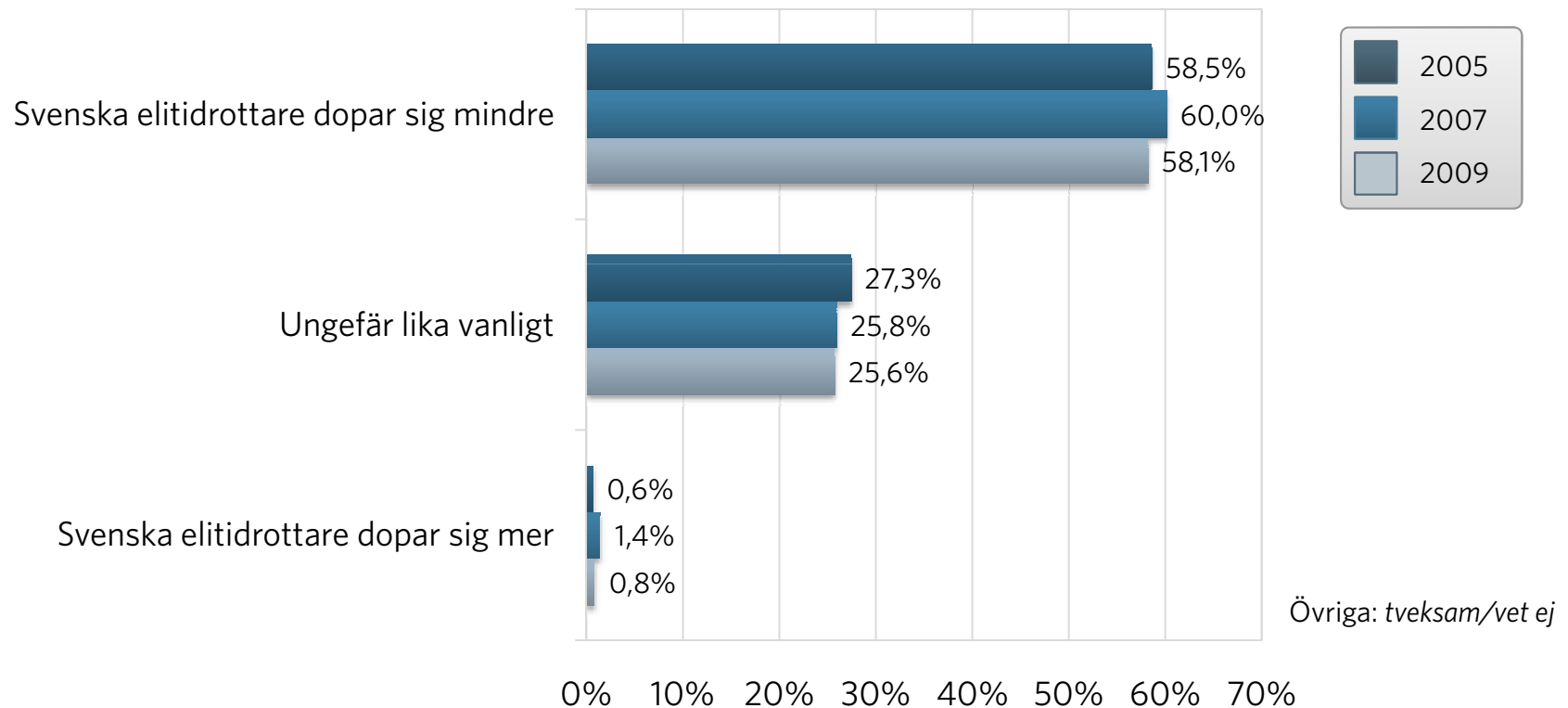
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på längdskidor utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

En majoritet vidhåller att svenska elitidrottare dopar sig mindre än utländska

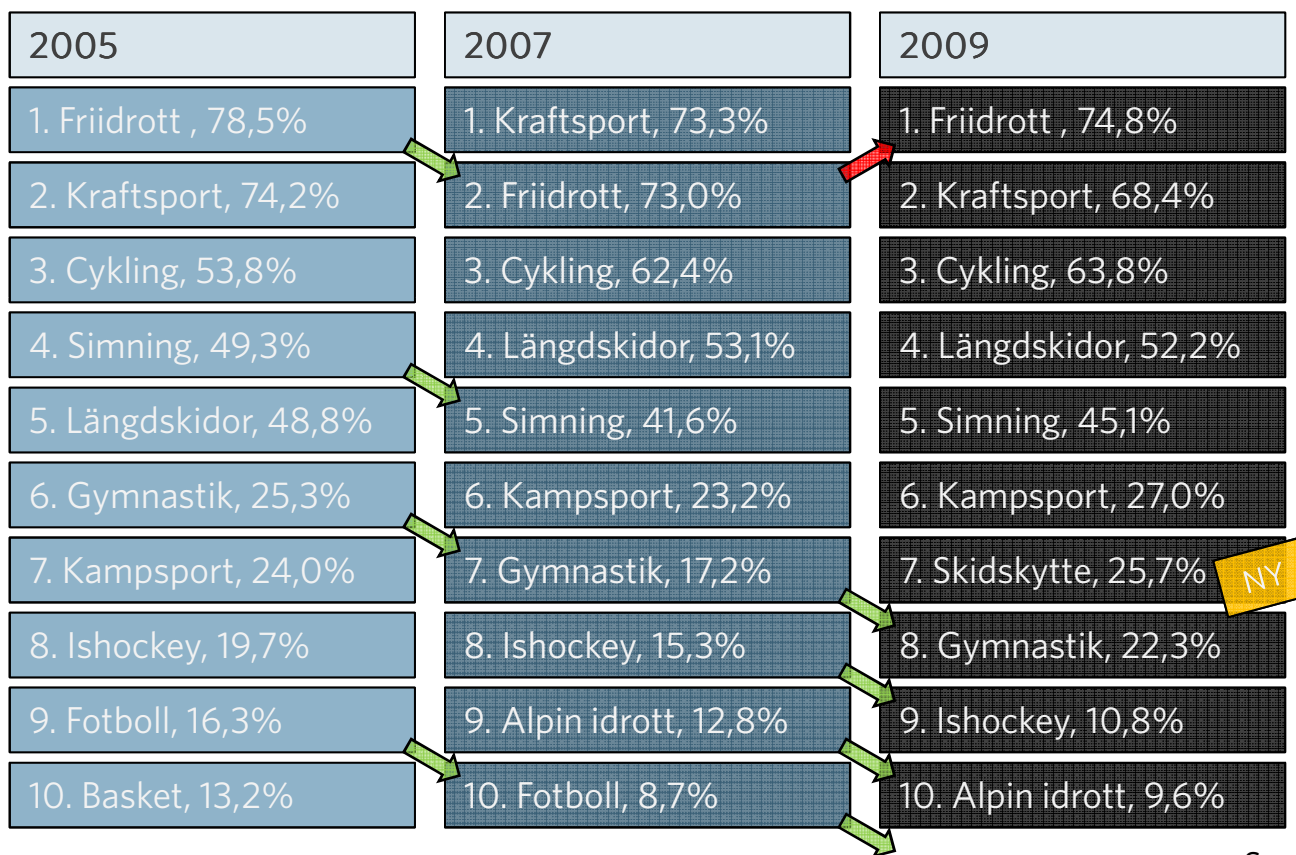
Fråga: *Tror du att svenska elitidrottare dopar sig lika mycket som utländska?*



Svarande: 15-25-åringar

Idrotterna som unga främst associerar med doping

Fråga: *Inom vilka av följande idrotter tror du det är vanligt att elitidrottare dopar sig?*

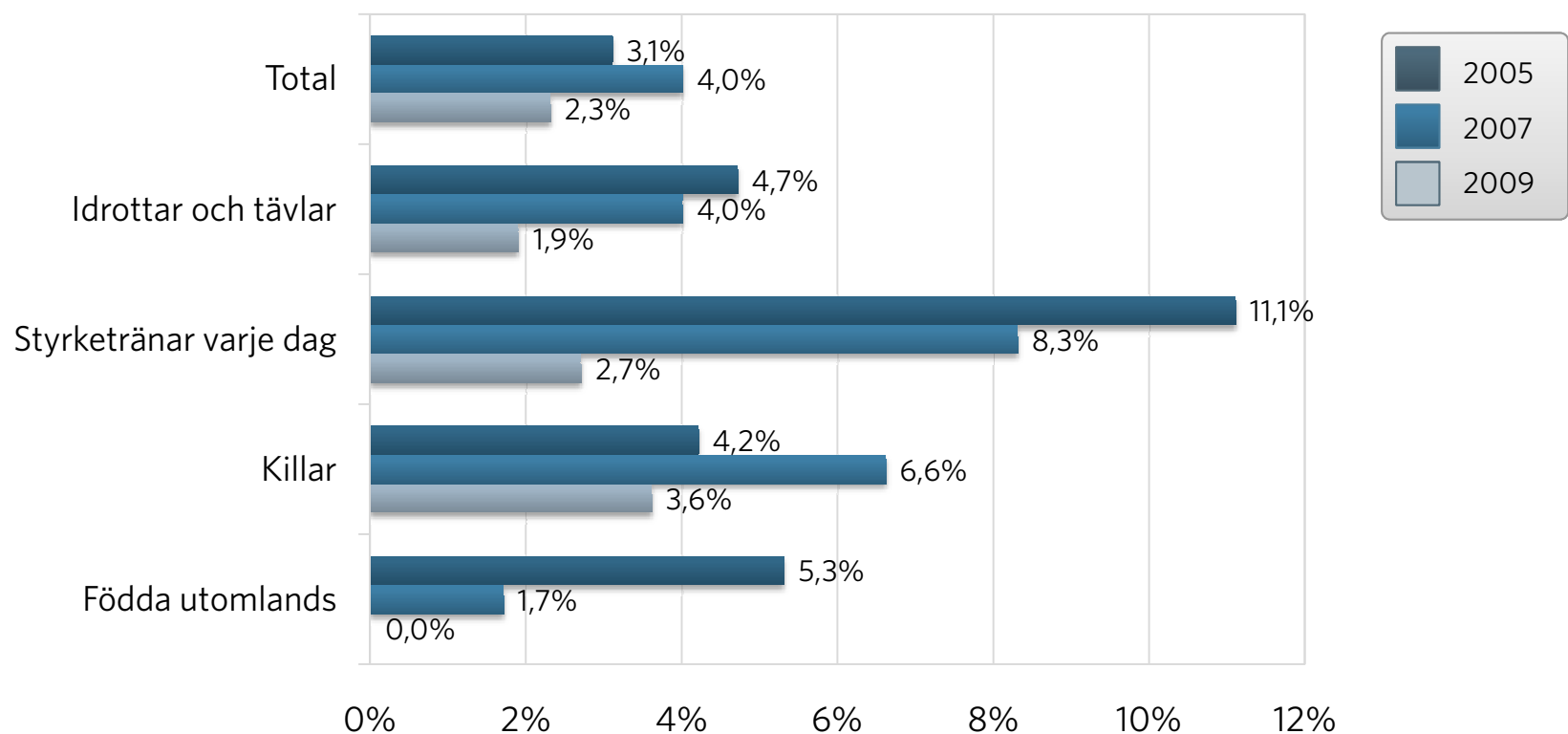


Svarande: 15-25-åringar

Åtgärder mot doping

Andelar som tycker att doping borde bli lagligt

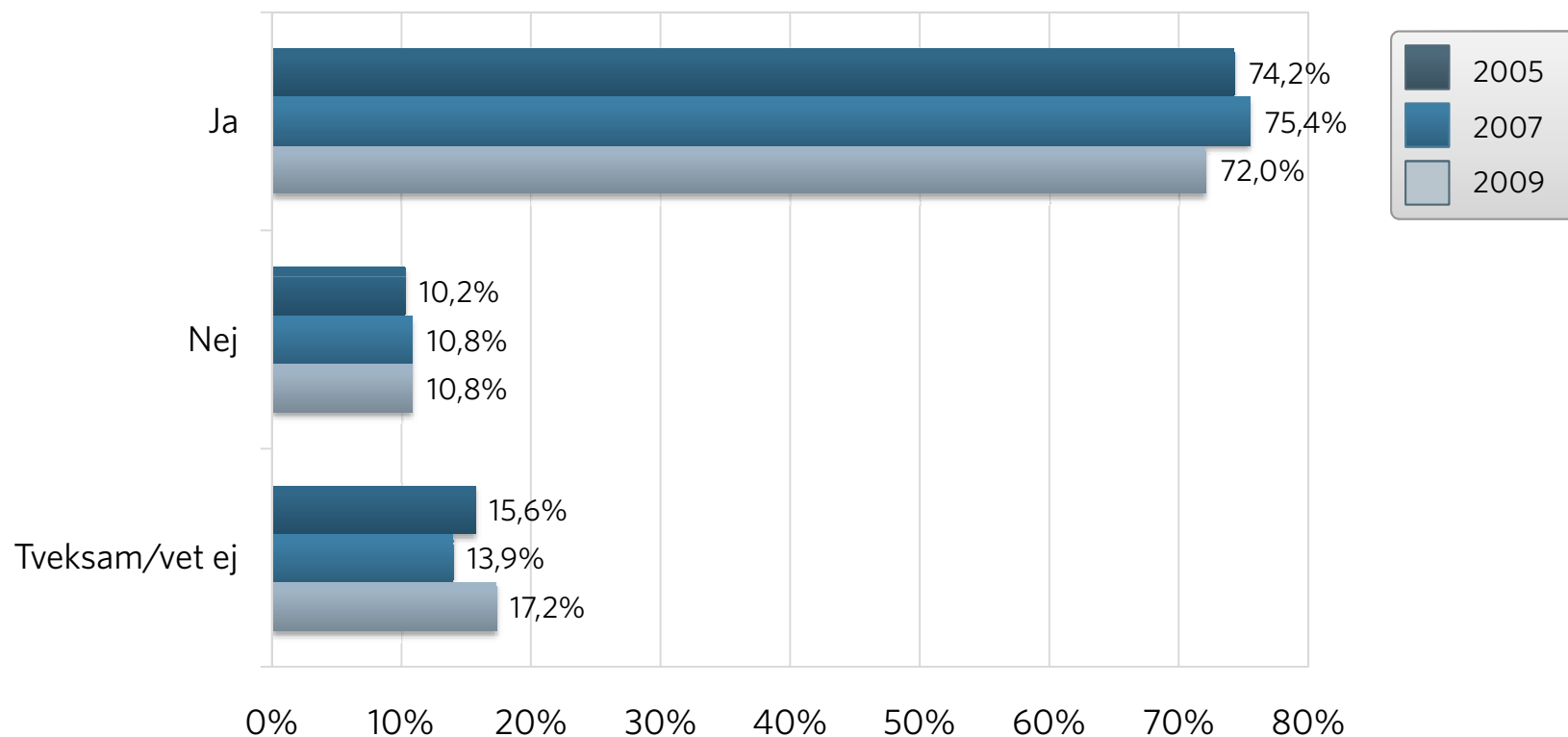
Fråga: *Tycker du att doping borde bli lagligt?*



Svarande: 15-25-åringar

2 av 3 anser fortfarande att doping borde leda till hårdare straff

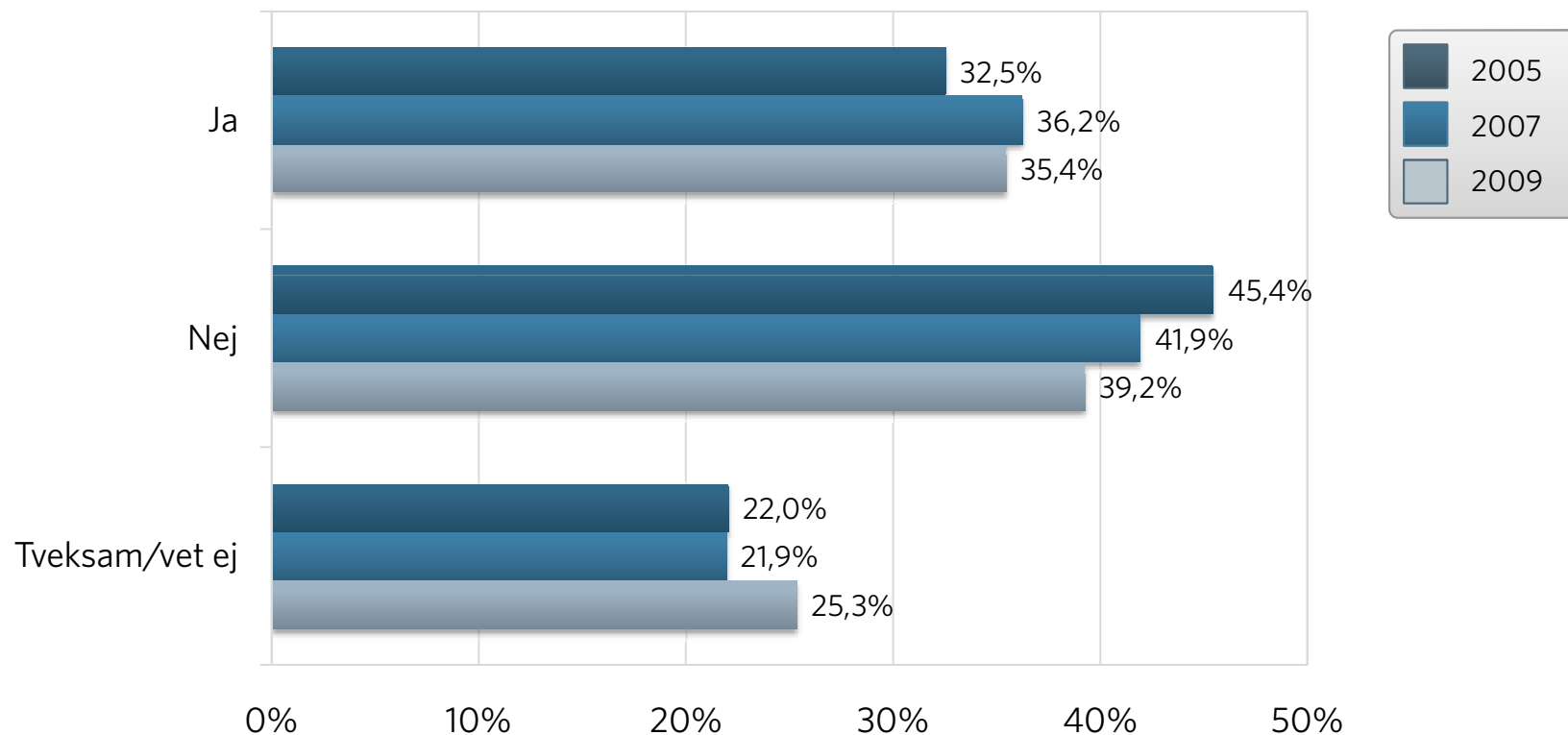
Fråga: *Tycker du att elitidrottsmän som dopar sig borde få hårdare straff?*



Svarande: 15-25-åringar

Andel som tycker att doping borde leda till fängelsestraff

Fråga: *Tycker du att elitidrottsmän som dopar sig borde dömas till fängelse?*



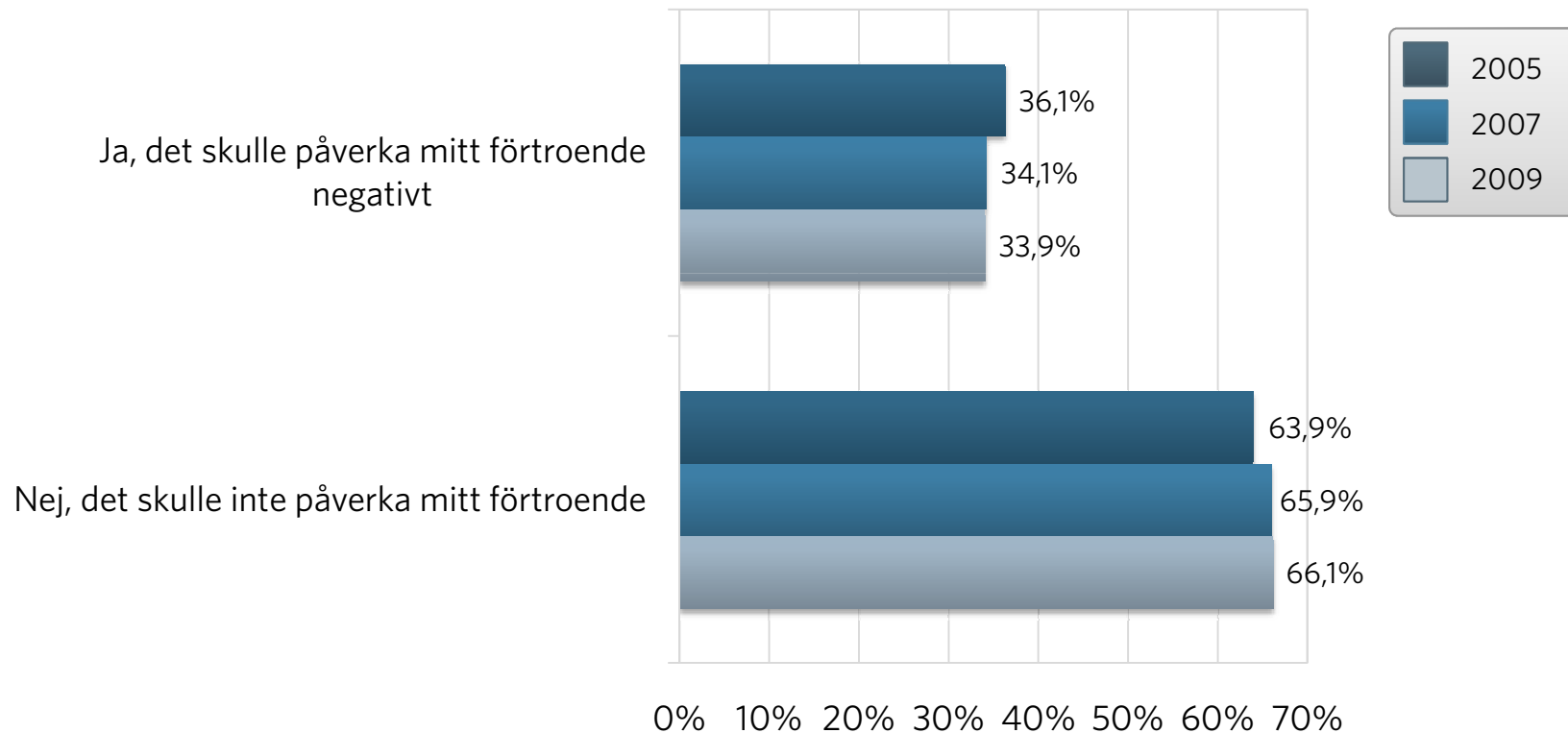
Svarande: 15-25-åringar

Förtroende för sponsrande företag

Anta att ett företag sponsrar en elitidrottare som åker fast för doping. Skulle det påverka ditt förtroende för företaget?

Andel vars förtroende skulle påverkas

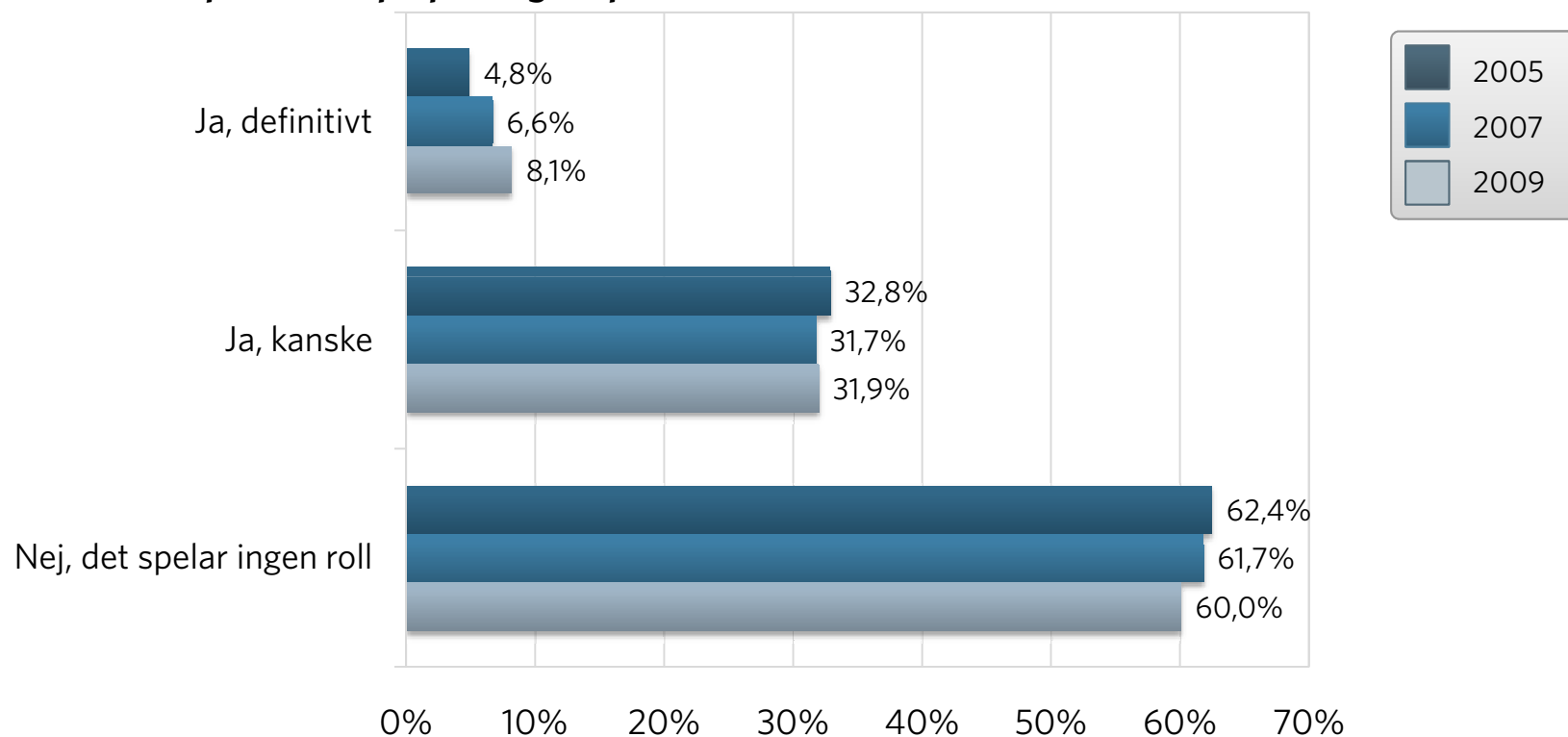
Fråga: Anta att ett företag sponsrar en elitidrottare som åker fast för doping. Skulle det påverka ditt förtroende för företaget?



Svarande: 15-25-åringar

Andel som skulle avstå från att köpa företagets produkter

Fråga: Anta att ett företag sponsrar en elitidrottare som åker fast för doping. Skulle det göra att du avstår från att köpa företagets produkter?



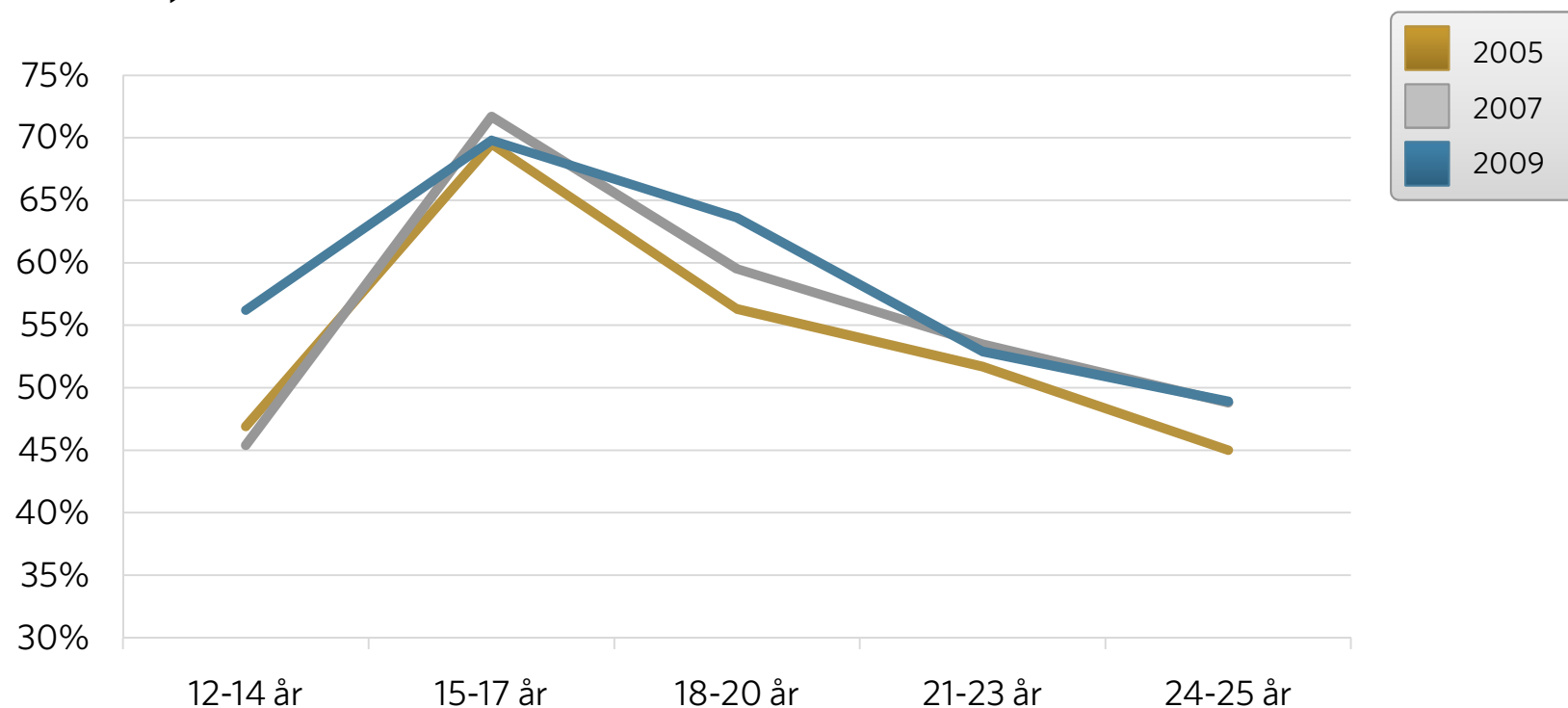
Svarande: 15-25-åringar

Utseendeideal

United Minds

15-17-åringarna de som främst menar att killar med mycket muskler har lättare att få tjejer

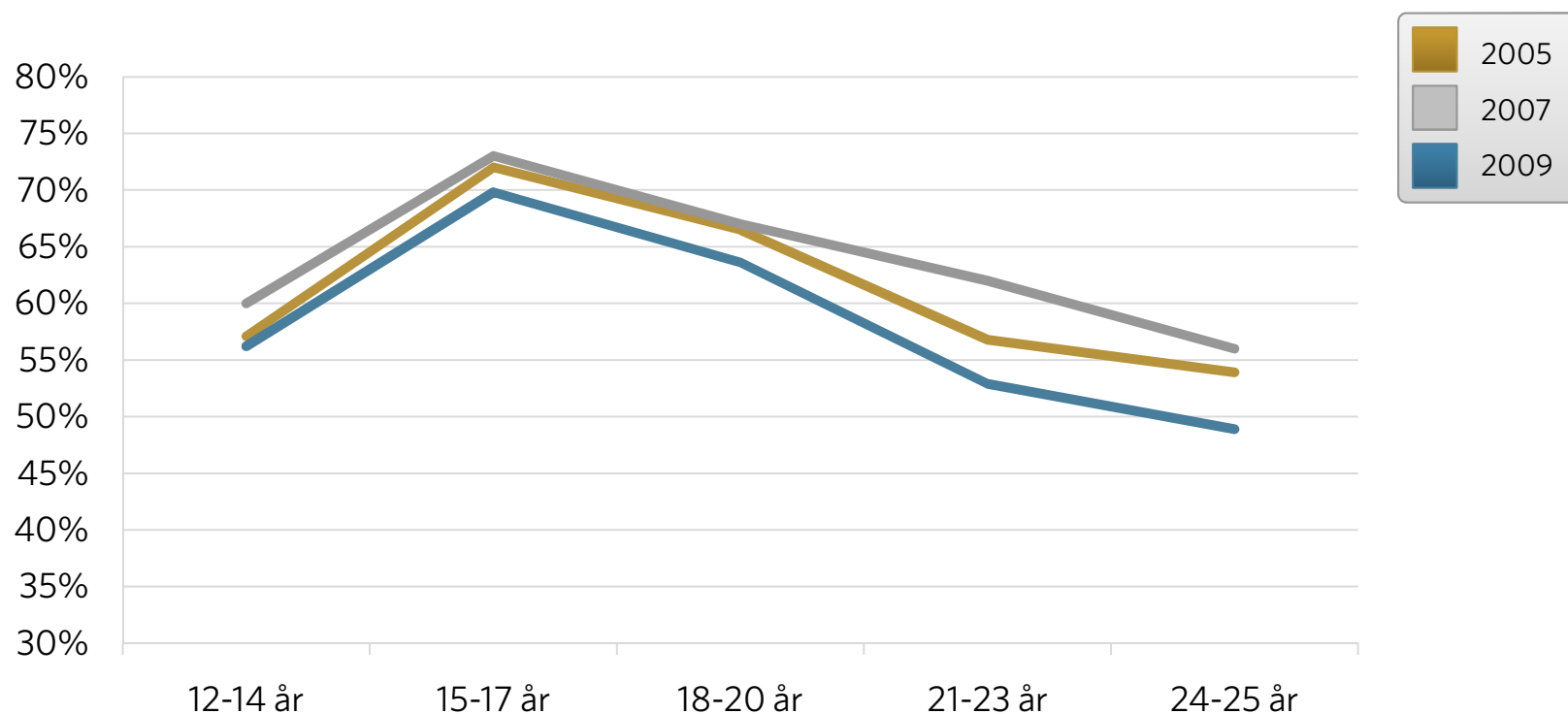
Påstående: Killar med mycket muskler har lättare att få tjejer. (Andel som håller med om påståendet)



Svarande: 12-25-åringar

15-17-åringarna de som främst menar att killar med mycket muskler har lättare att få tjejer

Påstående: *Mycket muskler på killar ser snyggt ut. (Andel som håller med om påståendet)*



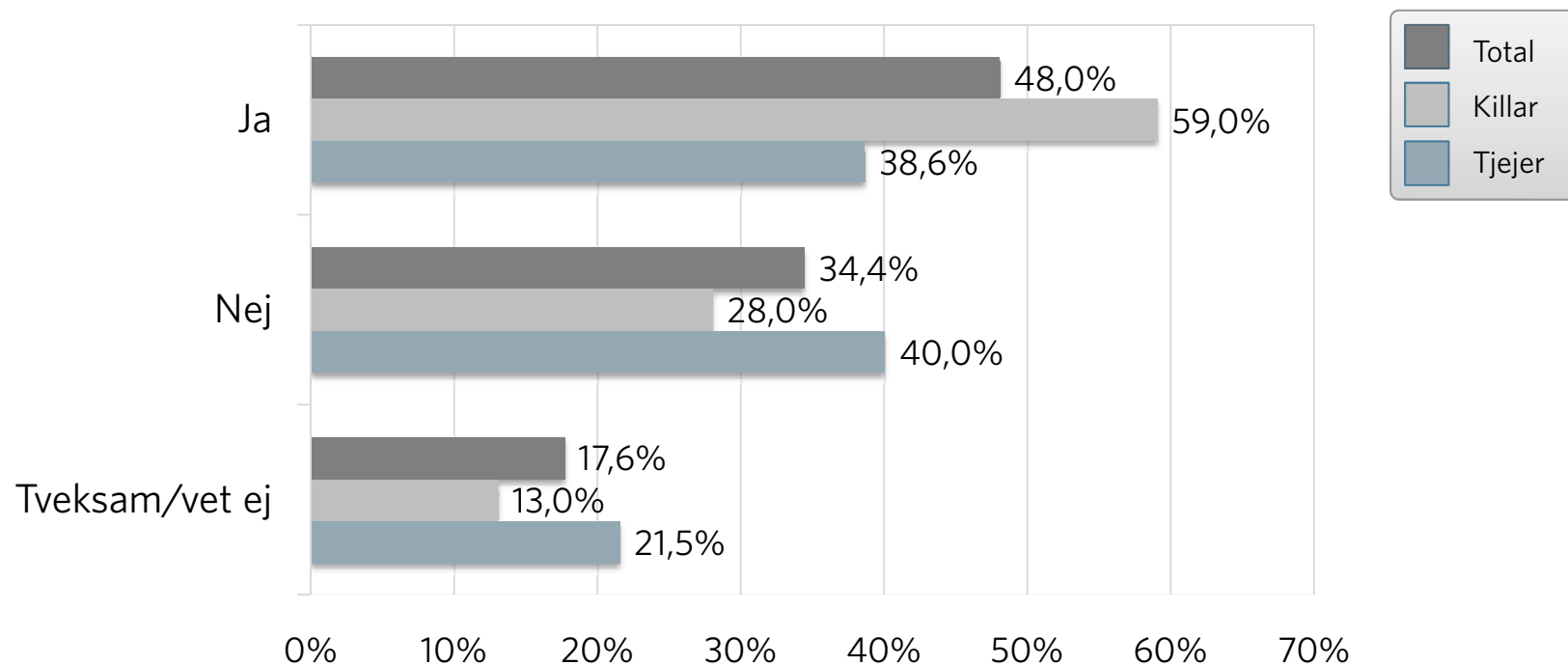
Svarande: 12-25-åringar

Kosttillskott

United Minds

En majoritet av killarna kan tänka sig att använda kosttillskott

Fråga: Skulle du kunna tänka dig att använda kosttillskott (t.ex. pulver/drycker) för att förbättra dina resultat vid träning eller tävling?

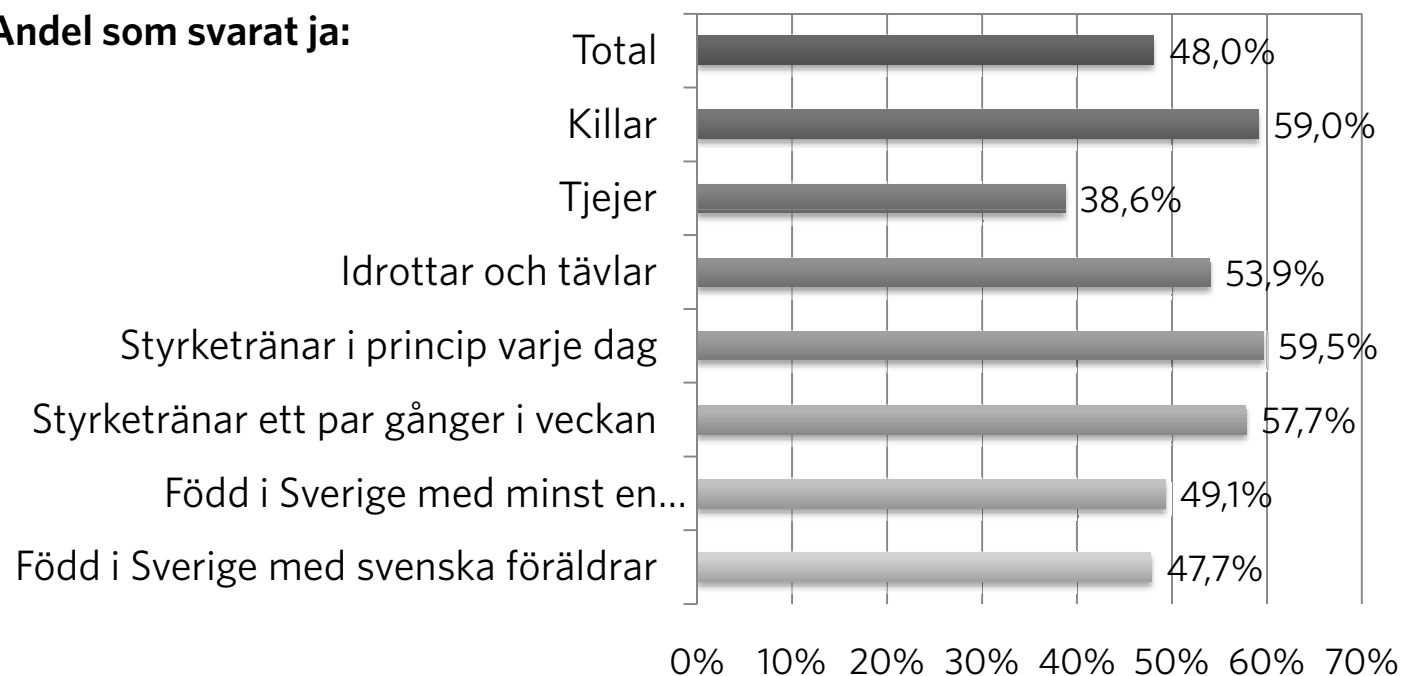


Svarande: 15-25-åringar

Acceptansen är störst bland de som idrottar och styrketränar

Fråga: *Skulle du kunna tänka dig att använda kosttillskott (t.ex. pulver/drycker) för att förbättra dina resultat vid träning eller tävling?*

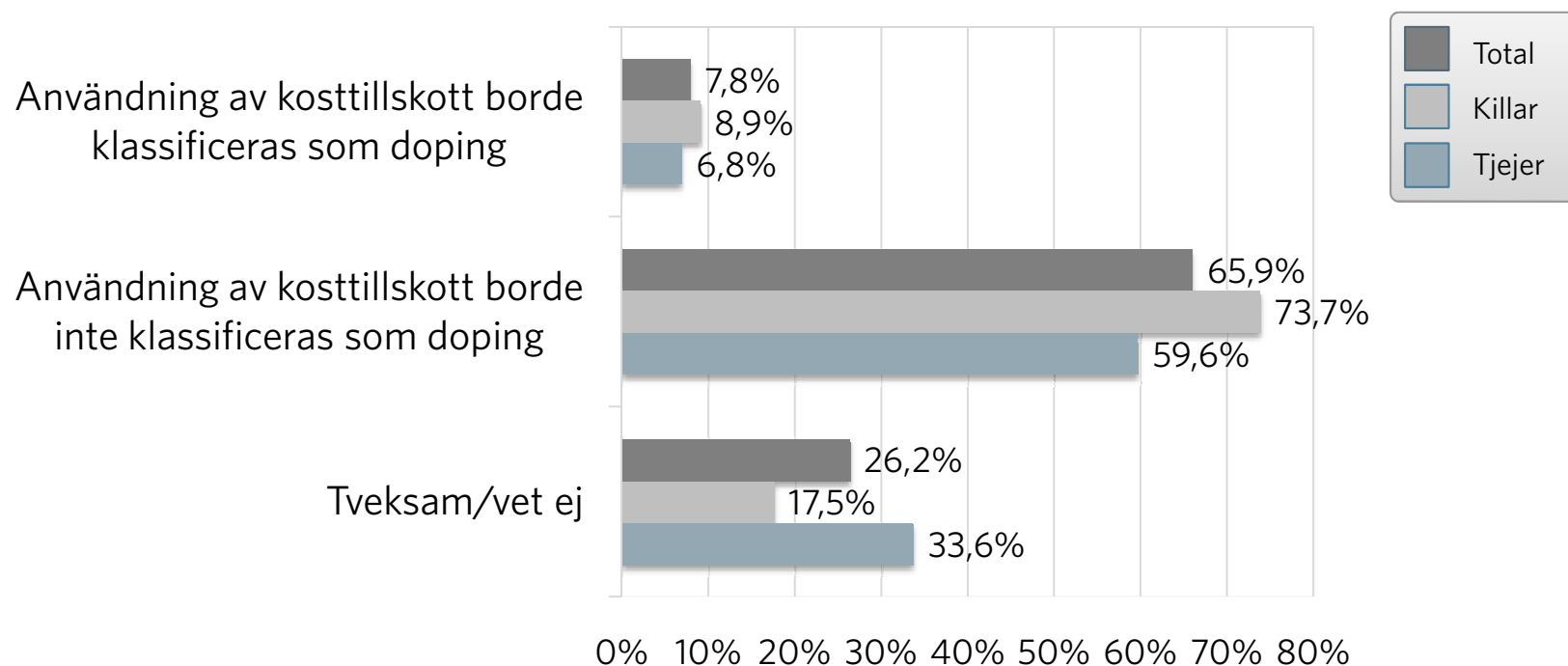
Andel som svarat ja:



Svarande: 15-25-åringar

Kosttillskott ses inte som doping

Fråga: Vilken är din åsikt om användandet av kosttillskott i samband med träning eller tävling?

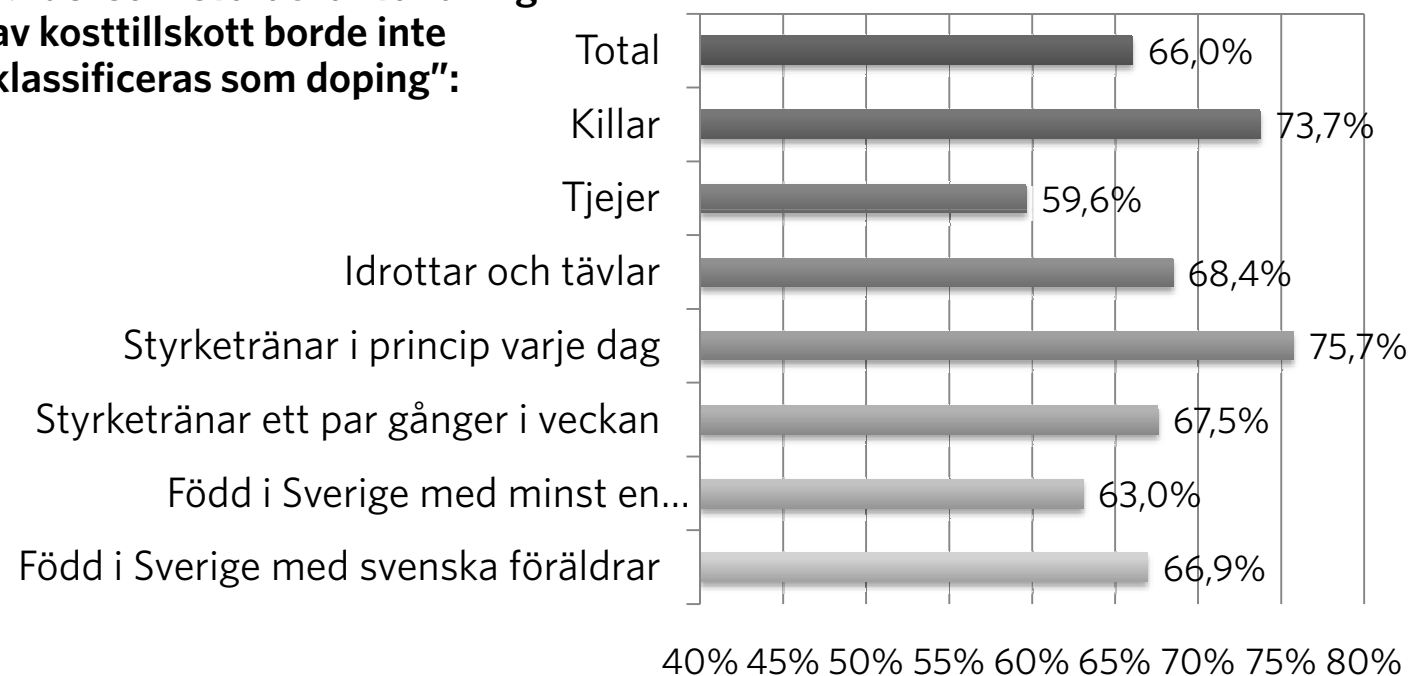


Svarande: 15-25-åringar

Acceptansen för kosttillskott är störst bland killar

Fråga: Vilken är din åsikt om användandet av kosttillskott i samband med träning eller tävling?

Andel som svarat "användning av kosttillskott borde inte klassificeras som doping":

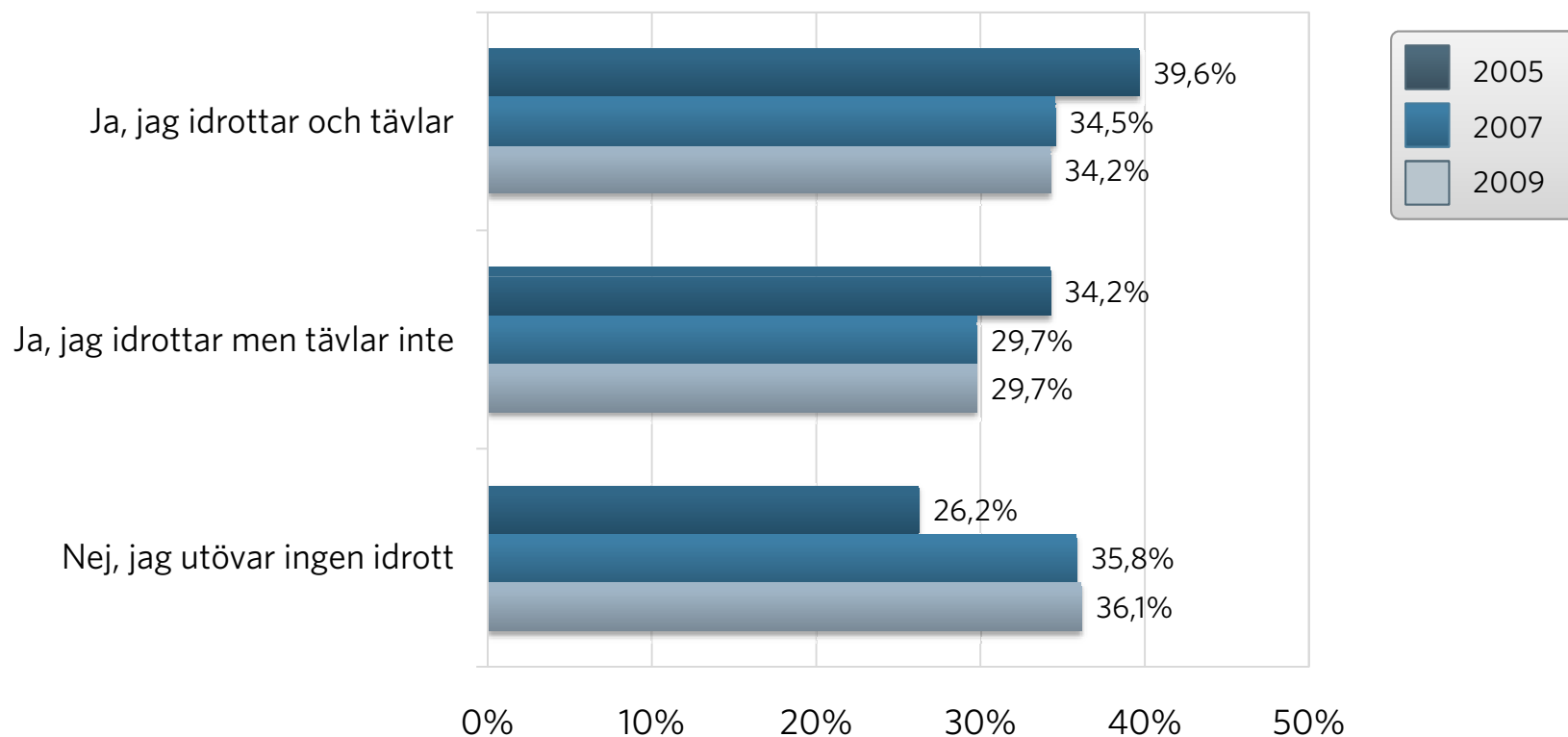


Svarande: 15-25-åringar

Resultat 12-14 åringar

Allt färre av 12-14 åringarna idrottar

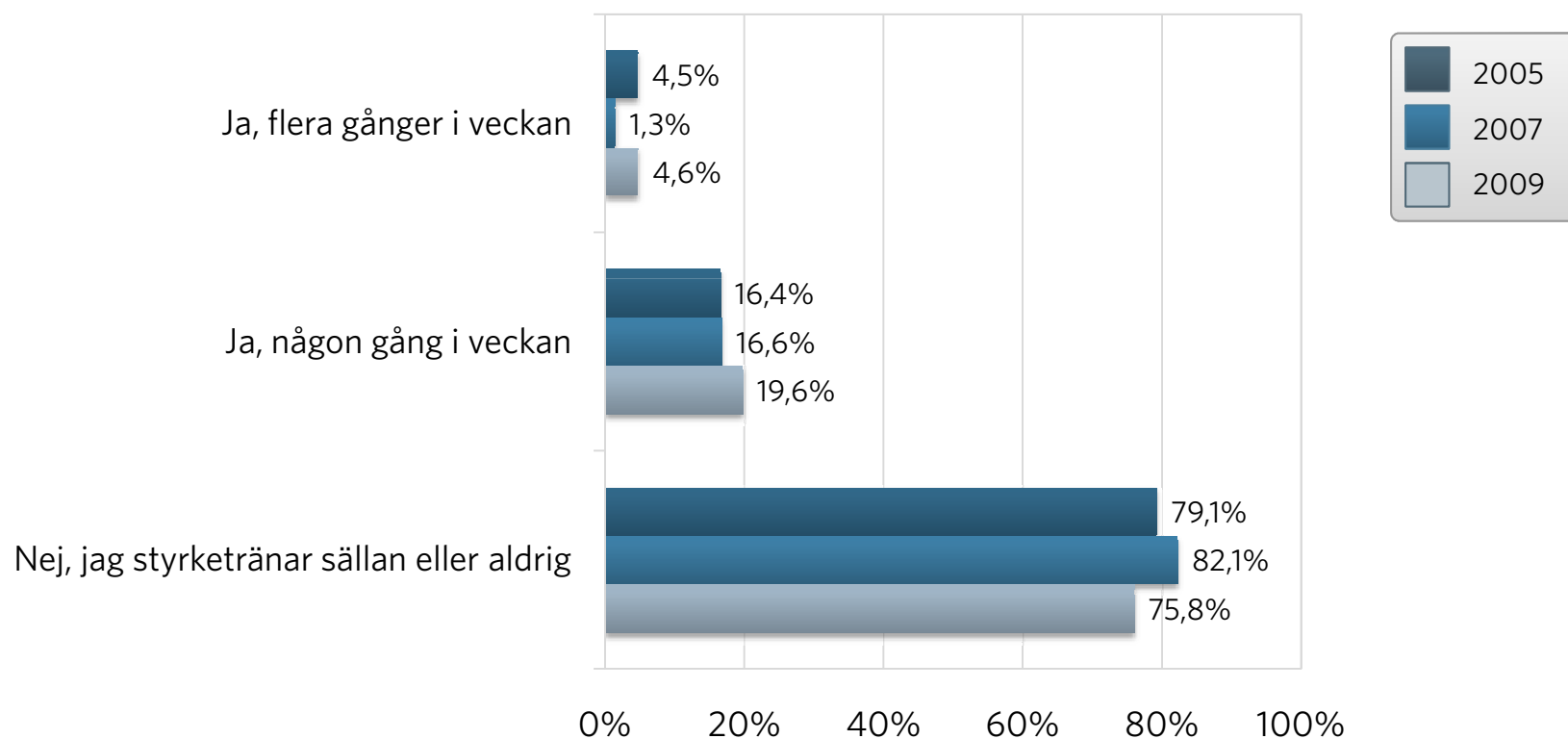
Fråga: *Utövar du någon idrott?*



Svarande: 12-14-åringar

Något fler än tidigare styrketränar

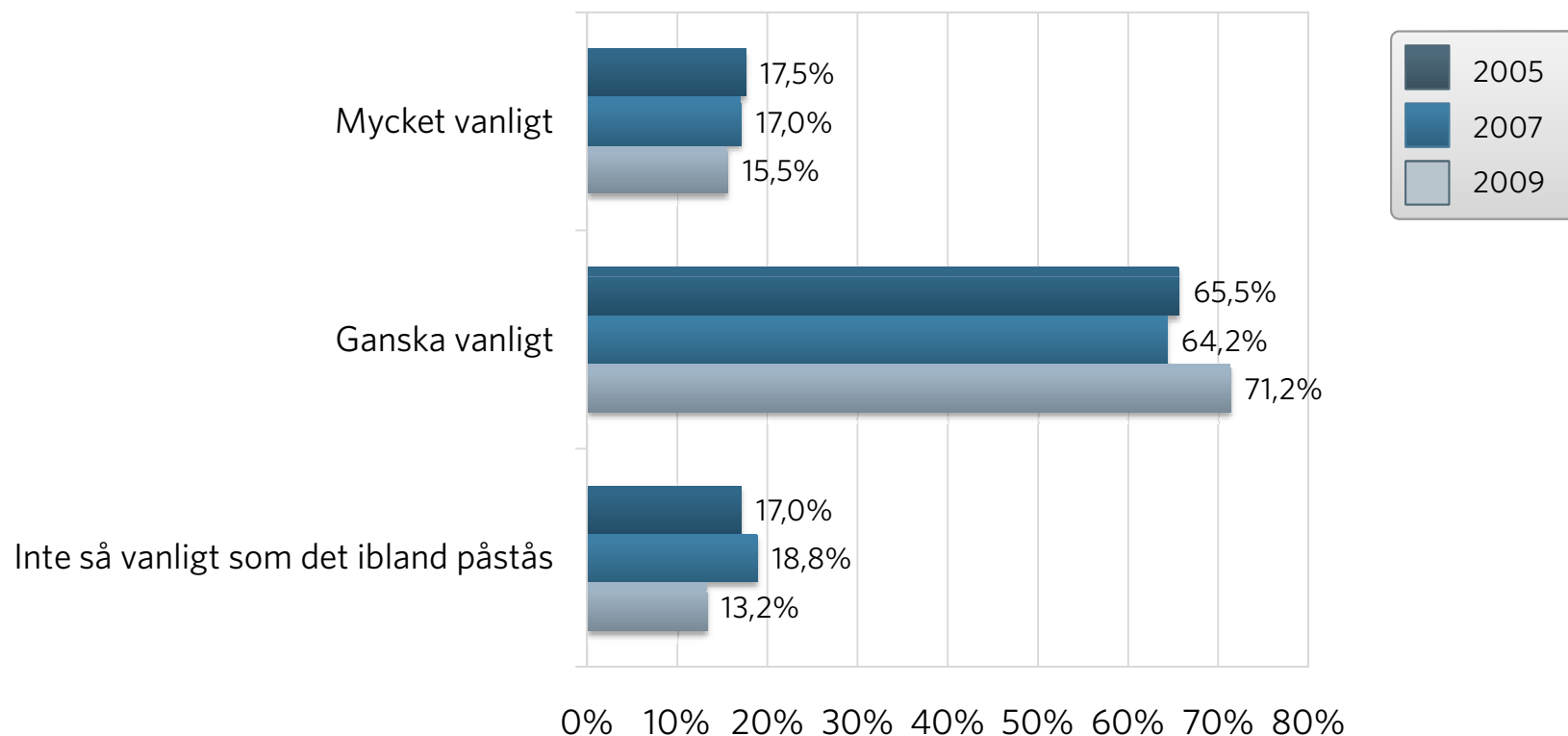
Fråga: *Händer det att du styrketränar på fritiden?*



Svarande: 12-14-åringar

Något fler 12-14 åringar än tidigare tror att doping är vanligt bland elitidrottare

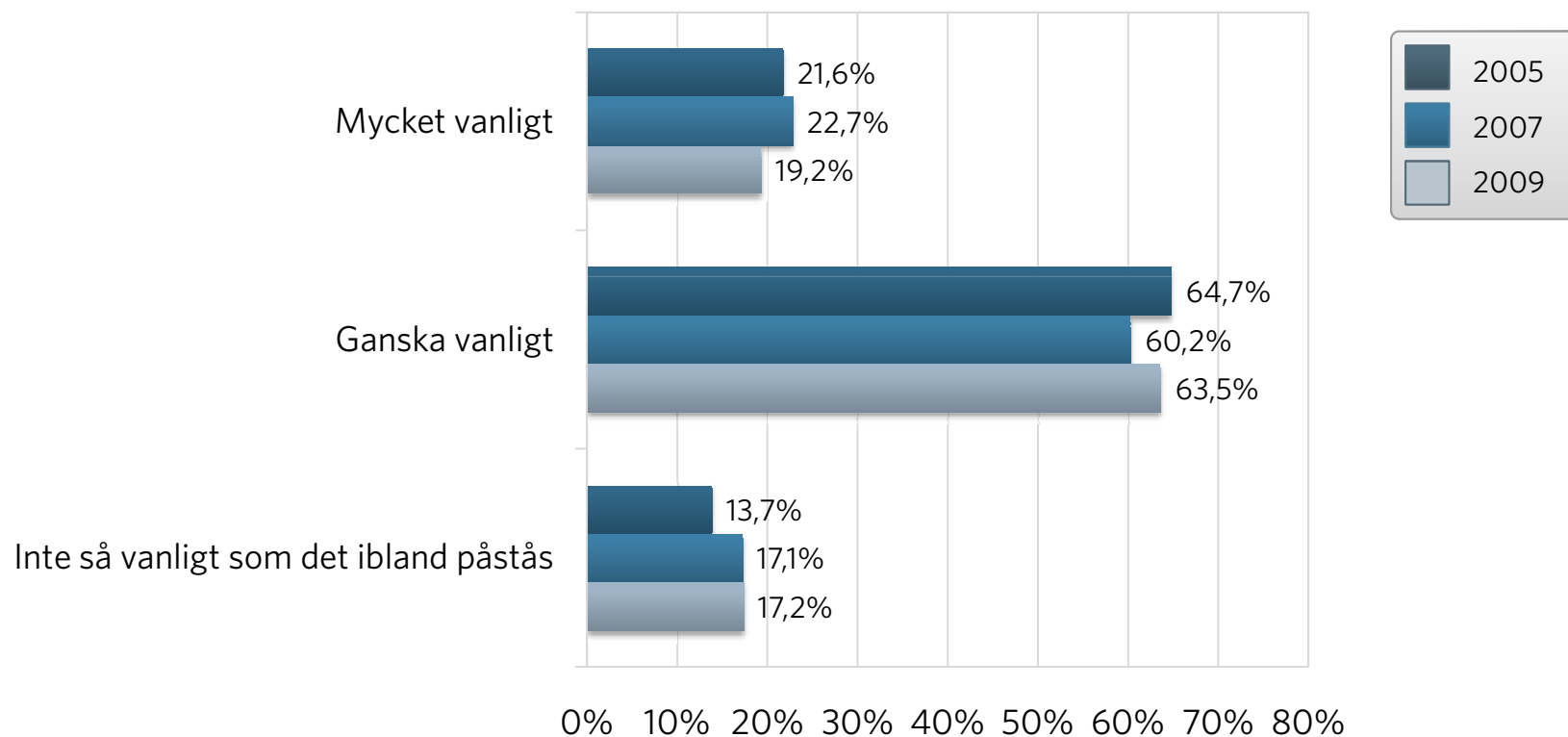
Fråga: *Tror du att det är vanligt med doping bland elitidrottare?*



Svarande: 12-14-åringar

15-25: Konstant bild av förekomsten av doping bland elitidrottare

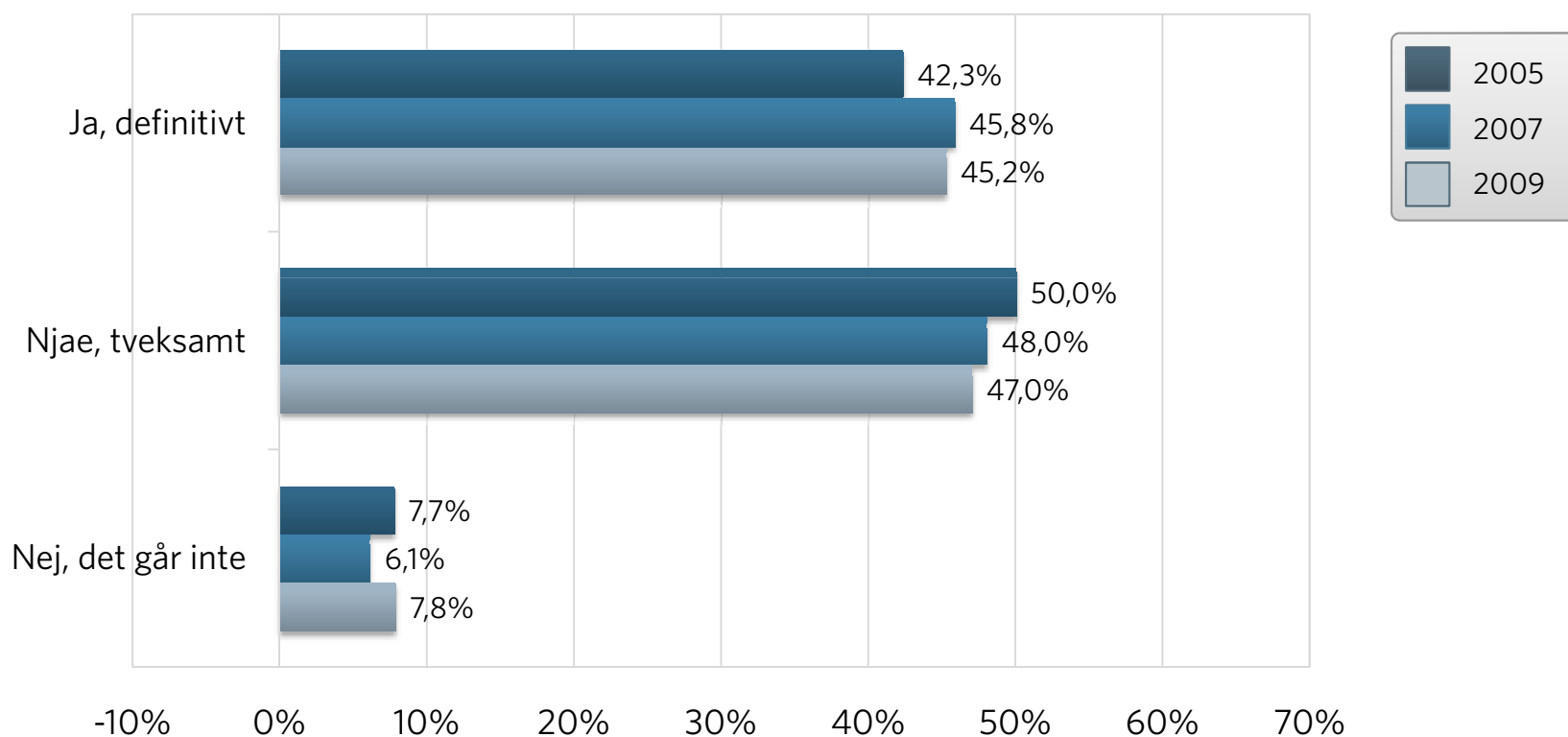
Fråga: *Tror du att det är vanligt med doping bland elitidrottare?*



Svarande: 15-25-åringar

Andel 12-14 åringar som tror att det går att bli världsbäst på 100 m utan doping

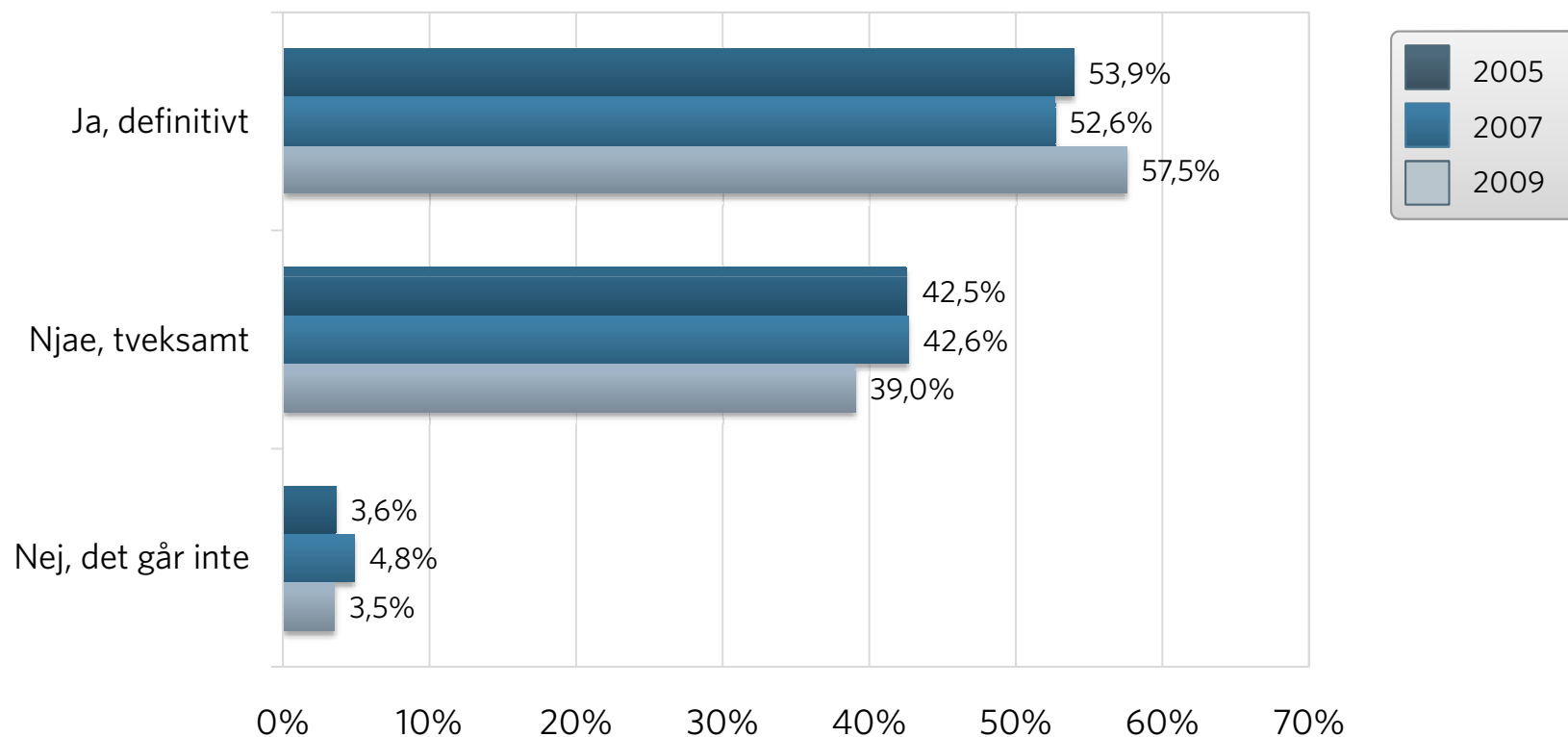
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig?*



Svarande: 12-14-åringar

15-25: Något fler än tidigare tror att man kan bli bäst på 100 meter utan att dopa sig

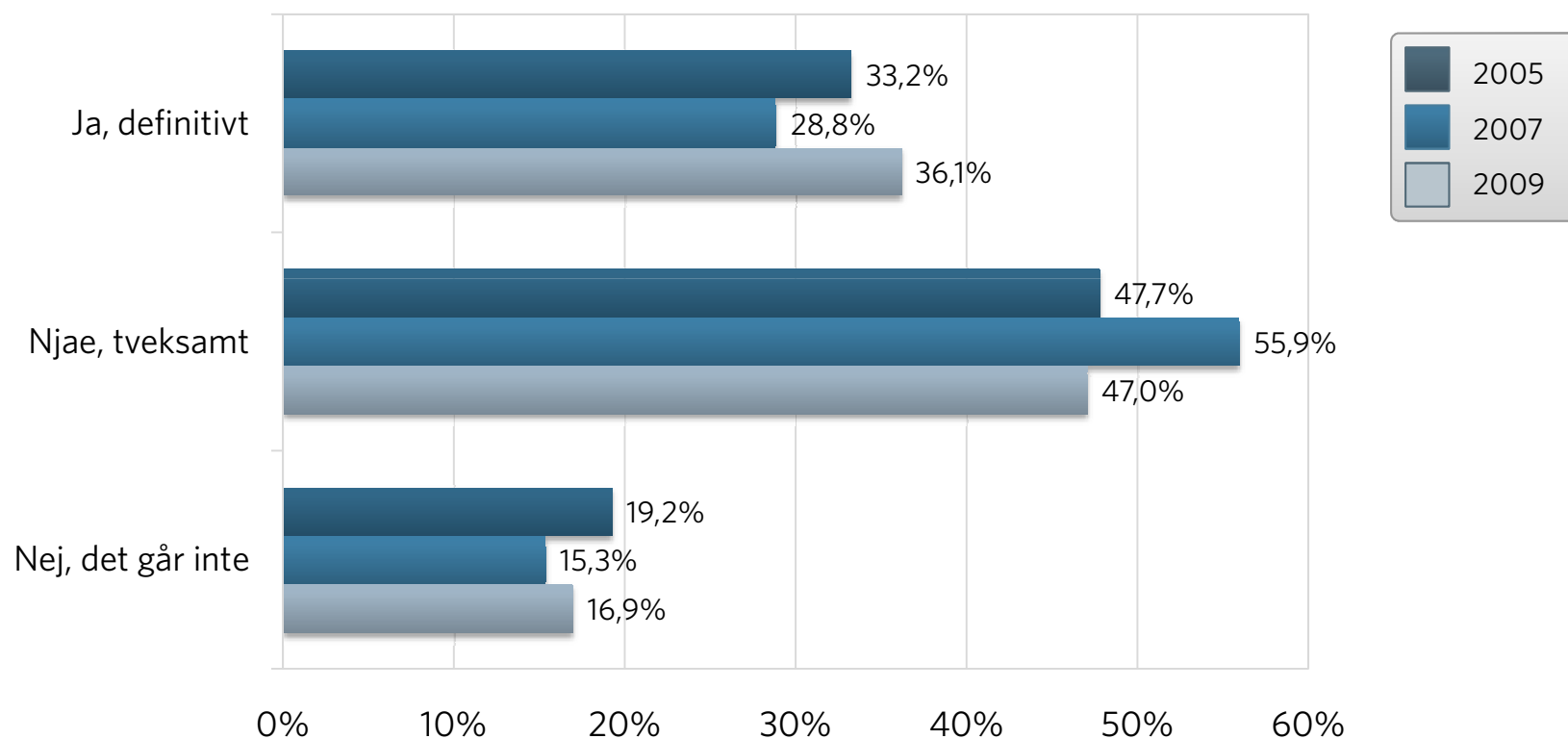
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

12-14 åringarna något säkrare på att det går att bli bäst på tyngdlyftning utan doping

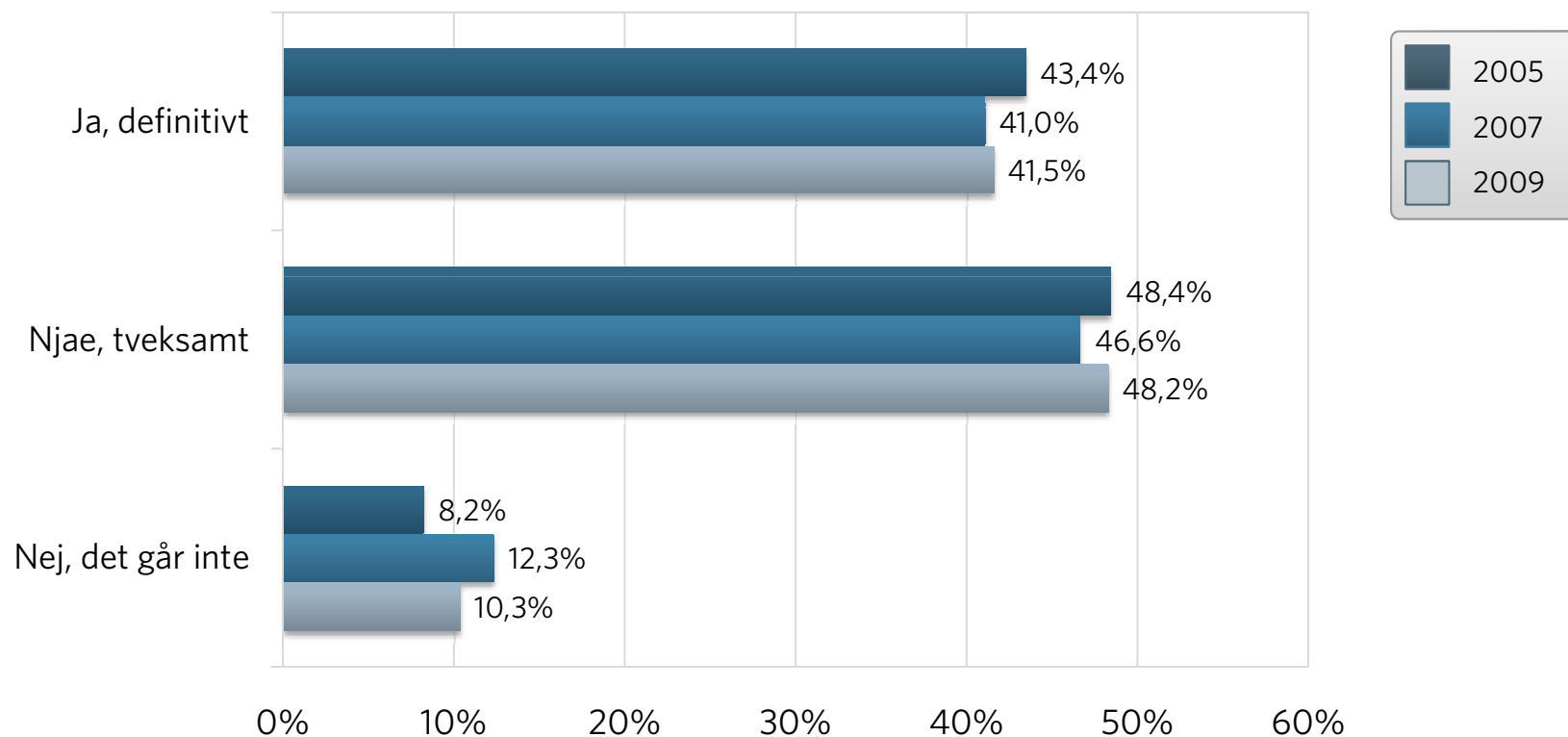
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på tyngdlyftning utan att dopa sig?*



Svarande: 12-14-åringar

15-25 åringar tror mer än yngre på att det går att bli världsbäst i tyngd utan doping

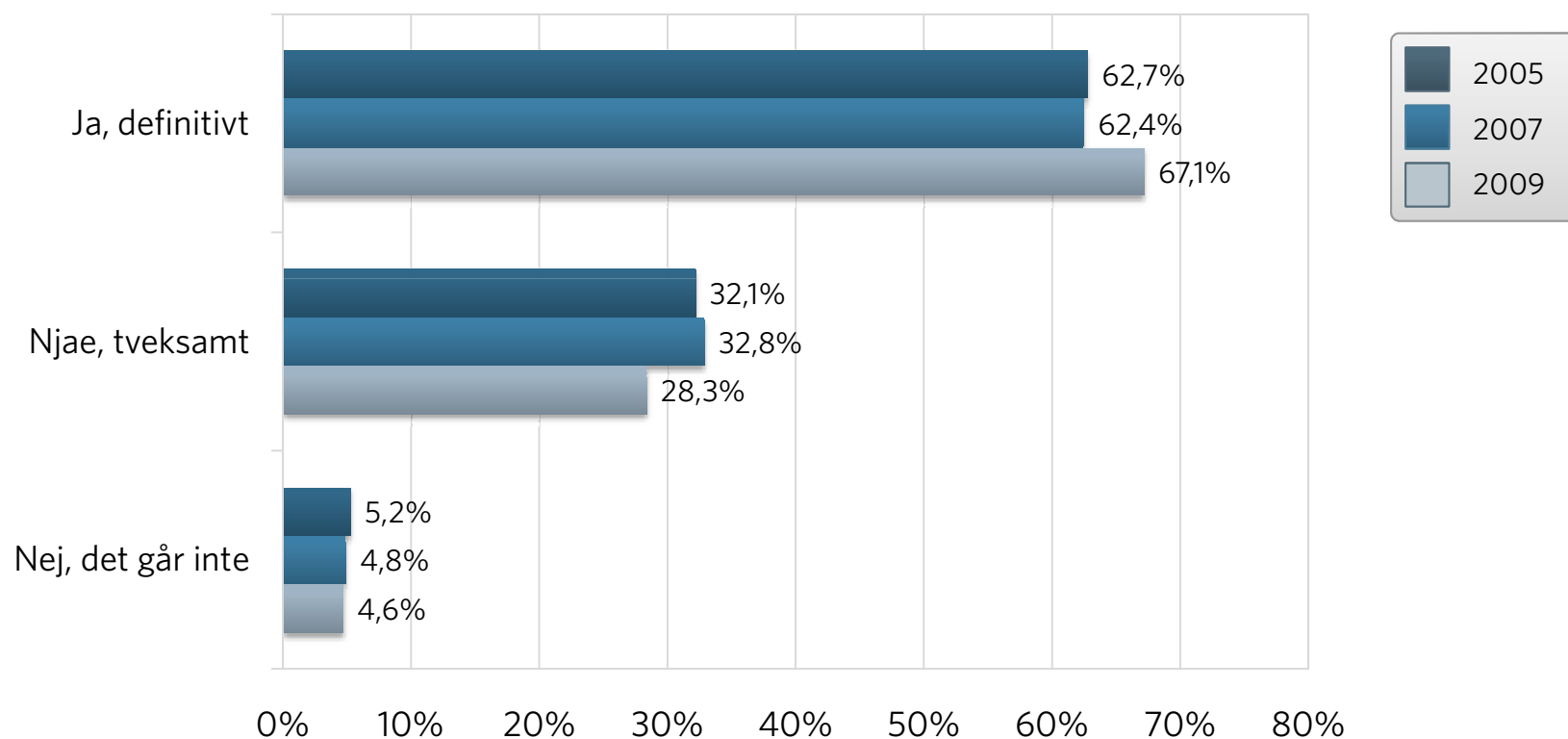
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på tyngdlyftning utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

Fler 12-14 åringar än tidigare tror att man kan bli bäst på längdskidor utan doping

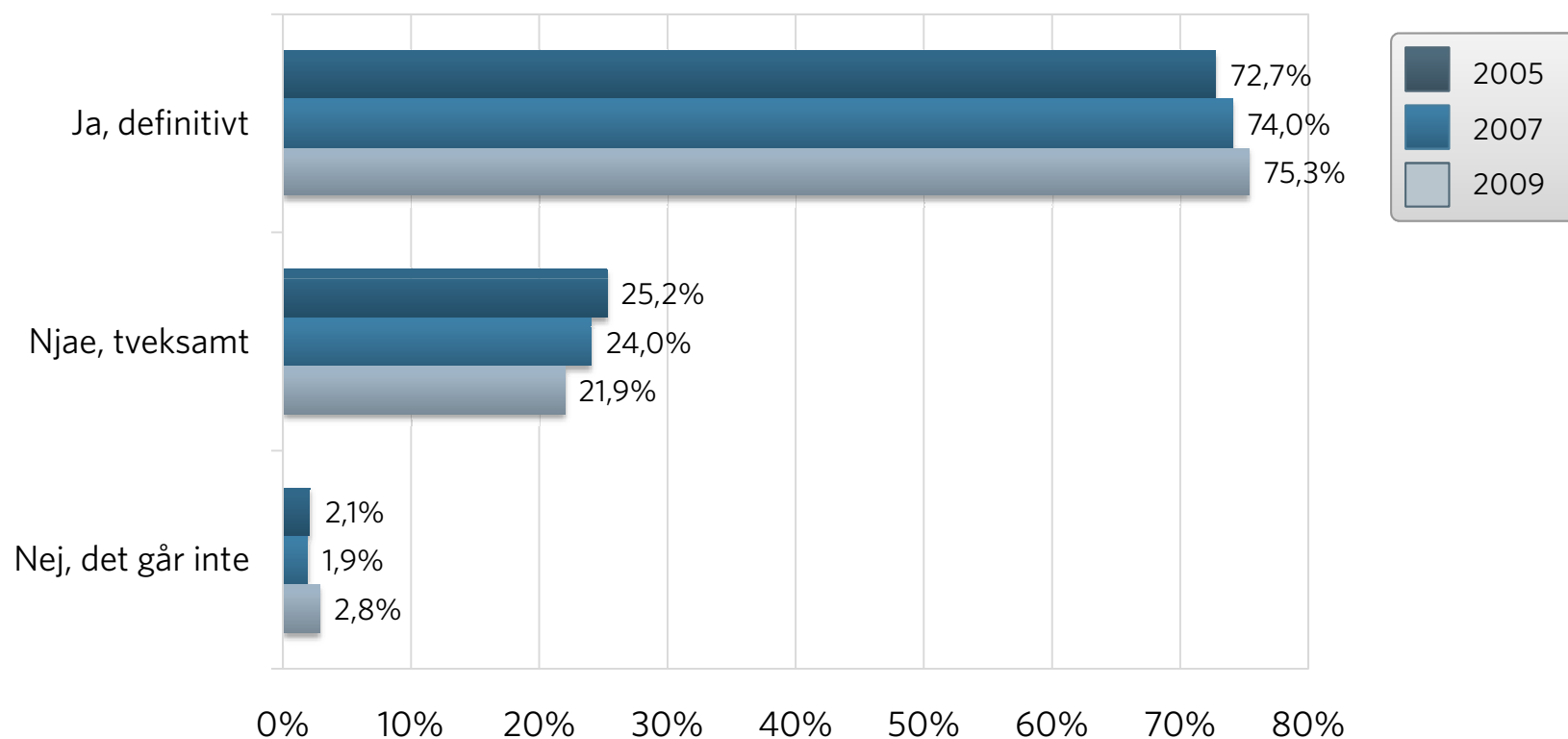
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på längdskidor utan att dopa sig?*



Svarande: 12-14-åringar

Fortfarande fler 15-25 åringar som tror att det är möjligt att bli bäst på längd utan preparat

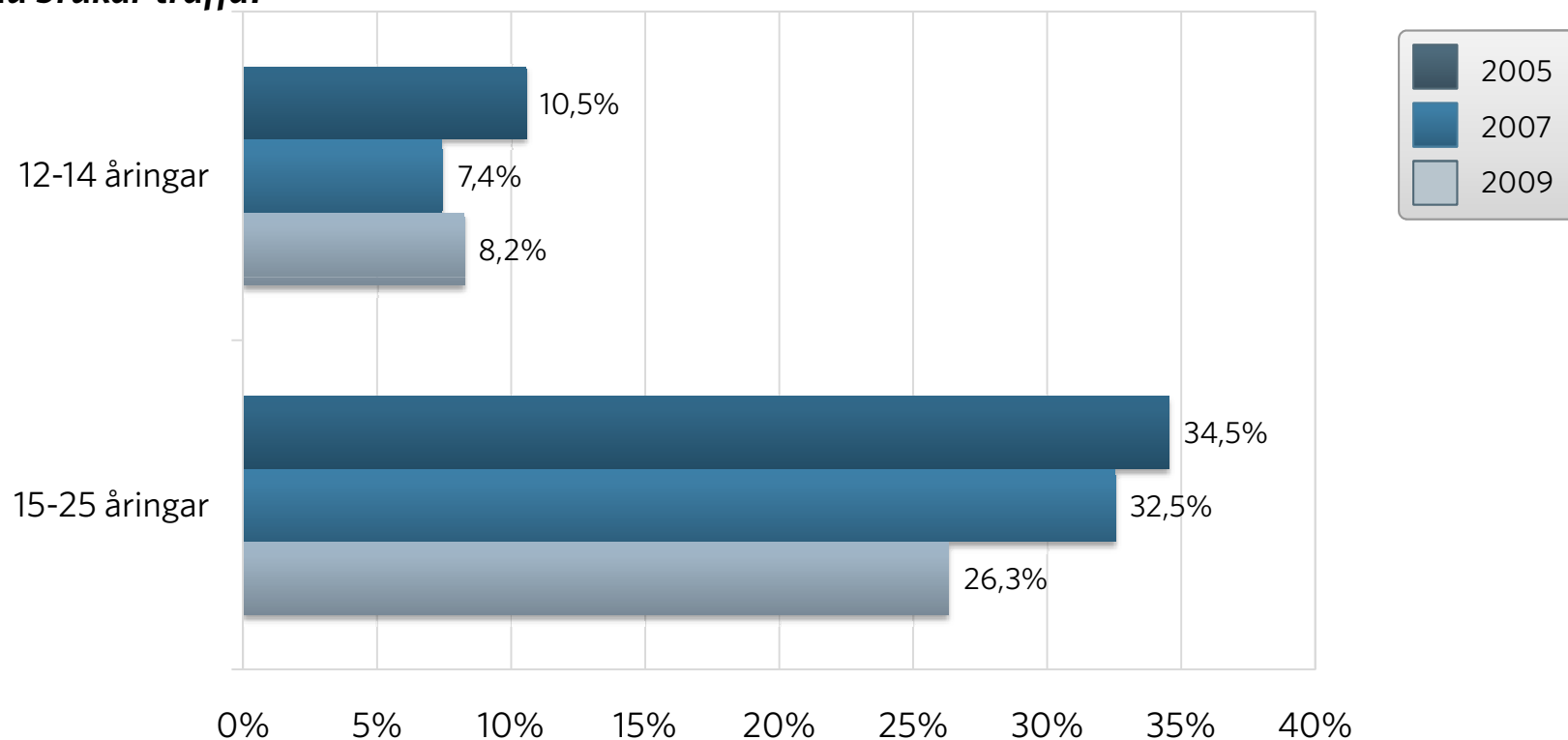
Fråga: *Tror du att det idag går att bli världsbäst på längdskidor utan att dopa sig?*



Svarande: 15-25-åringar

Andel 12-14 åringar som hört talas om någon i ens närhet som dopat sig

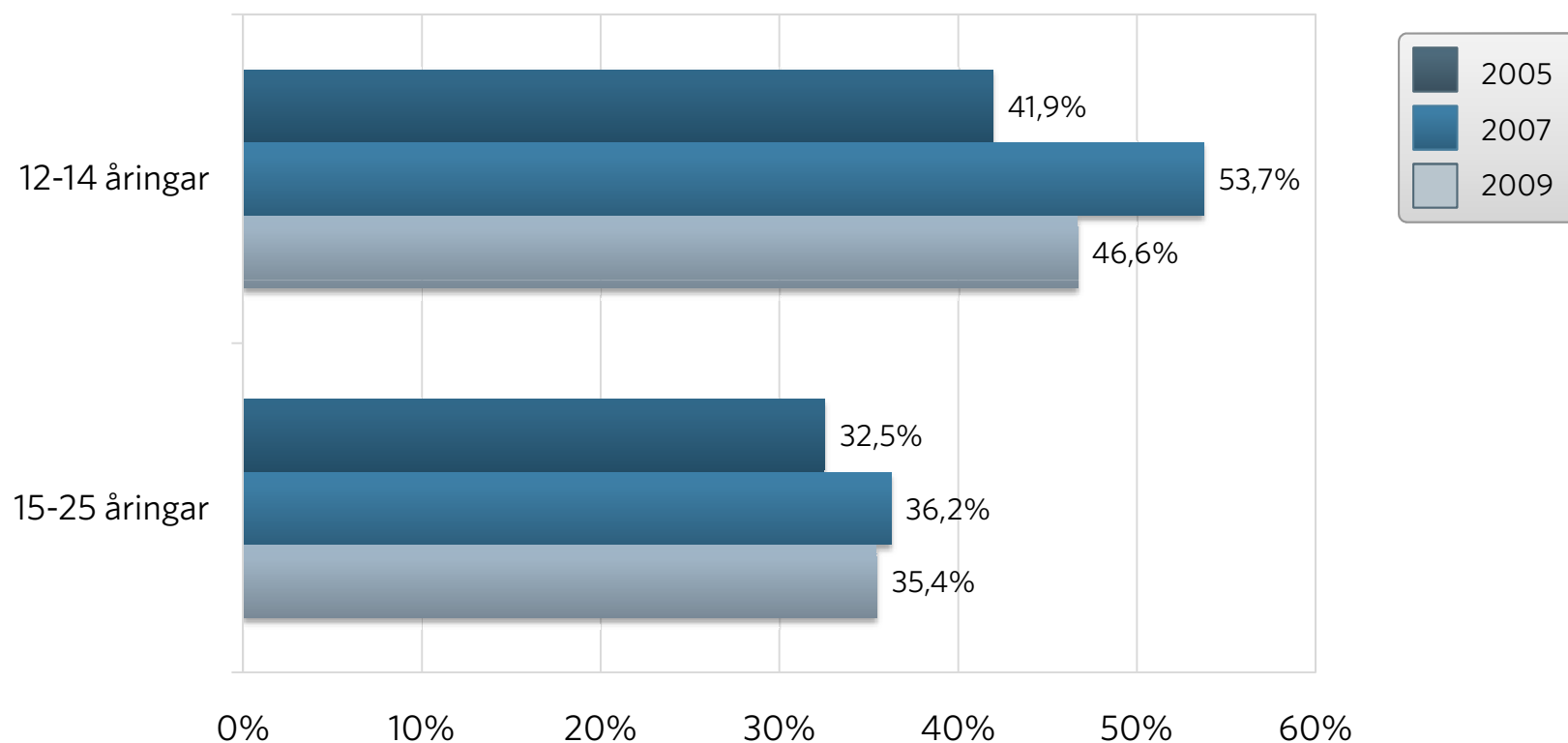
Fråga: *Har du hört talas om någon som dopar sig, i din skola eller bland andra människor som du brukar träffa?*



Svarande: 12-25-åringar

Färre 12-14 åringar än 2007 tycker att doping borde straffas med fängelse

Fråga: *Tycker du att elitidrottsmän som dopar sig borde dömas till fängelse?*



Svarande: 12-25-åringar

Jämförelse 2005-2007-2009

15-25-åringarna

- Allt fler 15-25-åringar idrottar och tävlar. Andelen som styrketränar är jämn jämfört med tidigare år.
- Fortsatt få kan tänka sig att dopa sig för att bli mer framgångsrika.
- Andelen som kan tänka sig att ta ett magiskt piller är liten och har generellt sjunkit något sedan 2007.
- Andelen som tror att doping är ganska eller mycket vanligt bland elitidrottare ligger kvar på omkring 80 procent.
- Färre än tidigare säger sig känna någon, eller ha någon i sin närhet, som har dopat sig.
- En fortsatt stark majoritet, 6 av 10, anser att svenska idrottare dopar sig i mindre utsträckning än utländska.
- 15-17-åringar är fortsatt den grupp där flest tycker att mycket muskler på killar ser både snyggt ut och gör det lättare att få tjejer.
- Hälften av de tillfrågade kan tänka sig att använda kosttillskott för att förbättra sina resultat vid träning eller tävling. Kosttillskott betraktas inte som doping.

12-14-åringarna

- Allt färre 12-14-åringar idrottar 2009 i jämförelse med 2005, men något fler anger att de styrketränar.
- Något fler tror att det har blivit vanligare med doping bland elitidrottare.
- Något fler 12-14-åringar tror att det går att bli bäst på tyngdlyftning utan att dopa sig.
- Fler 12-14-åringar tror att det går att bli bäst på längdskidor utan att dopa sig.
- Jämfört med 2007 anser något färre 12-14-åringar att elitidrottsmän som dopar sig bör dömas till fängelse.

Metod

United Minds

Om metodval och statistisk tillförlitlighet

Internetpenetrationen bland 12-25-åringar är hög. Däremot är det svårt att nå vissa yngre personer via hemtelefon. Digitala enkäter ger därför ett mer representativt urval än telefonintervjuer.

Intervjuer med 1 008 personer i en specifik åldersgrupp (12-25-åringar) ger mycket hög statistisk tillförlitlighet.

I grupper med ett litet antal respondenter, till exempel gruppen ungdomar som styrketränar varje dag (37 st, 2009), kan förändringarna bli stora. Resultaten från grupper med få individer måste analyseras med detta i åtanke.

Fakta om undersökningen

Uppdragsgivare: Ren Idrott

Utförare: United Minds

Antal svarande: 1 008 personer i åldrarna 12-25 år

Genomförande: Maj 2009

Metod: Digital enkät (via Cint)

Urvalet utgörs av personer som frivilligt har valt att medverka i en undersökningspanel som drivs i CPX. Dessa paneler ägs av undersökningsinstitut eller mediebolag som alla har förbundit sig att följa Esomars så kallade guidelines för undersökningspaneler. Totalt omfattar CPX-panelerna cirka 250 000 individer i hela Norden.

Metoden innebär att bara Internetanvändare har kunnat delta i undersökningen. Detta ska dock vägas mot de nackdelar som andra metoder har, exempelvis låga svarsfrekvenser i telefonundersökningar. Särskilt yngre personer är svåra att nå via telefon (många saknar hemtelefon, är sällan hemma på kvällarna osv).

united minds

Slussplan 9, Stockholm | 08-693 03 70