



**100
procent.**

MER INFO renidrott.se
KONTAKT mia.sparrow@renidrott.se
TELEFON 0732 03 27 12

GRAFISK FORM Julia Stenius
TEXT Johan Halldelius och Mia Sparrow
TRYCK EO Grafiska
ANSVARIG UTGIVARE Mia Sparrow

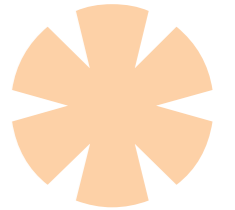
Producerad av Rå för organisationen Ren Idrott 2007.

100
procent.

För smal, för tjock, för kort, för lång, för ful, för långsam, för dålig...

ALLA HAR VI NÅGON gång känt oss utanför eller att vi inte riktigt räcker till, inget märkligt med det. Men ibland får våra egna komplex och drömmar oss att utsätta våra kroppar för stora risker. För vissa handlar det om att få större muskler, för andra att bli smalare, öka självkänslan eller att prestera bättre i sin sport. De ”fördelar” vi tror oss kunna få med dopning överskuggar lätt de risker vi hört talas om. Och då är det lätt att man tar en genväg. Många tänker – varför ska jag vänta på resultatet när jag kan få det direkt?

**– Man lär ju
inte kunna bli
världsmästare
på 100 meter
om man inte
dopar sig.**



I åldern 12–14 är 48% av de svarande tveksamma till att man kan bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig.

Ren Idrott

REN IDROTT handlar om kunskap. Men också om insikt och attityd. Vi arbetar för en dopingfri sport och som förebild för nästa generations idrottare. Vi finns representerade vid många stora idrottsevenemang runt om i Sverige men även i skolor samt ute i föreningar där vi informerar och berättar om vad ärligt sportutövande innebär.

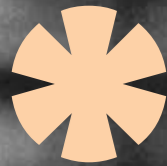
Ett viktigt led i vårt arbete är att få Sveriges ungdomar att så tidigt som möjligt inse riskerna med dopning. Till vår hjälp har vi ett stort antal ambassadörer från Sveriges idrottselit. Ambassadörerna utgör grunden i vår verksamhet och är beviset på att man kan nå framgångar och drömmar utan genvägar och otillåtna preparat.

Attityder behöver förändras.

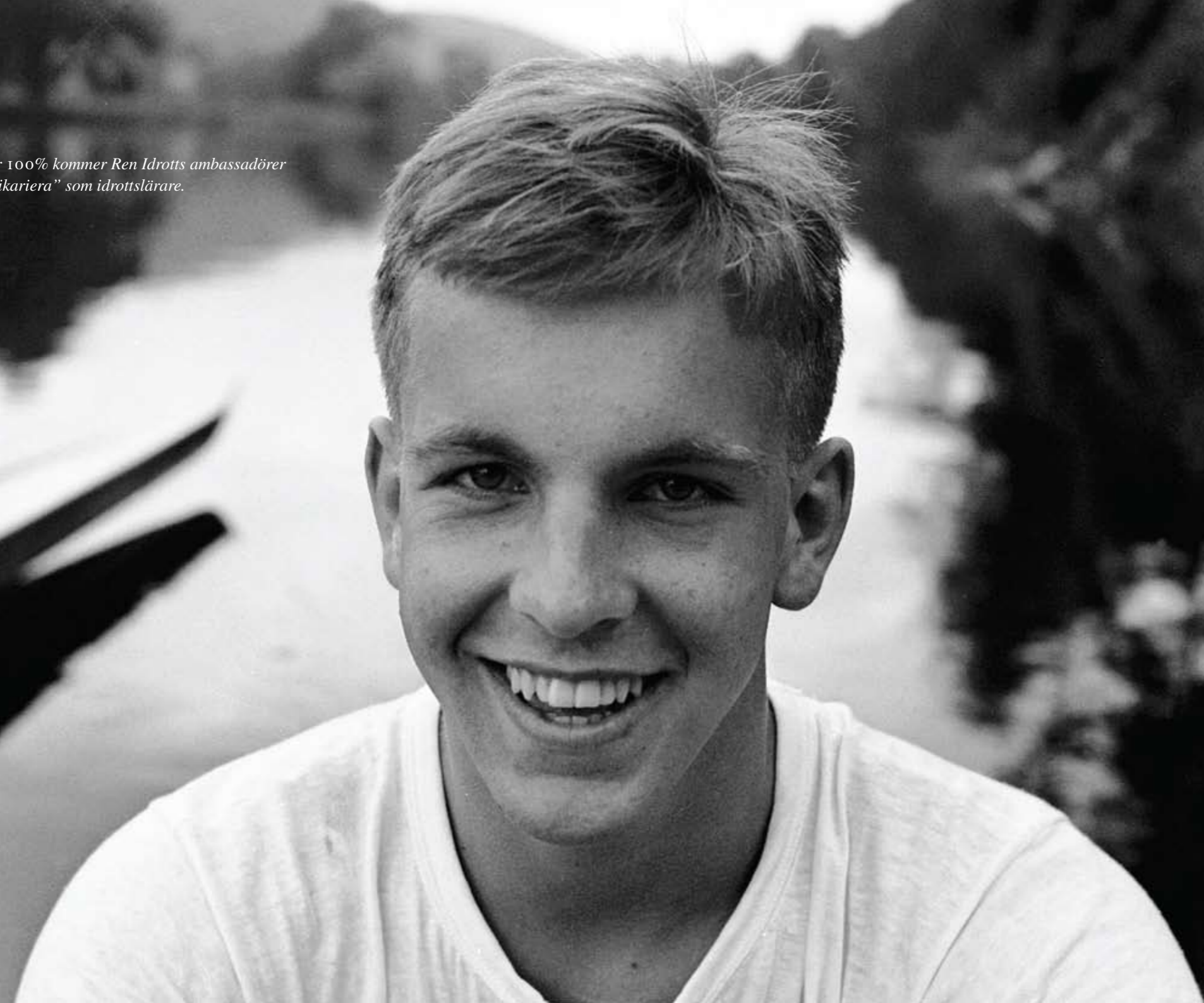
OKUNSKAPEN KRING doping är stor, inte minst bland Sveriges ungdomar. Under 2005 genomförde REN IDROTT en opinionsundersökning om ungas syn på dopning, resultatet var minst sagt nedslående. Hela 17 procent som tävlar och idrottar kan tänka sig att ta ett "magiskt" piller som gör att de blir bäst i världen, trots bieffekten att de dör om 30 år. Det är skrämmande siffror. 2007 års undersökning gav oss ytterligare indikationer på att ungdomars inställning till dopning snarare blivit mer tolerant än tidigare. Det är tydligt att attityder behöver förändras och kunskapen bli större.

DÄRFÖR LANSERAR VI NU 100 PROCENT, en hel dag ägnad åt att berätta för våra unga om riskerna med dopning.

100 procent.



Under 100% kommer Ren Idrotts ambassadörer
att "vikariera" som idrottslärare.



-Att ha en riktig idrottsstjärna som gympalärare vore grymt.

En hel dag om doping och kroppsuppfattning.

TANKEN MED 100 procent är att på ett roligt och spännande sätt engagera Sveriges högstadiel elever till att lära sig mer om doping. Under en hel dag fokuserar vi på eleverna, deras självbild och kroppsuppfattning, och på riskerna med doping.

På 100 procent är det eleverna själva som står i centrum. De kommer att lära sig massor om doping och samtidigt få chansen att ställa de frågor de i vanliga fall inte riktigt vågar. Ambassadörer från Ren Idrott kommer att finnas på plats och medverka under dagens idrottsaktiviteter där de förevisar just sin sport, lite som en extra gympalärare.

Viktigast med 100 procent är att vi för en gångs skull får chansen att informera om doping utan att använda pekpinar. Samt att vi visar eleverna vilka otroliga resultat som faktiskt går att uppnå utan otillåtna preparat.

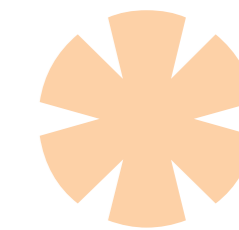


Kampanjen

FÖR ATT ELEVERNA skall få upp ögonen för 100 procent och för att väcka deras nyfikenhet och intresse, inleder vi med en "teaserkampanj". Kampanjen går av stapeln veckan innan 100 procent och visar vilka otroliga prestationer svenska idrottsmän och kvinnor uppnått, utan dopning.



**– Nu kan man
ju inte lita på
nån prestation
längre.**



*66% av de svarande i åldern 15–25 år tror att det förekommer
mycket doping bland elitidrottare som aldrig upptäcks.*

Framtiden

GENOM ATT VARA med och stödja 100 procent bidrar ni till en renare idrott, i bästa fall en framtid helt utan dopning. Målgruppen är ung vilket innebär att den fortfarande går att påverka i rätt riktning. Det brukar ju ofta vara så att det du lär dig tidigt, det följer med dig hela livet. Och att lära sig vad ett ärligt sportutövande innebär är viktigt, inte bara för idrotten.

